



# SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo

## Corso ACG1 di Arrampicata su ghiaccio verticale - 2017

28/29 gennaio Gran Sasso e 2/5 febbraio Dolomiti

La scuola di alpinismo e sci alpinismo "Gran Sasso", organizza un corso di arrampicata su ghiaccio verticale nel gruppo del Gran Sasso e delle Dolomiti

### ARGOMENTI TEORICI

- presentazione
- materiali ed equipaggiamento
- tecnica individuale su ghiaccio
- metodi di riduzione del rischio di valanghe
- impiego di ARTVA, sonda e pala
- preparazione di una salita
- autosoccorso in valanga
- catena di sicurezza e tecniche di assicurazione per corso ghiaccio
- storia dell'alpinismo su ghiaccio
- morfologia del ghiaccio da cascata e dei ghiacciai

### REQUISITI DI AMMISSIONE

- possedere dimostrabili capacità alpinistiche di base su ghiaccio verticale
- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento
- essere in possesso dell'attrezzatura personale e di abbigliamento di alta montagna per ghiaccio
- essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2017

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 22-01-2017, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'Alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 50,00 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 200,00.

### Scuola Gran Sasso

c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)  
cel. 3405967451 - email:  
giancaterinoroberto@libero.it

### Direttore del corso

INA-SCA Roberto Giancaterino  
cel. 340 5967451



www.passaggiochiave.com



[www.scuolagransasso.org](http://www.scuolagransasso.org)