



CLUB ALPINO ITALIANO
GRUPPO REGIONALE ABRUZZO



Commissione Tutela Ambiente Montano

**In collaborazione con le sezioni di Guardiagrele, L'Aquila, Castel di Sangro, Loreto
Aprutino, Popoli, Atesa**



Comune di Pennapiedimonte

13 maggio 2018

in CAMMINO nei PARCHI

SENTIERI PER CONOSCERE

LA VALLE DI PENNAPIEDIMONTE

Parco Nazionale della Maiella



Il massiccio della Majella è straordinariamente ricco di testimonianze storiche, archeologiche e architettoniche. La presenza di profonde e aspre valli hanno favorito le diverse forme di insediamento umano che hanno determinato la storia economica, sociale e morfologica del territorio. Il fenomeno che ha caratterizzato il paesaggio della Majella con grande evidenza è senza dubbio la pastorizia, con l'architettura agro-pastorale delle capanne in pietra a secco, i rifugi pastorali in grotta, i pascoli, i tratturi. Oltre alla pastorizia transumante, tutte le valli della Majella erano interessate dal fenomeno della monticazione o transumanza verticale, cioè il trasferimento stagionale delle greggi verso i pascoli in alta quota ed il ritorno giù in paese ai primi freddi. La valle di Pennapiedimonte ha conservato fino ad oggi alcuni esempi di vita pastorale in grotta. L'itinerario proposto parte da Loc. Balzolo nel comune di Pennapiedimonte, caratteristico borgo arroccato su un costone roccioso a picco sulla forra del fiume Avello. Il comodo sentiero si incunea nella profonda valle regalando suggestivi affacci sui profondi canyon di questo settore della Majella. Giunti alla Madonna delle Sorgenti, per il percorso A si prende un sentiero che, tagliando a mezzacosta i ripidi pendii, porterà al rifugio Pischlioli, lungo il percorso si incontreranno le grotte pastorali della Cavaliere e del Lampadario e la tipica vegetazione mediterranea; per il percorso B si prende un sentiero in salita che si addentra nel Vallone delle Tre Grotte per raggiungere la Cascata delle Fraga Riusse.

Percorso A: Balzolo (726 m), Sentiero G2, Madonna delle Sorgenti (946 m), Rifugio Pischlioli (1135 m), Sentiero G1, Balzolo (695 m).

Dislivello Complessivo: 440 m Tempo di percorrenza: 4 ore Difficoltà: E

Percorso B: Balzolo (726 m), Sentiero G2, Madonna delle Sorgenti (946 m), Cascata delle Fraga Riusse (1246 m), Madonna delle Sorgenti (946 m), Sentiero G2, Balzolo (695 m)

Dislivello Complessivo: 762 m Tempo di percorrenza: 6 ore Difficoltà: E

L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso. I non soci sono ammessi previa stipula dell'assicurazione (€ 10,00). Come da regolamento è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 13 aprile a Carlo tel. 347 6720470 – Gloria 366 3307221

Ritrovo dei partecipanti alle ore 7:30 di domenica 13 maggio presso il parcheggio di Via Anello a Guardiagrele

Mezzo di trasporto: auto proprie