

Commissione Tutela Ambiente Montano

In collaborazione con le sezioni di Guardiagrele, Loreto Aprutino, Valle Roveto

9 giugno 2019

in **CAMMINO** nei **PARCHI**

SENTIERI PER CONOSCERE

**CIMA MACIRENELLE da FOSSO LA VALLE**

Parco Nazionale della Maiella

La valle di Palombaro rappresenta una delle più belle ed importanti aree di biodiversità della Majella. La grande varietà di ambienti che si susseguono, leccete rupestri, boschi misti, pareti rocciose, mughete e faggete, annoverano una straordinaria lista di piante ed animali rari e preziosi. Il sentiero G5 sale completamente questa splendida valle, costeggiando alte pareti rocciose. La parte iniziale del sentiero è caratterizzata dalla presenza di un bosco misto dove predomina il carpino nero, accompagnato da aceri montani, frassini e faggi. Sulle pareti rocciose si può facilmente avvistare il raro picchio muraiolo, uccello estremamente legato all'ambiente rupestre. In inverno le stesse pareti rocciose ospitano i camosci, che trovano erba e spazi privi di neve solo nelle zone più scoscese. Sul fondo della valle si incontrano alcuni nevai che persistono fino a metà estate, ai bordi dei quali fioriscono splendide peonie e crescono cespugli di lampone. A circa metà percorso la valle si apre regalando una splendida vista sulla corona di cime sovrastante. I pascoli qui sono ricchi di orchidee e sui pendii più acclivi è abbondante il pino mugo. Nelle vicinanze di una evidente grotta, ha inizio il tratto più ripido del sentiero. Man mano che si sale il pendio diventa più dolce e si apre una vasta radura. Tutta l'area riveste una grande importanza naturalistica: la vasta mugheta circostante ospita un'avifauna preziosa: vi nidificano la passera scopaiola, il sordone, il crociere ed il raro merlo dal collare.



**Percorso A:** Dall'area pic-nic all'ingresso del Fosso La Valle di Palombaro (mt 772) si prende il Sentiero G5 fino a quota 1578 mt da dove, su un vecchio percorso pastorale che collegava i pascoli di Macirenelle a quelli d'Ugni, si raggiunge Cima Macirenelle (1995 mt). Si scende per il Sentiero G10 e poi G6 che porta a Colle Bandiera (1197 mt) fino a Capo Le Macchie (656 mt). **DIFFICOLTA': EE TEMPO DI PERCORRENZA: 6/7 ore DISLIVELLO: circa 1250 m**

**Percorso B:** Dalla località Capo Le Macchie (656 m) si prende il sentiero G6. La salita inizia subito ripida e dopo circa mezz'ora si perviene ad una fontana da dove si scorge in alto la croce di vetta di Colle Bandiera (1197 m di quota). Per chi vuole raggiungere Cima Macirenelle, si prosegue sullo stesso sentiero fino a intercettare il sentiero G10 che si percorre fino a raggiungere la cima. **DIFFICOLTA': E TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore DISLIVELLO: circa 550 m**

**L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso. I non soci sono ammessi previa stipula dell'assicurazione (€ 10,00). Come da regolamento è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 7 giugno a Carlo tel. 347 6720470 – Gloria 366 3307221**

**Ritrovo dei partecipanti alle ore 7:30 di domenica 9 giugno presso la fontana di Bocca di Valle a Guardiagrele**

**Mezzo di trasporto: auto proprie**