



Corso SA1 di Sci Alpinismo

Febbraio - Aprile 2023 (date da definite in base alle condizioni nivometeorologiche)

La Scuola di alpinismo e sci alpinismo "Gran Sasso", organizza un corso di introduzione allo sci-alpinismo nei gruppi del Gran Sasso e della Maiella

Il corso prevede 7 uscite pratiche in ambiente, le cui date (fine settimana) verranno definite in base alle condizioni nivometeorologiche. È aperto a tutti i soci CAI che hanno esperienza di sci in pista e che intendono apprendere e/o migliorare la pratica dello sci alpinismo. È ammesso anche l'utilizzo dello snowboard (salita con racchette da neve o con o splitboard).

Direttore del corso
I.S.A. Stefano Evangelista
cel. 335 7520498

Vice direttore del corso
I.S.A. Fabio Pellegrini
cel. 338 7279199

Scuola Gran Sasso
c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)
cel. 3405967451 - email: giancaterinoroberto@libero.it

ARGOMENTI TEORICI

Presentazione - materiali ed equipaggiamento - illustrazione della tecnica di discesa - ARTVA (solo modalità d'uso per la gita) - ricerca con ARTVA-livello I - cartografia e orientamento - neve e valanghe, bollettino meteo - preparazione fisica e alimentazione - richiesta di soccorso, elementi di primo soccorso - struttura e organizzazione del CAI

REQUISITI DI AMMISSIONE

Essere in buone condizioni fisiche e di allenamento - essere in possesso dell'attrezzatura personale: sci, pelli, zaino, casco, ramponi, piccozza, artva, pala e sonda - essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2023

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro il mese di febbraio 2023, attraverso il sito della scuola, compilando la scheda di pre-iscrizione oppure contattando il direttore del corso o il direttore della scuola, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dello Sci Alpinismo non agonistico. La quota personale di adesione per il concorso alle spese è di € 200,00.