

programma
duemilaundici **2011**

verso la meta - Antonio Taraborelli



club alpino
italiano
sezione di guardiagrele

www.caiguardiagrele.it - info@caiguardiagrele.it



Carissimi socie e soci, inizia con il 2011 il cinquantottesimo anno dalla nostra fondazione, il nono ed ultimo anno della mia Presidenza.

Abbiamo chiuso il tesseramento a 528 soci: record assoluto per la nostra Sezione. Ripartiamo quindi con grande entusiasmo nel programmare le nostre attività per l'anno 2011.

Molto intenso è stato l'impegno di organizzare le varie attività, per proporvi ampia scelta e opportunità: sono tutte speciali occasioni per godere, nelle forme più varie, la bellezza inestimabile delle nostre montagne senza trascurare altre mete, scelte tutte con grande e attenta cura, per garantirvi momenti irripetibili dell'andare per monti, in responsabile sicurezza ed in lieta compagnia.

Ma il C.A.I. non è solo andare in gita, è anche impegno attivo per la salvaguardia dell'ambiente, sempre minacciato da interventi sconsiderati, da una frequentazione non rispettosa della delicatezza dell'ecosistema montano e da politiche di sfruttamento intensivo.

Il ruolo del C.A.I. deve essere pertanto anche di "sentinella", vigile e critica dell'ambiente montano.

Per allargare il nostro orizzonte, abbiamo previsto anche alcune esperienze di Montagna Terapia, in collaborazione con il Centro Diurno per l'Infanzia e l'Adolescenza, un corso di primo soccorso, un corso di protezione civile e un corso teorico-pratico sulla flora della Maiella, cercando di coinvolgere maggiormente i giovani.

Considerato l'interesse suscitato, replichiamo anche quest'anno la rassegna di "Cinema in Montagna"

Ecco quindi che il nostro programma, per il 2011 e per gli anni a venire, si arricchisce di quei contenuti etici ed ambientali a cui tutti i soci sono tenuti a dare loro appassionata partecipazione, per essere protagonisti della cultura

Villa Maiella®



Albergo - Ristorante **VILLA MAIELLA** s.r.l.
Via Sette Dolori, 30
66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Italy
Tel. e Fax 0871.809319 - 809362

www.villamaiella.it
e-mail: info@villamaiella.it





della montagna e attori del cambiamento.

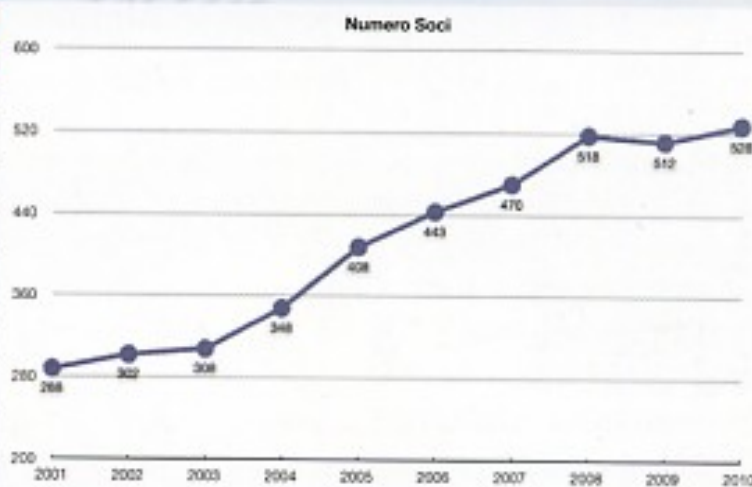
Una escursione voglio tra tutte menzionare: la traversata di Monte Amaro, con discesa a Fara San Martino, che è dedicata al ricordo del nostro caro amico Davide. Io personalmente così l'ho conosciuto nel 1999 e così lo voglio ricordare per sempre ... "ciao Davide".

Buona montagna a tutti con il C.A.I. di Guardiagrele.

Il Presidente
Ing. Luciano Caramanico

ANDAMENTO ISCRIZIONE SOCI

Anno	N° Soci
2000	261
2001	288
2002	302
2003	308
2004	348
2005	408
2006	443
2007	470
2008	518
2009	512
2010	528



QUOTE ASSOCIATIVE 2011

Socio Ordinario..... € 41,00
Socio Familiare..... € 22,00

Socio Giovane € 16,00
Ammissione nuovo socio € 5,00



MASCIULLI VIAGGI

NOLEGGIO PULLMAN GRANTURISMO - AGENZIA VIAGGI

Bucchianico - Chieti - tel. +39 0871 382259 - Fax +39 0871 382881
www.masciulliviaggi.it - info@masciulliviaggi.it



Direttivo della Sezione

Presidente	Luciano Caramanico
Vicepresidente	Sergio Millemaci
Segretario	Carlo Iacovella
Consiglieri	Andrea Di Vona - Emiliana Di Crescenzo - Fernando Di Martino - Gloria Di Crescenzo Lelio Paciocco - Lino Di Crescenzo
Revisori dei conti	Licio Di Sciascio - Luca Adorante Pierpaolo Aimola
Presidente onorario	Arnaldo Ricci

Responsabili Sezionali

Programma - Rapporto con Enti - Escursionismo.....	Luciano Caramanico
Soccorso Alpino - Prot. Civile	Antonio Taraborrelli
Alpinismo Giovanile	Emiliana Di Crescenzo
Tam - Ambiente - Scuola.....	Carlo Iacovella
Tesseramento - Internet.....	Sergio Millemaci
Biblioteca - Sede	Luca Adorante
Rifugi.....	Emidio Marroncelli
Cartografia	Miriam Caramanico
Attività invernali	Fernando Di Martino
Accompagnatore di esc. AE.....	Luciano Caramanico - 348.4704822
Accompagnatore di esc. AE.....	Lino Di Crescenzo - 328.0129749
Operatori Naturalistici ON.....	Lucia Micolucci
Accompagnatore sez. AG ASAG	Emiliana Di Crescenzo
Accompagnatore sez. AG ASAG	Luca Adorante

Le foto del programma sono tratte dal XXI concorso fotografico.

Per informazioni

In Sede: Via Don Minzoni, 1 - 66016 Guardiagrele • Tel **0871.83359**

Su Internet: **www.caiguardiagrele.it** • e-mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di Via Anello presso il semaforo di Via Marrucina - Guardiagrele.

Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo, pertanto è opportuno informarsi in Sede, consultando la bacheca di Via Roma - Guardiagrele, su internet o ai numeri telefonici a disposizione.



"Natura fredda" - Pietro Capuzzi

2 gennaio 2011 - GRAN SASSO D'ITALIA (Parco d'Inverno)

IX edizione del Presepe Vivente nella Grotta della Valianara (1600 m)

Con il patrocinio del Comune di Castel del Monte

Abbinata ad un'escursione con sci da fondo e "ciaspole"

A/R: Prati di Cretarola, Piano dell'Ospedale, Canyon della Valianara, Grotta della Valianara.

Difficoltà **EAI**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

Marzo - Giugno

CORSO DI PRIMO SOCCORSO

a cura del Dr. Costantini Fabrizio

(programma a parte) - (n° 6 lezioni)



- Ricambi per auto e veicoli commerciali
- Accessori Batterie
- Lubrificanti industriali
- Antinfortunistica

GUARDIAGRELE (Ch) - Via F. De Benedictis, 3

Tel. 0871.82478 - Fax 0871.84564 • e-mail: ricciricambi@libero.it



"Piviere tortolino" - Massimo Zulli



"Nocciolaia" - Carlo Tacovella

CORSO TEORICO PRATICO SULLA FLORA E FAUNA DELLA MAIELLA

In collaborazione con il Collegio dei Periti Agrari e Periti Agrari laureati della Provincia di Chieti (programma a parte)

II° Corso: "IL GIARDINO"

(n° 4 lezioni teoriche e n° 1 lezione pratica con degustazione di prodotti tipici presso un'azienda della zona)

17 marzo 2011 - SENTIERO DELL'UNITA' D'ITALIA - PARCO DELLA TERRA

In collaborazione con il Comune di Roccamontepiano e con Boy Scout di Guardiagrele e Roccamontepiano



Reginaldo (150 m), Pomaro (321 m), Monumento ai caduti di Terranova Francione (340 m), Le mura di San Pietro (378 m), Roccamontepiano (462 m), Convento dei Cappuccini (560 m), Montepiano (610 m).

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**



mimò
babymarket

Via Roma, 88 - GUARDIAGRELE (Ch)



20 marzo 2011 - PARCO DELL'ANNUZIATA - ORSOGNA

In collaborazione con Wild Wood Orsogna ed il gruppo Oratorio di Guardiagrele

Percorso ad anello dislivello 100 m

Difficoltà **E** - Tempo **3,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**



27 marzo 2011 - GUARDIAGRELE

In collaborazione con l'Archeoclub di Guardiagrele

Le Campagne di Guardiagrele

• Percorso A

Porta San Giacomo (520 m), Vallo di Sotto (410 m), Caporosso (420 m), Sciorilli (517 m), Fosso San Siro, Strada dei Confini, Colle Monaco (593 m), San Clemente (572 m), Comino (549 m), Colle Barone (560 m), San Donato (582 m), Guardiagrele (570 m).

Difficoltà **E** - Tempo **5,00 h**

• Percorso B

Colle Monaco (593 m), San Clemente (572 m), Comino (549 m), Colle Barone (560 m), San Donato (582 m), Guardiagrele (570 m).

Difficoltà **E** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**



30 marzo 2011 - Proiezione in collaborazione con l'Università per tutte le età e l'Associazione Pensionati Guardiesi

3 aprile 2011 - ROMA

Navigazione Tevere e Trekking Urbano (programma a parte)

In collaborazione con l'Archeoclub di Guardiagrele

Difficoltà **T**

Mezzo di trasporto **Pullman**

17 aprile 2011 - MAIELLA

Pennapiedimonte - Vallone delle tre grotte - Cascata delle "Fraga Riusse"

• Percorso A

Balzolo (700 m), Linaro (946 m), Vallone delle Tre Grotte, Cascata delle Fragole Grosse (1589 m), Linaro (946 m), Rif. Pischioli (1135 m), Balzolo (700 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

• Percorso B

Balzolo (700 m), Linaro (946 m), Rif. Pischioli (1135 m), Balzolo (700 m),

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

25 aprile 2011 - CIVITA DI BAGNOREGIO (la città che muore) LAGO DI BOLSENA (VT)

Programma a parte

In collaborazione con l'Archeoclub di Guardiagrele

Difficoltà **T**

Mezzo di trasporto **Pullman**



15 maggio 2011 - MONTI DELLA LAGA

Cascata della Volpara - Cascata Rio della Prata

Umito (640 m), Sent. 314, Sent. 314a

Cascata Rio della Prata (963 m), Sent. 314, Cascata della Volpara (1380 m), Umito (640 m).

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Pullman**



22 maggio 2011 - MAIELLA

Montagna Terapia - Centro Diurno per l'Infanzia e l'Adolescenza

In collaborazione con Mirko De Sanctis

Sorgenti del Foro

Difficoltà **E/T**

Mezzo di trasporto: **Auto Proprie**



(28-29) maggio 2011 - ESCURSIONE SULLE TRACCE DI SAN FRANCESCO D'ASSISI

In collaborazione con i CAI di Rieti ed Antrodoco

28 Cascata delle Marmore - Piediluco

29 Greccio - Poggio Bustone

Programma a parte

Mezzo di trasporto **Pullman**

2 giugno 2010 - MAIELLA

Sentiero della Repubblica - 150° anno Unità d'Italia - Brigantaggio

In collaborazione con il CAI dell'Aquila

• **Percorso A**

Rif. Pomilio (1892 m), Blockhaus (rud. 2142 m), M. Cavallo (2171 m), Tavola dei Briganti (2160 m), Rif. Pomilio (1892 m), Campanaro (1472 m), Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m), Comino (549 m), Guardiagrele (576 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **8,00 h**

• **Percorso B (Fiaccolata)**

Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m), Comino (549 m), Guardiagrele (576 m).

Difficoltà **E** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

12 giugno 2011 - MAIELLA "SI MANGIA LA FOGLIA"

Percorso escursionistico con postazioni enogastronomiche a cura dell'Associazione "Abruzzo di Gusto" Bocca di Valle - Piana delle Mele - Bocca di Valle

Montagna Terapia - Centro Diurno per l'Infanzia e l'Adolescenza

In collaborazione con Mirko De Sanctis




Ing. TASSO & CANDELORO

Costruiamo a:

**LANCIANO - PESCARA - ATESSA - GUARDIAGRELE
CASTELFRENTANO - ALTINO - MACERATA
S.EUSANIO - VILLA RASPA - CEPAGATTI - CASOLI**

Numero Verde
800 031 971

**www.tasso.it - casa@tasso.it
0872 88 44 1 - 393 91 00 550**



12 giugno 2011 - MAIELLA

Parco Avventura Maiella - Alpinismo Giovanile

Con i ragazzi di Villa Sant'Angelo (Aq)

Difficoltà **E/T**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**



19 giugno 2011 - MAIELLA GIORNATA DEL SOLSTIZIO D'ESTATE

A cura del Comitato Scientifico CAI Abruzzo (programma a parte)

19 giugno 2011 - MAIELLA

Roccamontepiano - San Liberatore a Maiella

21° RADUNO REGIONALE AVIS DEL DONATORE
con Boy Scout di Guardiagrele e Roccamontepiano.

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**



26 giugno 2011 - SIBILLINI

La Fioritura di Castelluccio di Norcia

• **Percorso A**

Forca di Presta (1536 m), Rif. Zilioli (2238 m), Cima del Redentore (2448 m), Forca Viola (1936 m), Colle Albieri (1800 m), Colli alti e bassi (1476 m), Castelluccio (1453 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

• **Percorso B**

Castelluccio (1453 m), Colli Alti e Bassi (1476 m), Colle Albieri (1800 m), Castelluccio (1453 m).

Difficoltà **E** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**



3 luglio 2011 - MAIELLA

Traversata Monte Amaro (in ricordo di Davide Miccoli)

• **Percorso A**

Rif. Pomilio (1892 m), M. Cavallo (2171 m), M. Focalone (2676 m), Tre Portoni (2653 m), M. Amaro (2793 m), Rif. Manzini (2523 m), Valle Cannella, Valle di Macchia Lunga, Sent. 8, Fara San Martino (458 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **10,00-11,00 h**

• **Percorso B**

Fara San Martino (458 m), Sent. 8, Valle di Macchia Lunga, Fara San Martino (458 m).

(1-2-3) luglio 2011 - PNALM

Trekking Alpinismo Giovanile (programma a parte)



**IMPRESA EDILE
ARTIGIANA**

Fiorenzo Spinogatti

Via A. Gramsci, 43 - Tel. 0871.84302
66016 GUARDIAGRELE (CH)

Naturalmente Majella Soc. Coop.

Arrampicata sportiva - Torrentismo
Speleologia - Escursionismo

Gianluca Caramanico pers. 340.0815540

Via Madonna d. Grazie, 20 - GUARDIAGRELE (Ch)
www.naturalmentemajella.it



17 luglio 2011 - MAIELLA

Cima Murelle

In collaborazione con i CAI di Rieti

● **Percorso A**

Rif. Pomilio (1892 m), M. Cavallo (2171 m), M. Focalone (2676 m), Sent. 5C, Cima Murelle (2596 m), Sent. 5, Passaggio Obbligato (2193 m), M. Cavallo (2171 m), Rif. Pomilio (1892 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

● **Percorso B**

Rif. Pomilio (1892 m), M. Cavallo (2171 m), Bivacco Fusco (2455 m), M. Cavallo (2171 m), Rif. Pomilio (1892 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **4,00 h**

(24-31) luglio 2011 - MAIELLA Club Alpino Italiano ABRUZZO SETTIMANA DELL'ESCURSIONISMO "SULLA VIA DEGLI EREMI"

(30-31) luglio 2011 - SUMMIT FOR PEACE

(Programma a parte a cura del C.A.I. Abruzzo)

(13-21) agosto 2011 - SETTIMANA VERDE

Programma a parte

Mezzo di trasporto **Pullman**

4 settembre 2011 - MAIELLA

La Nostra Festa nella Valle di Guardiagrele

In collaborazione con l'Associazione Nazionale Alpini gruppo di Guardiagrele, Archeoclub e Scout di Guardiagrele, Centro Diurno per l'Infanzia e l'Adolescenza-Mirko De Sanctis, Parco Avventura Maiella

● **Percorso A**

Piana delle Mele (930 m), Valle delle Monache (1117 m), Cascata San Giovanni (1080 m), La Rapina (1489 m), Sella di Pietro Cioppo (1653 m), Fonte Carlese (1725 m), Campanaro (1472 m), Valle delle Monache (1117 m), Piana delle Mele (930 m).

Difficoltà **EE** - Tempo previsto **6,00 h**

● **Percorso B**

Piana delle Mele (930 m), Valle delle Monache (1117 m), Cascata San Giovanni (1080 m), Valle delle Monache (1117 m), Piana delle Mele (930 m).

Difficoltà **EE** - Tempo previsto **3,00 h**

● **Percorso C**

Piana delle Mele (647 m), Valle delle Monache (1117 m), Piana delle Mele (930 m).

Difficoltà **E** - Tempo previsto **1,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**



11 settembre 2011 - GRAN SASSO

Cima Papa Giovanni Paolo II°

● **Percorso A**

Campo Imperatore (2130 m), Passo del lupo (2147 m), La Portella (2260 m), Sent. 1°, Pizzo Cefalone (2533 m), Cresta delle Malecoste, Cima Papa Giovanni Paolo II° (2414 m), La Portella (2260 m), Passo del Lupo (2147 m), Campo Imperatore (2130 m)

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

● **Percorso B**

Campo Imperatore (2130 m), Passo del lupo (2147 m), La Portella (2260 m), Rif. Duca degli Abruzzi (2388 m), Campo Imperatore (2130 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **3,00 h**

Mezzo di trasporto **Pullman**



"Asfodelo" - Melania Pardi

11 settembre 2011 - RADUNO ALPINISMO GIOVANILE



25 settembre 2011 - GRAN SASSO

GIORNATE DELLA SOLIDARIETA' "Lo Sport è Vita" - Villa Sant'Angelo

(Programma a parte a cura del C.A.I. Abruzzo)

Mezzo di trasporto **Pullman**

OTTOBRE - NOVEMBRE 2011

Rassegna di "Cinema in Montagna" (programma a parte)

2 ottobre 2011 - PNALM

Rifugio Forca Resuni

• **Percorso A**

Fonte Sambuco - Barrea (1200 m), Colle Tre Panetti (1234 m), Sorg. Jannanghera (1259 m), Valle Jannanghera, Valle Risione (1585 m), Rifugio Forca Resuni (1952 m), Passo Cavuto, Val di Rose, Civitella Alfedena (1107 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

• **Percorso B**

Fonte Sambuco - Barrea (1200 m), Colle Tre Panetti (1234 m), Sorg. Jannanghera (1259 m), Sent. I4, Civitella Alfedena (1107 m).

Difficoltà **E** - Tempo **3,00 h**

Mezzo di trasporto **Pullman**

8 ottobre 2011 - INIZIO 1° CORSO PROTEZIONE CIVILE



"Uno scorcio di eternità" - Giustino Pardi

16 ottobre 2011 - VELINO - SIRENTE



Rovere - Rif. La Vecchia

● **Percorso A**

Rovere (1350 m), Sent. 14, M. Sirente (2348 m), Colle di Mandra Murata (1949 m), Rif. La Vecchia, Rovere (1350 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

● **Percorso B**

Rovere (1350 m), Sent. 14, Rif. La Vecchia (1949 m), Rovere (1350 m).

Difficoltà **E** - Tempo **3,00 h**

Mezzo di trasporto **Pullman**

30 ottobre 2011 - CASTAGNATA MONTEMONACO (Sibillini)

Programma a parte

Mezzo di trasporto **Pullman**

13 novembre 2011 - MAIELLA

Rif. FONTE TARI' - Salsicciata

Lama loc. S. Antonio (720 m), Rif. Fonte Tari (1540 m), Lama loc. S. Antonio (720 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **5,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

26 novembre 2011

CENA SOCIALE DELLO SCARPONE presso il Ristorante Villa Maiella di Guardiagrele

29 dicembre 2011

VI Tombolata di beneficenza a favore del Centro Tumori di Chieti

31 dicembre 2011

VI Cenone di fine anno



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ'

- T = Percorso turistico**
Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.
- E = Percorso escursionistico**
Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
- EE = Percorso per escursionisti esperti**
Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi senza chiari riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.
- EEA = Percorso per escursionisti esperti con attrezzature**
Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es: certi percorsi attrezzati e le vie ferrate).
- EAI = Percorso escursionistico in ambiente innevato**
Itinerario in ambiente innevato che richiede l'utilizzo di racchette da neve.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.

Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.



NUMERO VERDE gratuito per la chiamata automatica del soccorso, valido per l'intero territorio regionale.



NUMERO UNICO di EMERGENZA SANITARIA
elisoccorso e soccorso alpino

 **CARAFA Donatino**
Via Occidentale 112 - Guardagnone (Ch) - Tel. e Fax 0871.82741
www.carafa.net

CARTOLERIA
INFORMATICA
ARTICOLI PER UFFICIO

 **CORRIERE ESPRESSO** 

SPEDIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI - PRIMO DEPOSITO



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPE

Località Mandrone
Tel. 0871.79673 - Fax 79677
FARA FILIORUM PETRI (Ch)





SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO.
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RISPOSTA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO.
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RESPONSABILITA'

- a) La sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile.
Al di fuori di tale copertura in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione e gli Accompagnatori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.
- b) Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

N.B. L'iscrizione al Club Alpino Italiano include la copertura assicurativa per le sole spese di soccorso. Per attivare l'assicurazione contro gli infortuni (facoltativa), è necessario versare in segreteria la corrispondente quota giornaliera. Maggiori informazioni sono disponibili in Sezione.

S.A.C.E.B.

costruzioni - inerti

S.A.C.E.B. s.r.l.
S. MARTINO S. MARRUCINA (Ch)
Zona Ind.le - Tel. 0871.85828 - Fax 85922

DP

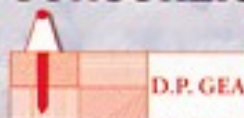
Rizziero Di Prinzio

R

INFISSI in ALLUMINIO
LEGNO e ALLUMINIO
LAVORAZIONE FERRO

Tel. 0871.893102 - Via Piano Fonti, 117/118
66016 Villa S. Vincenzo - GUARDIAGRELE (Ch)

CONSORZIO GEOTECNICO



Progettazione e Costruzione
Dott. Stefano Del Prete
Tel. 0871.800540



Di Costruzione
Costruttore Nicola Della Pelle
Tel. 0871.800540

Uffici Consortili: Zona Industriale Piano Venna - Lotto 2
GUARDIAGRELE (Ch) - Telefono e Fax 0871.800540



S.I.M.S. SRL

GUARDIAGRELE (Ch)
Via Occidentale, 124
Tel. e Fax 0871.809367



DIVERTITI IN SICUREZZA

Ti suggeriamo 6 regole fondamentali



1 Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2 Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3 Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4 Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5 Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6 Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.



di De Laurentiis Emidio, P. & C. snc

Bar • Gelateria • Sala da thé

Plazza S. Maria Maggiore, 5/6
Tel. e Fax 0871.82569 - GUARDIAGRELE (Ch)



www.legnomo.it

**Bed & Breakfast
Le Gnomo**

Via Umberto I°, 43
Tel. +39 3491951131
66010 Pennapiedimonte - (Ch) Abruzzo - Italy



La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare



22° Concorso Fotografico Il Parco Nazionale della Majella

con due sezioni:

- "Paesaggio-attività dell'uomo-flora-fauna"
- "Valle di Guardiagrele"

Saranno inoltre premiate le migliori foto sulle "ESCURSIONI SOCIALI 2011".

REGOLAMENTO

- Le opere dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 12 novembre 2011.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori e b/n, formato minimo 18x24, dovranno essere montate su cartoncino 30x40.
- A tergo dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome, cognome e indirizzo dell'autore.
- le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte "fuori concorso".
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per un'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della giuria è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.
- La giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e riconoscimenti.
- Comunicazione vincitori ed esposizione fotografie alla Cena Sociale dello "Scarpone".

CALENDARIO

12 novembre • Termine presentazione delle opere.

19 novembre • Riunione giuria.

26 novembre • Esposizione e premiazione alla Cena Sociale.



print different.

Tel. e Fax 0871.808014
Guardiagrele (Ch)
Loc.tà Bocca di Valle, 141
www.eurograficasrl.it



AELION

GIORNALE DI GUARDIAGRELE

www.aelionguardiagrele.it

info abbonamenti: amministrazione@aelionguardiagrele.it
Tel. 0871.808014 - 087185358