



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZ. DI GUARDIAGRELE

FONDATA NEL 1953

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI

2014



Gennaio 2014



- 6 Gennaio 2014

XII Edizione Presepe Vivente nella Grotta della Valianara;



- 12 Gennaio – 19 Gennaio – 26 Gennaio
Corso di sci da fondo / Ciaspolate





Febbraio 2014



- 2 Febbraio – 9 Febbraio – 16 Febbraio - 23 Febbraio
Corso di sci da fondo – Ciaspolata





Marzo 2014



- 2 Marzo – 9 Marzo – 16 Marzo

Corso di sci da fondo – Ciaspolata

- 30 Marzo 2014 – SALSICCIATA AL RIFUGIO PISCHIOLI

Anche quest'anno vogliamo iniziare le escursioni in montagna con la classica salsicciata, un momento conviviale che non dovrebbe mai mancare tra gli escursionisti dopo che hanno condiviso insieme la fatica.

TEMPO COMPLESSIVO : Circa 1 ora

DIFFICOLTA' : E

DISLIVELLO : circa 400 mt





Aprile 2014



- 6 Aprile 2014 - CAMPAGNE DI GUARDIAGRELE « LA SALAROLA »
Difficoltà : E
Dislivello: 200
Categoria: Per Tutti
Un tuffo tra le campagne di una zona di Guardiagrele poco conosciuta alla riscoperta della SALAROLA
- 21 Aprile 2014 - LUNEDI DI PASQUETTA
Abbazia di Montecassino Gaeta e Montagna spaccata
Classica «Scampagnata» alla portata di tutti per passare una bella giornata con il CAI;
- 25 – 26 – 27 Aprile 2014 – DOLOMITE LUCANE
25 – Partenza da Guardiagrele per la CERTOSA DI PADULA e visita a alle Grotte di Pertosa;
26 – Trekking sulle Dolomiti Lucane, in alternativa visita a Castel Mezzano e Pietra Pertosa;
27 – Visita a Matera ed i suoi sassi, ripartenza per Guardiagrele;
DIFFICOLTA': T



Maggio 2014



- **4 Maggio 2014 – CASCADE DELLA MORRICANA**

Escursione immersa nel bosco della Martese , nei Monti della Laga , una esplosione di colori in primavera ed autunno, con la presenza del lupo e del picchio, prima di arrivare alla cascata con i suoi 40 mt di salto.

Lunghezza: 16 Km.

Difficoltà : E

Dislivello: mt. 240

- **11 Maggio 2014 – VERSO LA LIBERTA' – PASSAGGIO DEL FRONTE**

Seconda edizione di questa unica ed interessante escursione per ripercorrere i tratti di sentieri utilizzati dalla popolazione durante la Seconda Guerra mondiale, per attraversare il « Fronte » e raggiungere i territori liberati dagli alleati.

Lunghezza: circa 7 Km.

Difficoltà : EE

Dislivello complessivo : circa 300 mt.

- **25 Maggio 2014 – INSEDIAMENTI MEDIEVALI DEI MONTI PIZZI -
CARCERI DA PIETRANSIERI**

Prosegue il cammino culturale della TAM e della Commissione Scientifica Regionale del CAI, alla scoperta degli insediamenti medievali che hanno segnato la nostra storia.

Lunghezza: Circa 2 Km.

Difficoltà : E

Dislivello complessivo: 200 mt.



Giugno 2014



- **2 Giugno 2014 – VALLE UPRANO**

Bellissima escursione nella valle di Pennapedimonte nel cuore del Parco Naz.le della Majella, tra boschi , affacci sulla sua valle meravigliosa e selvaggia passando per il rifugio Pischioli. Accompagnati dalla «GUIDA» per eccellenza, (LUCIANO) conoscitore di ogni piccolo anfratto della valle, non mancherà nel percorso di sostare in qualche grotta e conoscerne la storia in ogni minimo dettaglio.

Tempo di percorrenza: 5 ore

Difficoltà: EE

Dislivello: 500

- **8 Giugno 2014 – PIZZO DETA (Monti Ernici)**

Bella e lunga escursione che sale gradualmente tra faggi e creste rocciose, fino ad arrivare al naturale anfiteatro delle cime del Pratillo dove è d'obbligo fare una sosta per godersi lo spettacolo che si presenta tra la cima del Pratillo e Pizzo Deta, un vuoto di un centinaio di metri tra le due cime e tutto il canale di Peschiomacello fin giù a San Vincenzo V.R. Da qui il cammino continua tutto in cresta fino a raggiungere la cima di Pizzo Deta, che come a volerci ripagare, ci offre una vista spettacolare che va dal Terminillo al Velino, dal Gran Sasso alla Majella, dai monti della Meta ai Ausoni-Lepini fino alla debole visione del Promontorio del Circeo.

Tempo di percorrenza: Circa 5 ore

Difficoltà: EE

Dislivello: mt. 1125

- **29 Giugno 2014 – PIZZO DEL DIAVOLO (Monti Sibillini)**

Balconata su tutte le splendide bellezze naturali del Parco essendo la più bella traversata delle creste dei Sibillini, da Forca di Presta a Foce di Montemonaco. La salita è splendida e non ardua, diventando uno spettacolo con l'immensa propaggine rocciosa del Pizzo del diavolo che si tuffa nel singolare lago di Pilato sdoppiato. Non mancherà per gli appassionati di fotografia una sosta per la vista che offre questo crinale sul Piano Grande e Piccolo di Castelluccio di Norcia.

Tempo di Percorrenza: circa 9 ore

Difficoltà: EE

Dislivello: mt. 900



Luglio 2014



- **6 Luglio 2014 – LA MONTAGNA SCRITTA**

Continua il percorso culturale/escursionistico legata ai segni dell'uomo che hanno frequentato per vari motivi le nostre montagne, si parte dal Rifugio Pomilio e si rimane in zona scoprendo durante la escursione i segni dei nostri antenati scoperti di recente.

Tempo di percorrenza: 3 ore

Difficoltà: E

Dislivello: 150

- **13 Luglio 2014 – MONTE AMARO (Parco Naz.le della Majella)**

Una delle classiche escursioni che la nostra sezione svolge ogni anno, l'arrivo alla meta è «amara» come il suo nome ma ogni volta che ci si arriva si prova sempre una diversa, appagante e piacevole sensazione di essere riusciti in una «impresa». Si arriva sempre in una località diversa dall'anno precedente. Quest'anno ci troveremo in vetta insieme agli amici del CAI di Sulmona, Ortona, Castel di Sangro e Isola del Gran Sasso e la chiuderemo a Fonte Romana.

Tempo di percorrenza: Circa 10 ore

Difficoltà: EE

Dislivello: Circa 900 mt.

- **20 Luglio 2014 – MONTE GENZANA**

Il gruppo del Genzana inizia dalla piana di Sulmona, sulla sua lunghissima cresta e isolato dai grandi massicci appenninici, risulta uno dei punti migliori per osservare i più severi scenari d'Abruzzo. Alle sue pendici vive e sopravvive la storia silente di grandi e piccole località che da secoli lottano contro la difficoltà della vita in montagna.

Tempo di percorrenza: Circa 4 ore

Difficoltà: EE

Dislivello: Circa 450 mt.

- **27 Luglio 2014 – ABBAZIA SAN VINCENZO AL VOLTURNO – SCAPOLI**

Oggi faremo la visita all'abbazia di San Vincenzo al Volturno, antico insediamento monastico costruito nel VII secolo da tre principi beneventani di stirpe longobarda alle sorgenti del fiume Volturno. la giornata si chiude al paese di Scapoli, comune nella Provincia di Isernia di circa 800 abitanti, per la visita al famoso Festival Internazionale della Zampogna.

Tempo complessivo: Intera Giornata

Difficoltà: T



Agosto 2014



- **3 Agosto 2014 – CIMA MURELLE**

L'escursione di Cima Murelle insieme a Monte Amaro sono le due classiche della nostra sezione, dove non si può assolutamente mancare, per vari motivi: i camosci appisolati sulle creste, la pinguicula sul sentiero che porta al bivacco Fusco, i cuscinetti di Artemisia Petrosa e tanto altro ancora.

Tempo di percorrenza: Ore circa 8 ore

Difficoltà: EE

Dislivello: 925 mt.

- **10 Agosto 2014 – CIMONE DI SANTA COLOMBA (Gran Sasso e Monti della Laga)**

Il Cimone di Santa Colomba è una cima nascosta. Si erge incassata fra i valloni di Fossaceca e del Malepasso, appena sotto alle rocciose cimette di Santa Colomba. Se si osserva da lontano difficilmente si riesce a capire che questo rilievo avente la forma di una grande lucertola è una montagna a sé stante. L'unico posto dove questo piccolo mistero si svela pienamente è osservando la montagna dall'abitato di Isola del Gran Sasso. Non a caso gli isolani sono soliti indicarla con l'appellativo di "Lucertolone". Sulle pendici della montagna, a un'ora di cammino dalle Piane del Fiume, sorge una minuscola chiesetta dedicata a Santa Colomba meta ogni prima domenica di settembre di un pellegrinaggio molto popolare a Pretara e in tutta la valle Siciliana. Intersezionale con il CAI di Isola del Gran Sasso.

Tempo di percorrenza: Circa ore 7

Dislivello: mt. 1100

Difficoltà: EE +

- **16 – 24 Agosto 2014 - SETTIMANA VERDE (Programma a parte)**

- **31 Agosto 2014 – CORNO GRANDE – Ferrata Ricci – Vetta Orientale**

La vetta Orientale, seppur più bassa di soli nove metri della gemella Occidentale, è una cima bellissima, inferiore solamente a quella Occidentale, ma molto più affascinante e a detta di tanti alpinisti una delle più belle salite di tutta la catena appenninica. Dalla Madonnina si segue il sentiero che in circa un'ora porta al Rifugio Franchetti passando per il Passo delle scalette e il vallone delle Cornacchie. A questo punto il sentiero parte proprio dietro il rifugio e con una breve mezzacosta si raggiunge l'attacco della ferrata. Un primo tratto attrezzato permette di risalire la prima rampa, che porta dopo un breve tratto non attrezzato sul "filo di cresta". Da qui la vista sul paretone è spettacolare. Al termine del tratto attrezzato c'è un delicato passaggio esposto. Quindi si segue facilmente la cresta fino a raggiungere la sella tra l'anticima e la cima. Dalla sella si prosegue fino ad incontrare la normale che sale dal Calderone e quindi si raggiunge la vetta.

Tempo di Percorrenza: circa 8 ore

Difficoltà: EEA (Passaggi di I e II Grado)

Dislivello: circa 1050 mt.



Settembre 2014



- 7 Settembre 2014 – LA NOSTRA FESTA NELLA VALLE

Come ogni anno , è arrivato il momento di festeggiare il nostro sodalizio nella nostra valle, in un ambiente tipicamente « alpino » vengono svolte più escursioni, e ci si rivede tutti presso la baita dove gli amici alpini capitanati dal vecio Nicola cucinano e distribuiscono il rancio , il tutto con il contorno di un buon bicchiere di vino e di una canzone di montagna.

Lunghezza: Varie

Difficoltà: E –EE

Dislivello: Vario

- 22/26 Settembre 2014 – ESCURSIONI VARIE CON IL CAI DI VALENZA PO (AL)

- 28 Settembre 2014 – BOMINACO – TRATTURO MAGNO – GROTTI DI STIFFE

Giornata non faticosa ma intensa, che parte da Bominaco dove si visita l'oratorio di San Pellegrino, facente parte di un complesso monastico all'interno del quale rientra la vicina chiesa di Santa Maria Assunta, un'iscrizione sulla parete di fondo dell'oratorio ne fa risalire la costruzione al 1263, l'escursione prosegue per Tussio, il suo nome deriverebbe dal nome del santo che si dice avrebbe dimorato nelle sue grotte, vista la salubrità dell'aria e che nei tempi passati evitò agli abitanti pestilenze e malarie. Sorge ai limiti dell'antico tratturo che in tempi di transumanza era attraversato dai greggi diretti in Puglia, tracciato quest'ultimo sull'antica Via Claudia, notevoli sono le testimonianze dell'antica civiltà romana, da una coppia di leoni di pietra fino al vicino sito archeologico di Peltinium dove si chiude la prima parte della giornata. Si pranza e si arriva alle Grotte di Stiffe la visita si sviluppa per circa 700 metri e permette di ammirare sale di grande fascino attraversate dalle acque impetuose del torrente, si entra nella prima Sala detta del Silenzio poiché è l'unica a rimanere all'asciutto per un periodo dell'anno, percorrendo una galleria artificiale ci si immette nella Sala della Cascata, dove il torrente dà vita ad una fragorosa cascata alta circa venti metri e che cambia aspetto a seconda della portata dell'acqua, dopo essere passati accanto ad un'altra cascata di circa 5 metri, si entra nella Sala delle Concrezioni, una delle più suggestive, dove lo stillicidio dell'acqua ha creato stalattiti e stalagmiti di rara bellezza. Proseguendo si costeggia il Lago Nero e si giunge nell'ultima sala dove termina il percorso attrezzato.

Tempo Complessivo: Intera Giornata

Difficoltà: T-E

Dislivello: 100 mt



Ottobre 2014



- **12 Ottobre 2014: MONTE MARSICANO**

L'escursione è una classica del Parco Nazionale d'Abruzzo e per questo molto frequentata. Il tragitto è molto vario; offre all'escursionista la possibilità di ammirare una serie di paesaggi, dai valloni boschivi alle tipiche zone appenniniche d'alta quota. Lungo la cresta sommitale è possibile ammirare la valle Orsara, una delle più belle valli glaciali del gruppo.

Tempo di Percorrenza : Circa 7 ore

Difficoltà': E+

Dislivello Complessivo : mt. 1500



- **26 Ottobre 2014 : CASTAGNATA 2014**

Per la consueta castagnata, quest'anno ci recheremo nella splendida cornice di Trisungo dove si terrà la 19^a edizione di "MARRONE CHE PASSIONE" sagra dei prodotti e delle specialità enogastronomiche della zona. Trisungo è un piccolo borgo situato sulle sponde del fiume Tronto e sulla antica Via Salaria di cui resta un cippo miliario del I^o secolo A.C., in un territorio, quello di Arquata del Tronto, compreso in due parchi Nazionali (Gran Sasso e Monti della Laga e Monti Sibillini) e ricco di bellezze storiche e naturalistiche.

Tempo complessivo: Intera Giornata

Difficoltà : T





Novembre 2014



- 1/20 Novembre 2014 :
Corso base di escursionismo;
Corso di Orientamento con bussola e cartina IGM;
Corso di Orientamento con GPS;
- 27 Novembre 2014: PRESENTAZIONE FOTO
23° Concorso Fotografico «IL PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA» Il Concorso è come sempre dedicato ai migliori scatti effettuati dai nostri soci durante le varie escursioni sezionali.
- 30 Novembre 2014: CENA SOCIALE DELLO SCARPONE
Anche quest'anno gli «stellati» Chef Peppino e Angela metteranno a nostra disposizione il loro ristorante e ci faranno «vedere» e soprattutto assaggiare la famosa «stella».



Dicembre 2014



- Tutte le domeniche di Dicembre in presenza di neve saranno organizzate uscite con le ciaspole e con gli sci da fondo
- 28 Dicembre 2014 : DIAMOCI GLI AUGURI DI FINE ANNO SULLA NEVE

