



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Guardiasighele



PROGRAMMA ESCURSIONI 2016

caiguardiagrele.it - info@caiguardiagrele.it



Il CAI e l'Ambiente.

Il 2015 è stato l'anno più caldo della storia, battendo il record precedente del 2014. La notizia è certificata dalla **Nasa** e dalla **National Oceanic and Atmospheric Administration** americana. Gli ultimi due anni sono stati i più caldi mai registrati e si prevede un ulteriore incremento nei successivi. I cambiamenti climatici causati dal surriscaldamento, sono ormai visibili e in particolare nelle zone montuose, questi sono più evidenti. Si pensi al ritiro dei ghiacciai e alla conseguente diminuzione delle risorse idriche. Il C.A.I. è molto attivo su questo fronte, facendosi promotore di importanti iniziative.

1) La proposta ad inserire all'ordine del giorno dell'**Assemblea dell'Unione Internazionale delle Associazioni Alpinistiche (UIA)** un documento sui cambiamenti climatici in montagna, approvata all'unanimità dall'Assemblea e presentata alla **Conferenza delle Nazioni Unite sul clima (COP21)** che si è tenuta a Parigi.

2) la **"Carta di Milano sulla Montagna"**, un'importante integrazione alla **"Carta di Milano"**, il lascito immateriale dell'**EXPO**, un manifesto che impegna governi, istituzioni e organizzazioni internazionali e che intende coinvolgere tutti i cittadini di questo pianeta per combattere la denutrizione, la malnutrizione e lo spreco, promuovere un equo accesso alle risorse naturali e garantire una gestione sostenibile dei processi produttivi. Nella Carta mancavano i riferimenti alle montagne nonostante rappresentino il **24%** della superficie terrestre e svolgono un ruolo significativo per lo sviluppo sostenibile a livello globale, in quanto fondamentali riserve di acqua, bacini di diversità biologica e culturale e fonti di prodotti essenziali.

Va ricordato che il C.A.I. si è anche dotato di un proprio codice di autoregolamentazione ambientale, il **"Bidecalogo"**, che vincola tutti gli associati in tema di tutela ambientale e di comportamenti etici durante le attività in montagna.

Questo a dimostrazione del fatto che esiste la volontà a collaborare, con le istituzioni, per ottenere effettivi risultati nella lotta ai cambiamenti climatici

"In questa grande sfida ciascuno di noi dovrebbe farsi ambasciatore e divulgatore dell'impegno del C.A.I."

Il Presidente
Gloria Di Crescenzo

***La foto in copertina "Vincitrice del Concorso Fotografico 2015"**
Monti della Laga "AUTUNNO" di Antonio Taraborrelli

Villa Maiella®



Albergo - Ristorante VILLA MAIELLA S.r.l.
Via Sette Dolori, 30 - 66016 GUARDIAGRELE (CH)
Abruzzo - Italy

Tel. +39 0871 809319 - Fax +39 0871 809720
villamaiella.it
info@villamaiella.it



Piani di Pezza, Velino Sirente - Foto di Donato Di Nardo

QUOTE ASSOCIATIVE 2016

- ◆ Socio Ordinario € 43,00
- ◆ Socio Familiare € 22,00
- ◆ Socio Ordinario Juniores € 22,00
(ragazzi sotto i 25 anni di età)
- ◆ Socio Giovane € 16,00
- ◆ Ammissione nuovo Socio € 5,00

Ristorante Santa Chiara

Nel Centro Storico di Guardigliore, sede del Parco della Maiella.

*La nostra cucina
Le nostre origini*



Via Roma, 10 - GUARDIGLIORE (CH)
Tel. e fax 0871 801139 / 801702
Personal 340 3727457
web.tiscalinet.it/santachiara
santa.chiara@tiscalinet.it

Certificazione Ristoranti
Tipici Abruzzesi



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI

Località Mandrone - 66010 FARA FILIORUM PETRI (CH)

Tel. +39 0871 79673 / 0871 79820 Fax: +39 0871 79677





DIRETTIVO SEZIONE

Presidente	Gloria Di Crescenzo AE
Vice Presidente	Luca Adorante ASAG
Segretario	Carlo Iacovella ONTAM
Consiglieri AE	Piero Antonio Ferrari - Nunzio Gabriele - Franco Garzarella Kristiina Salmela - Vincenzo Scogna - Antonio Taraborrelli
Revisori dei Conti	Pierpaolo Aimola - Massimo Di Fulvio - Filippo Ferrari
Delegato Elettivo	Antonio Taraborrelli AE

RESPONSABILI SEZIONE

Programma/Rapporto con Enti	Gloria Di Crescenzo
Soccorso Alpino/Prot. Civile /Escursionismo ..	Antonio Taraborrelli
Alpinismo Giovanile	Luca Adorante – Emiliana Di Crescenzo
Operatore Nazionale TAM	Carlo Iacovella
Tesseramento	Gloria Di Crescenzo – Carlo Iacovella
Sito Internet	Sergio Millemaci
Biblioteca – Sede	Luca Adorante
Cartografia	Cristiano Ricci
Attività Invernali	Antonio Taraborrelli
Accomp. di Escursionismo AE	Gloria Di Crescenzo - Luciano Caramanico Antonio Taraborrelli
Accomp. Sez. Alpinismo Giovanile ASAG	Emiliana Di Crescenzo - Luca Adorante
Accompagnatore Sez. escursionismo ASE	Miriam Caramanico - Emidio Marroncelli
Qualificati Sez. TAM/ NC	Kristiina Salmela - Massimo Di Fulvio Giovanni Scioli

Per essere sempre informati

In Sede: Via Don Minzoni, 1 - 66016 GUARDIAGRELE - **Tel. 0871.83359**

Presidente: Gloria Di Crescenzo Personal: **366.3307221**

Sul Web: **caiguardiagrele.it** - Mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di Via Anello presso il semaforo di Via Marrucina - GUARDIAGRELE.

Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo, pertanto è opportuno informarsi in sede, consultando la bacheca in Via Roma - GUARDIAGRELE, sul nostro sito internet o ai numeri telefonici a disposizione.



3 Gennaio

XIV Edizione "Presepe Vivente nella Grotta della Valianara"

23 Gennaio

"LA CIASPOLENTA" - CIASPOLATA AL CHIAR DI LUNA E POLENTATA AL RIFUGIO
(Parco Nazionale della Maiella) FONTE TETTONE – MADONNINA BLOK-HAUS
TEMPO DI PERCORRENZA : Circa 3 ore
DIFFICOLTA': EAI - DISLIVELLO: circa 200 mt

24 Gennaio – 31 Gennaio

CAMPO IMPERATORE (Fonte Vetica) In collaborazione con SCI Club Sirio, Pescara.
Domenica sulla neve con le ciaspole e sci da fondo



Bar - Gelateria - Sala da thè
di De Laurentiis E.eP.&C. s.n.c.

P.zza S.Maria Maggiore, 5/6
66016 GUARDIAGRELE (Ch)
Telefono: 0871.83942
barfilguardiagrele@gmail.com



20 Febbraio

"MI ILLUMINO DI SERA"

CIASPOLATA AL CHIARO DI LUNA SULLE TRACCE DEI PASTORI (Parco Nazionale della Maiella)

TEMPO DI PERCORRENZA : Circa 3 ore

DIFFICOLTÀ: EAI - DISLIVELLO: circa 200 m

28 Febbraio

CAMPO IMPERATORE (AQ) (Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)

In collaborazione con il *Comune di Castel del Monte*

CIASPOLATA/PASSEGGIATA ENOGASTRONOMICA

TEMPO DI PERCORRENZA : Circa 3 ore

DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO: circa 200 m

13 Marzo

GIORNATA DI MANUTENZIONE DEI SENTIERI

Sentiero F2: Bocca di Valle – Cascata San Giovanni

28 Marzo

GITA DI PASQUETTA

PALAZZO FARNESE - CAPRAROLA (VT)

DIFFICOLTÀ: T - TRASPORTO: pullman

9/10 Aprile

RISERVA NATURALE STATALE "GOLA DEL FURLO"

In collaborazione con il CAI di Fossombrone (*Programma a parte*)

DIFFICOLTÀ: T / E - TRASPORTO: pullman

17 Aprile

Escursione Culturale TAM "IL CENERICCIO" Villa San Vincenzo,

ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO DI GUARDIAGRELE,

DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO: Cica 100 m

24 Aprile

Escursione Culturale TAM (In collaborazione con ARCHEOCLUB di Guardiagrele)

AGNONE Mostra "La Tavola degli Dei. La Tabula agnonensis fra archeologia, storia e misteri"

PIETRABBONDANTE – Il Teatro e il Tempio Sannita

ISERNIA – Sito archeologico del Paleolitico "La Pineta"

DIFFICOLTÀ: T - TRASPORTO: pullman

alSATÈN

ENOTAVOLA ENOTECA CAFFÈ

By NICOLA BOSCHETTI

● PICCOLA RISTORAZIONE ● ENOTECA ALL'INGROSSO E AL DETTAGLIO
● DEGUSTAZIONI ● CAFFETTERIA ● EVENTI ● OGGETTISTICA DEDICATA

Loc. GIARDINO 1/H - 66016 GUARDIAGRELE (CH)
TELEFONO: 0871.335684 - MOBILE: 348.3107727
WWW.ALSATEN.COM - INFO@ALSATEN.COM

Caffetteria del Corso

di CAPUZZI LUIGI E LIBERATOSCIOLI SANDRO & C.

VIA ROMA, 111
66016 GUARDIAGRELE (CH)
TELEFONO: 0871.801115



Gigli rossi - Foto di Claudia Lucia Ranieri

STUDIO TECNICO di PROGETTAZIONE & CONSULENZA Geom. ANTONIO TARABORRELLI

-SERVIZI CATASTALI
(VISURE - SUCCESSIONI - ACCATASTAMENTI - STIME - PERIZIE)
-RISPARMIO ED EFFICIENZA ENERGETICA PRIVATI ED ENTI PUBBLICI
-DOMOTICA IN CASA E IN UFFICIO FOTOVOLTAICO E TERMICO
-MARKETING INNOVATIVO
-PROGETTAZIONE CIVILE E INDUSTRIALE

GUARDAGRELE (CH) - Via Raselli, 11
Personal. 333 4891252 - taraborrelli.a@gmail.com





25 Aprile

Escursione Storico - Culturale

VERSO LA LIBERTA' - "PASSAGGIO DEL FRONTE"

Guardiagrele / Casoli

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ore - DIFFICOLTA': EE

8 Maggio

Escursione Naturalistica - Culturale TAM

VALLE DELL'ORTA: I Luchi di San Tommaso - (Parco Nazionale della Maiella)

ROCCAMORICE: Le miniere di bitume

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore - DIFFICOLTA': E - DISLIVELLO: 400 m

15 Maggio

Escursione Culturale TAM

NATURA E ARCHEOLOGIA TRA GUARDIAGRELE e RAPINO

Intersezionale con il CAI di Vasto

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore - DIFFICOLTA': E - DISLIVELLO COMPLESSIVO: 150 m

29 Maggio

Escursione Culturale CRTAM

"IN CAMMINO NEI PARCHI" (Parco Nazionale della Maiella)

Insedimenti Medievali di Forca Palena e Linea Gustav

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore - DIFFICOLTA': E - DISLIVELLO: circa 200 m

2 Giugno

CIMA DELLA LAGHETTA - (Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)

Intersezionale con il CAI DI TERAMO

TEMPO DI PERCORRENZA: 6/7 ore - DIFFICOLTA': EE - DISLIVELLO: circa 1050 m

5 Giugno

MONTAGNA E TEATRO - FEUDO UGNI (Parco Nazionale della Maiella)

"Tempi e Ritorni" Pièce teatrale tratto dal racconto del prof. Gino Primavera

a cura di Fabio Di Cocco

12 Giugno

CAMMINO DI...VINO

TEMPO DI PERCORRENZA: Circa 4 ore

DIFFICOLTA': E - DISLIVELLO COMPLESSIVO (SALITA E DISCESA): 350 m

RICCI RICAMBI

- Ricambi per auto e veicoli commerciali
- Accessori / Batterie
- Lubrificanti industriali
- Antinfortunistica

GUARDIAGRELE (CH)
Via F. De Benedectis, 3
Tel. 0871 82478 - Fax 0871 84564
ricciricambi@libero.it

Secondo Portone, Maiella - Foto di Antonio Taraborrelli



28 Giugno

CIMA MURELLE - (Parco Nazionale della Maiella)

Intersezionale con il C.A.I. di Teramo

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ore - DIFFICOLTÀ: EE - DISLIVELLO: 850 m



2/3 Luglio

INTERSEZIONALE CON IL CAI DI PESARO NEL PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

Programma a parte

10 Luglio

SORGENTE LA MUCCHIA - (Parco Nazionale della Maiella);

TEMPO DI PERCORRENZA: 4/5 ore - DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO: circa 500 m

17 Luglio

MONTÉ AMARO - (Parco Nazionale della Maiella);

Traversata dal Rifugio Pomilio a Lama dei Peligni

TEMPO DI PERCORRENZA: 10/12 ore - DIFFICOLTÀ: EE - DISLIVELLO: circa 1.600 m

23/31 Luglio

SETTIMANA VERDE: "Magico Veneto"

(Programma a parte)

10 Agosto

"...e quindi uscimmo a riveder le stelle"

Osservazioni astronomiche con telescopio

La data potrà variare in base alle condizioni atmosferiche

15/19 Agosto

ASPETTANDO IL CENTENARIO - TREKKING DEL GRAN SASSO

(Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga)

Programma a parte

4 Settembre

LA NOSTRA FESTA NELLA VALLE

In collaborazione con l'ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI gruppo di GUARDIAGRELE

▶ **PERCORSO A: Le sei fontane e i tre Comuni.**

TEMPO DI PERCORRENZA: 7,5 ore - DIFFICOLTÀ: EE - DISLIVELLO: 850 m

▶ **PERCORSO B: Piana delle Mele - Valle delle Monache - Campanaro - Acqua dei Buoi - Cascata San Giovanni - Valle delle Monache - Piana delle Mele.**

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore - DIFFICOLTÀ: EE - DISLIVELLO A SALIRE: 570 m

▶ **PERCORSO C: Piana delle Mele - Valle delle Monache - Cascata San Giovanni - Valle delle Monache - Piana delle Mele.**

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore - DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO: 320 m

10/11 Settembre

IL SENTIERO DEL CENTENARIO - (Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga)

DIFFICOLTÀ: EEA (tratti attrezzati con passaggi di I-II grado)

DISLIVELLO A SALIRE: circa 1400 m - DISLIVELLO A SCENDERE: circa 1600 m

TEMPO DI PERCORRENZA: 10/12 ore



"Il Faggio Elefante" Bosco di S. Antonio - Foto di Carlo Iacovella

16/26 Settembre

"L'ISOLA DEGLI DEI" - Trekking di CRETA tra mare e montagna

Le date potranno variare in base alla disponibilità dei voli aerei

Programma a parte

2 Ottobre

MONTE MARCOLANO - (Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise)

Traversata dal Rifugio del Diavolo a Madonna della Lanna

TEMPO DI PERCORRENZA: Circa 5 ore - DIFFICOLTÀ: EE

DISLIVELLO A SALIRE: circa 600 m - DISLIVELLO A SCENDERE: circa 850 m

9 Ottobre

Percorso "A" - MONTE CREPACUORE (Monti Ernici)

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ore - DIFFICOLTÀ: EE - DISLIVELLO: 1300 m

Percorso "B" - EREMO DI SANTA MARIA DEL CAUTO (Monti Ernici)

TEMPO DI PERCORRENZA: 3/4 ore - DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO: 600 m





23 Ottobre
CASTAGNATA 2016
Programma a parte

6 Novembre
LA TRANSIBERIANA D'ABRUZZO - (Sulmona - San Pietro di Avellana)
FIERA DEL TARTUFO BIANCO PREGIATO

16 Novembre
Presentazione Foto
27° Concorso Fotografico «IL PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA»

19 Novembre
CENA SOCIALE DELLO SCARPONE - presso il ristorante VILLA MAIELLA

11 Dicembre
GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA
Programma a parte

30 Dicembre
DIAMOCI GLI AUGURI DI FINE ANNO SULLA NEVE
TEMPO COMPLESSIVO A/R: ore 4 - DIFFICOLTÀ: EAI (Ciaspole)
DISLIVELLO A SALIRE: 150 m

VADEMECUM DELLE DIFFICOLTÀ

"T" - PERCORSO TURISTICO

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su strade e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento

"E" - PERCORSO ESCURSIONISTICO

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato.

"EE" - PERCORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi aperti senza riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

"EEA" - PERCORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es. certi percorsi attrezzati e le vie ferrate)

"EAI" - PERCORSO ESCURSIONISTICO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerario in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve oltre ad una adeguata attrezzatura.



Torrente Vesola, Valle di Guardigliore - Foto di Luciano Torrieri

SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- 6 ogni minuto (un segnale ogni 10 sec.)
- Un minuto di intervallo

Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- 3 ogni minuto (un segnale ogni 20 sec.)
- Un minuto di intervallo

Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

i Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise a riguardo degli itinerari che intendete percorrere. Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.



NUMERO UNICO
DI EMERGENZA SANITARIA
Elisoccorso e Soccorso alpino



NUMERO UNICO
GUARDIA FORESTALE
Emergenze Ambientali

REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI



Art. 1 - PARTECIPAZIONE-ISCRIZIONE

- 1- La partecipazione alle escursioni, è aperta ai soci di tutte le sezioni del CAI in regola col tesseramento dell'anno in corso ed è gratuita, salvo eventuali spese per i trasferimenti collettivi, laddove previsti. E' obbligatoria l'iscrizione preventiva, entro i termini e nelle modalità indicati nel programma dettagliato dell'escursione che viene esposto in bacheca e sul sito web della sezione.
- 2- Sono ammessi anche i non soci del Club Alpino, con le seguenti modalità:
- iscrizione preventiva, obbligatoria, all'escursione, come specificato al punto 1.
 - versamento della quota per la copertura assicurativa prevista per i non soci;
 - consenso al trattamento dei suoi dati personali (art.23 D.lgs.196/2003).
- 3- I minori di anni 18, sempreché risultino regolarmente iscritti all'escursione, devono essere accompagnati da uno dei genitori o da chi ne fa le veci.

Art. 2 - OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

- a. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata al presente regolamento.
- b. Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica e deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.
- c. Mantenere un atteggiamento di massimo rispetto dell'ambiente che si attraverserà, a prescindere che si tratti, o meno, di un'area protetta.
- d. Durante l'escursione i partecipanti devono:
- Attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli Accompagnatori e/o dei Coordinatori
 - Rimanere in gruppo, evitando di deviare dai percorsi stabiliti, di sopravanzare l'Accompagnatore, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo, nonché possibili errori di direzione.
 - Osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli Organizzatori e degli altri partecipanti, nel rispetto dei principi dell'etica escursionistica.
 - Usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui, collaborando così alla buona riuscita dell'escursione.
 - Non allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dell'Accompagnatore e avverrà sotto l'esclusiva responsabilità di chi si stacca dal gruppo.

Art. 3 - RESPONSABILITA'

I partecipanti sollevano la Sezione CAI, i suoi dirigenti ed accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso dell'escursione.

Nel caso di trasferimenti con mezzi propri, l'escursione si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le auto.

Art. 4 - MODIFICA AL PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE

Il CAI si riserva la facoltà di modificare l'itinerario prefissato ed i capi gita potranno interrompere in qualsiasi momento la gita in programma qualora, secondo il loro insindacabile giudizio, si verificino situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo: meteo, rischio valanghe, scarso innevamento od altri fattori che possano compromettere il normale svolgimento della gita e la sicurezza dei partecipanti.



C.O.I.E.T.

COSTRUZIONI IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI S.r.l.

ZONA INDUSTRIALE PIANO VENNA, 52

66016 GUARDIAGRELE (CH)

Telefono: +39 0871 898353/440556

Fax: +39 0871 898846 - +39 178 2213250

coiet.it - info@coiet.it



DIVERTITI IN SICUREZZA

SEI REGOLE FONDAMENTALI



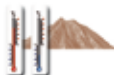
1 Per le tue escursioni in montagna, scegli gli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi i tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2 Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3 Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che intendi percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4 Informati delle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5 Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo o voler superare le difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6 Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei loro ospite.

pasticceria - caffetteria

*prima colazione - aperitivi
forniture per cerimonie*

**Dolci
momenti**

GUARDIAGRELE (CH) - Via Colle Granaro, 11 - Tel. 0871.800526

S.E.I.M.

Società elettromeccanica
Impianti e Manutenzioni
Ass. Caldaie a Gas e Gasolio

di Cocco Tonino
Via Valle Regia, 1 - 66016 GUARDIAGRELE (CH)
Tel. e Fax 0871.83269
Personal: 335 6055383


PREMIO CHIETI
CHE LAVORA

La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare al:



27° CONCORSO FOTOGRAFICO

Il Parco Nazionale della Majella

con due soluzioni:

“ PAESAGGIO - ATTIVITÀ DELL'UOMO - FLORA - FAUNA ”
“ VALLE DI GUARDIAGRELE ”

REGOLAMENTO

- Le foto dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 16 Novembre 2016
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori o in bianco/nero, formato minimo 18x24cm, dovranno essere montate su cartoncino 30x40cm.
- Sul retro dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome e cognome, indirizzo dell'autore.
- Le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte “fuori concorso”
- La Partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per l'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della commissione è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale adesione del regolamento.
- La Giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e/o riconoscimenti.
- Comunicazione dei vincitori ed esposizione fotografiche alla Cena Sociale dello “Scarpone”

CALENDARIO

16 Novembre: Termine presentazione delle foto.

19 Novembre: Esposizione e premiazione alla Cena Sociale

SITI INTERNET - GRAFICA - STAMPA - PANNELLISTICA - SERVIZI FOTOGRAFICI AZIENDALI

Tel. 0871 83898 - 347 5709311 - agfenix.net - agfenix.net@gmail.com