




CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gardiagrele

caiguardiagrele.it
info@caiguardiagrele.it

 C.A.I. Sezione Gardiagrele

PROGRAMMA 2018

AMBIENTE: CULTURA E TUTELA

La protezione dell'ambiente passa necessariamente attraverso un cambio culturale, che dovrebbe partire principalmente dalla scuola attraverso i progetti di educazione ambientale. Insegnare ai ragazzi a porsi correttamente nei confronti dell'ambiente che li circonda è uno strumento indispensabile per formare futuri cittadini che lo abbiano a cuore. Con il nuovo Protocollo d'Intesa di durata triennale, dal titolo "Rafforzare il rapporto tra scuola e conoscenza del territorio", il Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca (MIUR) e il Club Alpino Italiano, si impegnano a lanciare a favore delle scuole di ogni ordine e grado un piano di iniziative mirate all'educazione e tutela ambientale.

Con questa collaborazione, l'esperienza del CAI entrerà nuovamente nelle scuole italiane attraverso progetti didattici e nuove attività rivolte a insegnanti e studenti. Si potranno realizzare percorsi formativi finalizzati alla frequentazione dell'ambiente montano in tutte le sue forme, alla conoscenza del territorio e del suo patrimonio ambientale e naturalistico, alla diffusione dei valori di un volontariato sensibile alle problematiche dell'ambiente e della tutela, alla conoscenza delle risorse e degli equilibri dell'ecosistema, alla consapevolezza di tutelare le forme di biodiversità, in particolare delle terre alte. A tutto questo si aggiungono i percorsi di **alternanza scuola-lavoro** possibili con le singole Sezioni CAI rivolte alla gestione di eventi culturali, alla valorizzazione del patrimonio librario, all'organizzazione di eventi sociali, allo sviluppo di progetti di inclusione e formazione e all'attività di rilevamento, segnaletica, mappatura dei percorsi storici e delle aree di pregio ambientale.

"Per il CAI la strada è dunque aperta, occorre attrezzarsi per percorrerla nel migliore dei modi".

Il Presidente

Gloria Di Crescenzo

Accompagnatore di Escursionismo e Operatore Sezionale T.A.M.

**La foto in copertina*

"Cascata di S. Giovanni" - di Antonio Taraborrelli

Vincitrice del Concorso Fotografico 2017 - sez. Escursioni Sociali

Villa Maiella®



Albergo - Ristorante VILLA MAIELLA S.r.l.
Via Sette Dolori, 30 - 66016 GUARDIAGRELE (CH)
Abruzzo - Italy

Tel. +39 0871 809319 - Fax +39 0871 809720
villamaiella.it
info@villamaiella.it



La Valle di Taranta - foto di Antonio Taraborrelli

QUOTE ASSOCIATIVE 2017

- ◆ Socio Ordinario € 43,00
- ◆ Socio Familiare € 22,00
- ◆ Socio Ordinario Juniores € 22,00
(ragazzi sotto i 25 anni di età)
- ◆ Socio Giovane € 16,00
- ◆ Ammissione nuovo Socio € 5,00

Ristorante Santa Chiara

Nel Centro Storico di Guardigliere, sede del Parco della Maiella

*La nostra cucina
Le nostre origini*



Via Roma, 10 - GUARDIGLIERE (CH)
Tel. e fax 0871 801139 / 801702
Personal 340 3727457
web.tiscali.net/it/santachiara
santa.chiara@tiscali.net

Certificazione Ristorante
Tipico Abbruzzese



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI

Località Mandrone - 66010 FARA FILIORUM PETRI (CH)

Tel. +39 0871 79673 / 0871 79820 Fax: +39 0871 79677



INVITO ALLA LETTURA



Ettore Castiglioni Il giorno delle Mésules

DIARI DI UN ALPINISTA ANTIFASCISTA

«E insieme alla musica è tornato anche il sole. Un sole tiepido da primavera, un'aria leggera e trasparente, un vento crudo e vivificante come una brezza montana. Lo aspiravo a pieni polmoni, a grandi sorsate, come per bere quell'aria dei monti, per ritrovarmi, per ritrovare tutta la mia energia, il mio spirito d'iniziativa, la mia volontà d'azione, il più vero me stesso.»

Collana MONTAGNA LEGGENDARIA - Corriere della Sera e Club Alpino Italiano

RESPONSABILI SEZIONE

Programma/Rapporto con Enti/Sede.....	Gloria Di Crescenzo
Soccorso Alpino/Prot. Civile /Escursionismo ..	Antonio Taraborrelli
Alpinismo Giovanile	Luca Adorante
Operatore Nazionale TAM	Carlo Iacovella
Tesseramento	Gloria Di Crescenzo – Carlo Iacovella
Sito Internet	Sergio Millemaci
Biblioteca	Luca Adorante
Cartografia	Cristiano Ricci
Attività Invernali	Antonio Taraborrelli - Gloria Di Crescenzo
Accomp. di Escursionismo AE	Gloria Di Crescenzo - Luciano Caramanico Antonio Taraborrelli
Accomp. Sez. Alpinismo Giovanile ASAG	Luca Adorante
Accompagnatore Sez. escursionismo ASE	Miriam Caramanico - Emidio Marroncelli Matteo Pacifico
Qualificati Sez. TAM/ NC	Kristiina Salmela - Massimo Di Fulvio Giovanni Scioli - Gloria Di Crescenzo

PER ESSERE SEMPRE INFORMATI

In Sede: Via Don Minzoni, 1 - 66016 GUARDIAGRELE - Tel. **0871.83359**

Gloria Di Crescenzo: **366.3307221**

Sul Web: **caiguardiagrele.it** - Mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di Via Anello presso il semaforo di Via Marrucina - GUARDIAGRELE.

Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo, pertanto è opportuno informarsi in sede, consultando la bacheca in Via Roma - GUARDIAGRELE, sul nostro sito internet o ai numeri telefonici a disposizione.



Settimana Verde 2017 Dubrovnik - Foto di Carlo Iacovella

18 Febbraio

ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO DI GUARDIAGRELE

Le campagne di Melone – San Domenico – Loc. Primante

25 Febbraio

IN CAMMINO TRA GLI ULIVI – Piane di Caprafico e Piano Laroma

In collaborazione con il "TRAPPETO DI CAPRAFICO" di Tommaso Masciantonio

11 Marzo

CELEBRAZIONE CENTENARIO DELLA MORTE DI ANDREA BAFILE

Programma a parte

24 Marzo

Assemblea generale dei soci con rinnovo cariche sociali

2 Aprile

GITA DI PASQUETTA



Bar - Gelateria - Sala da tè
di De Laurentiis E.cP.&C. s.n.c.

P.zza S.Maria Maggiore, 5/6
66016 GUARDIAGRELE (Ch)
Telefono: 0871.83042
barfilguardiagrele@gmail.com



15 Aprile

MONTAGNA DEL MORRONE – (Parco Nazionale della Majella)

Da Roccacasale ai Monti della Rocca – Rifugio Puzzacchio
DIFFICOLTÀ: E TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore circa

22 Aprile

MONTE PATINO – Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Intersezionale sezioni di Guardiagrele, Pesaro e Popoli
DIFFICOLTÀ: E TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore

29 Aprile

SENTIERO DELLA LIBERTÀ - Taranta Peligna - Casoli

6 Maggio

Escursione Storico – Culturale

VERSO LA LIBERTÀ' – "PASSAGGIO DEL FRONTE"

Guardiagrele / Casino Masciantonio

DIFFICOLTÀ: E TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE

13 Maggio

"IN CAMMINO NEI PARCHI"

Le cascate di Fraga Riusse – (Parco Nazionale della Majella)

Intersezionale sezioni di Guardiagrele, L'Aquila, Castel di Sangro

27 Maggio

DA PIZZO DI CODA A VAL DI TERRA - (Parco Nazionale della Majella)

DIFFICOLTÀ: E TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ORE

2 - 3 Giugno

IL VESUVIO E IL MIGLIO D'ORO - Programma a parte

10 Giugno

"LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA"

A cura della CRTAM e in collaborazione con l'Archeoclub Guardiagrele

Programma a parte



Consulenza GRATUITA

LUCE e GAS

Piazza Santa Maria Maggiore, 3 - GUARDIAGRELE (CH)

Tel. 0871 53 51 06 - Angelo Taraborrelli: 328 79 99 547



"Verso il cielo" - Foto di Luciano Torrieri


Agencia Funebre
di Cesareo Kathia e Di Domenicantonio Ezio

DELTA



Via Marrucina, 118/A - **GUARDIAGRELE** (Ch)
Ezio Di Domenicantonio 329 24 39 439
Antonello Ferrante 340 24 16 745
Fabio Garzarella 339 84 32 406

 **Edil M.A.G. S.r.l.s.**

IMPRESA DI COSTRUZIONI

Geom. Antonio Taraborrelli
Direttore Tecnico Commerciale
Cell. 333 4891252

Via Raselli, 11 - 66016 Guardiaagrele (CH)





17 Giugno

ANELLO DEI MONTI ETRA E SAVINA - Parco Reg.le Sirente Velino
DIFFICOLTA': E TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ORE

24 Giugno

CELEBRAZIONE CENTENARIO DELLA MORTE DI ANDREA BAFILE
"IL CAI E LA GROTTA SACRARIO"

Programma a parte

1 Luglio

VALLE DI PENNAPIEDIMONTE - (Parco Nazionale della Majella)

In collaborazione con l'Associazione "Buonumore Walking" di Castel San Pietro Terme (BO)

15 Luglio

MONTE AMARO (Parco Nazionale della Majella)

Traversata dal Rifugio Pomilio a Campo di Giove

DIFFICOLTA': EE TEMPO DI PERCORRENZA: 10/12 ORE

29 Luglio / 5 Agosto

SETTIMANA VERDE

Programma a parte

12 Agosto

CIMA MURELLE - (Parco Nazionale della Majella)

DIFFICOLTA': EE TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ORE

18 Agosto

6 ^ MARCIA DEL CREATO da Celano a Castelvevchio Subequo

In collaborazione con l'ARCHEOCLUB di Guardiagrele

23 / 26 Agosto

INTERSEZIONALE CON IL CAI DI PONTEBBA (UD)

Programma a parte

RICCI RICAMBI

- Ricambi per auto e veicoli commerciali
- Accessori / Batterie
- Lubrificanti industriali
- Antinfortunistica

GUARDIAGRELE (CH)

Via F. De Benedectis, 3

Tel. 0871 82478 - Fax 0871 84564

ricciricambi@gmail.com



PARCO del DURMITOR, MONTENEGRO - Foto di Antonio Taraborrelli



2 Settembre

MONTE BRANCASTELLO - (Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)

DIFFICOLTA': E TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE

16 Settembre

LE FONTANE DELLA NOSTRA VALLE - (Parco Nazionale della Majella)

DIFFICOLTA': E TEMPO DI PERCORRENZA: 5/6 ORE

18 / 25 Settembre

ANDALUSIA: TREKKING TRA NATURA E CULTURA

Siviglia - Cordoba - Granada - Parco Nacional de Sierra Nevada - Las Alpujarras - El Camino del Rey. Le date possono variare in base alla disponibilità dei voli aerei

Programma a parte



* Grotte della Memoria * Foto di Luciano Torieri



fenix

siti internet - social - grafica - stampa - comunicazione - fotografia aziendale

pescara - tel. 347 570931 - agfenix.net - agfenix.net@gmail.com



29 / 30 Settembre

INTERSEZIONALE CON IL CAI DI PESARO

Programma a parte

7 Ottobre

CAMMINA CAI 2018 - "LE TERRE DELLA BARONIA"

(Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)

DIFFICOLTA': E TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE

14 Ottobre

RIFUGIO FORCA RESUNI - (Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise)

Traversata da Civitella Alfedena a Val Fondillo

DIFFICOLTA': E TEMPO DI PERCORRENZA: 6/7 ORE

28 Ottobre

I BORGHI ABBANDONATI DI VALLE CASTELLANA

DIFFICOLTA': T

Novembre

CENA SOCIALE DELLO SCARPONE

30 Dicembre

DIAMOCI GLI AUGURI DI FINE ANNO SULLA NEVE



Pizzo Intermesoli - Foto di Claudia Lucia Ranieri





VADEMECUM DELLE DIFFICOLTÀ

"T" - PERCORSO TURISTICO

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su strade e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento

"E" - PERCORSO ESCURSIONISTICO

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato.

"EE" - PERCORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi aperti senza riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

"EEA" - PERCORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es. certi percorsi attrezzati e le vie ferrate)

"EAI" - PERCORSO ESCURSIONISTICO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerario in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve oltre ad una adeguata attrezzatura.



"Lepre" - foto di Gildo Iacovella



Anfiteatro delle Murelle - Foto di Antonio Taraborrelli

SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- 6 ogni minuto (un segnale ogni 10 sec.)
- Un minuto di intervallo

Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- 3 ogni minuto (un segnale ogni 20 sec.)
- Un minuto di intervallo

Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

i Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise a riguardo degli itinerari che intendete percorrere. Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.



NUMERO UNICO
DI EMERGENZA SANITARIA
Elisoccorso e Soccorso alpino



NUMERO UNICO
GUARDIA FORESTALE
Emergenze Ambientali

REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI



Art. 1 - PARTECIPAZIONE-ISCRIZIONE

- 1- La partecipazione alle escursioni, è aperta ai soci di tutte le sezioni del CAI in regola col tesseramento dell'anno in corso ed è gratuita, salvo eventuali spese per i trasferimenti collettivi, laddove previsti. E' obbligatoria l'iscrizione preventiva, entro i termini e nelle modalità indicati nel programma dettagliato dell'escursione che viene esposto in bacheca e sul sito web della sezione.
- 2- Sono ammessi anche i non soci del Club Alpino, con le seguenti modalità:
 - iscrizione preventiva, obbligatoria, all'escursione, come specificato al punto 1.
 - versamento della quota per la copertura assicurativa prevista per i non soci;
 - consenso al trattamento dei suoi dati personali (art.23 D.lgs.196/2003).
- 3- I minori di anni 18, sempreché risultino regolarmente iscritti all'escursione, devono essere accompagnati da uno dei genitori o da chi ne fa le veci.

Art. 2 - OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

- a. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata al presente regolamento.
- b. Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica e deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.
- c. Mantenere un atteggiamento di massimo rispetto dell'ambiente che si attraverserà, a prescindere che si tratti, o meno, di un'area protetta.
- d. Durante l'escursione i partecipanti devono:
 - I. Attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli Accompagnatori e/o dei Coordinatori
 - II. Rimanere in gruppo, evitando di deviare dai percorsi stabiliti, di sopravanzare l'Accompagnatore, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo, nonché possibili errori di direzione.
 - III. Osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli Organizzatori e degli altri partecipanti, nel rispetto dei principi dell'etica escursionistica.
 - IV. Usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui, collaborando così alla buona riuscita dell'escursione.
 - V. Non allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dell'Accompagnatore e avverrà sotto l'esclusiva responsabilità di chi si stacca dal gruppo.

Art. 3 - RESPONSABILITA'

I partecipanti sollevano la Sezione CAI, i suoi dirigenti ed accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso dell'escursione.
Nel caso di trasferimenti con mezzi propri, l'escursione si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le auto.

Art. 4 - MODIFICA AL PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE

Il CAI si riserva la facoltà di modificare l'itinerario prefissato ed i capi gita potranno interrompere in qualsiasi momento la gita in programma qualora, secondo il loro insindacabile giudizio, si verificano situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo: meteo, rischio valanghe, scarso innevamento od altri fattori che possano compromettere il normale svolgimento della gita e la sicurezza dei partecipanti.



C.O.I.E.T.

COSTRUZIONI IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI S.r.l.

ZONA INDUSTRIALE PIANO VENNA, 52

66016 GUARDIAGRELE (CH)

Telefono: +39 0871 898353/440556

Fax: +39 0871 898846 - +39 178 2213250

coiet.it - info@coiet.it

DIVERTITI IN SICUREZZA

SEI REGOLE FONDAMENTALI



Per le tue escursioni in montagna, scegli gli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi i tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che intendi percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



Informati delle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo o voler superare le difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei loro ospite.

pasticceria - caffetteria



*prima colazione - aperitivi
forniture per cerimonie*

**Dolci
momenti**

GUARDIAGRELE (CH) - Via Colle Granaro, 11 - Tel. 0871.800526



**VINCENZO
CARAMANICO**

Mangimi - Concimi - Cereali
tutto per l'Agricoltura

L.go Faricciola, 3 - GUARDIAGRELE (CH)
Pers. 347.7617028

La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare al:



29° CONCORSO FOTOGRAFICO

Il Parco Nazionale della Majella

con tre sezioni:

“ PAESAGGIO - ATTIVITÀ DELL'UOMO - FLORA - FAUNA ”
“ VALLE DI GUARDIAGRELE ” / “ESCURSIONI SOCIALI”

REGOLAMENTO

- Le foto dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro la data che verrà comunicata.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori o in bianco/nero, formato minimo 18x24cm, dovranno essere montate su cartoncino 30x40cm.
- Sul retro dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome e cognome, indirizzo dell'autore.
- Le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte "fuori concorso"
- La Partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per l'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della commissione è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale adesione del regolamento.
- La Giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e/o riconoscimenti.
- Comunicazione dei vincitori ed esposizione fotografiche alla Cena Sociale dello "Scarpone"
- Le foto dovranno essere presentate senza alcuna elaborazione digitale, esclusi i minimi ritocchi (luminosità e contrasto)



CO.ME.ST. s.r.l.

COSTRUZIONI MECCANICHE - STAMPI

- Zona Industriale Brecciarola - 66030 **FILETTO** (Chieti) - Italy -

- Tel. 0871.891313 - 891459 - Fax 0871.891818 - E-Mail: comest.uff@tin.it -

- www.comestsrl.it -