




CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Guardiaagrele

caiguardiagrele.it
info@caiguardiagrele.it

 C.A.I. Sezione Guardiaagrele

PROGRAMMA 2019

" RISPETTIAMO LA NATURA "

Cari Soci, dopo aver ricoperto per ben 43 anni la carica di Segretario, da marzo 2018 sono diventato Presidente della Sezione che ricordo si ricostituì con delibera del Consiglio Centrale il 7 giugno 1952. Insieme al nuovo direttivo che ringrazio per l'impegno mostrato vi presento il programma 2019, **anno Nazionale del Cammino lento**, che come al solito si presenta ben articolato per accontentare tutti con la conoscenza della storia, la bellezza del territorio e la valorizzazione delle sue eccellenze. Da qualche mese abbiamo ottenuto dall'Amministrazione comunale un nuovo locale presso l'ex Palazzo di Giustizia in Via Occidentale, 62 che invitiamo a frequentare per rendersi conto anche del materiale esposto che documenta la vita del sodalizio. La nostra Sezione si è sempre distinta per l'impegno ecologico e perciò continuando il discorso sull'educazione ambientale con comportamenti idonei a migliorare la qualità della vita voglio parlare del serio problema della plastica in eccesso. Problema sempre più evidente e concreto anche al di fuori delle isole di spazzatura dei mari. Vi è forte preoccupazione perché vengono lasciate a terra anche bottiglie di plastica apparentemente innocue che impiegheranno anni a logorarsi disperdendo particelle dannose per l'uomo e la natura. Perciò da buoni frequentatori dell'ambiente riscopriamo e facciamo riscoprire la borraccia, oggetto di cui non poter fare a meno, oggetto da non gettare via ma da mettere con cura nello zaino. Aveva ragione Walter Bonatti quando alcuni anni fa affermò che **"la borraccia non inquina"**. Quindi **"EVVIVA LA BORRACCIA"** che aiuta a liberarci dalla plastica usa e getta, la nostra fedele borraccia che anche con qualche ammaccatura ci ricorda i momenti di sosta per rificillarci con un buon sorso d'acqua.

Con questo invito auguro buon cammino a tutti.

Il Presidente

Carlo Iacovella

Operatore Nazionale T.A.M.

*La foto in copertina

"Il Fiore e l'escursionista" - di Antonio Taraborrelli

Vincitrice del Concorso Fotografico 2018 - sez. Escursioni Sociali

Villa Maiella®



Albergo - Ristorante VILLA MAIELLA S.r.l.
Via Sette Dolori, 30 - 66016 GUARDIAGRELE (CH)
Abruzzo - Italy

Tel. +39 0871 809319 - Fax +39 0871 809720
villamaiella.it
info@villamaiella.it



Foto: "La Farfalla Macaone" di Carlo Iacovella - 1° Classificato Sezione Flora e Fauna

QUOTE ASSOCIATIVE 2019

- ◆ Socio Ordinario € 43,00
- ◆ Socio Familiare € 22,00
- ◆ Socio Ordinario Juniores € 22,00
(ragazzi sotto i 25 anni di età)
- ◆ Socio Giovane € 16,00
- ◆ Ammissione nuovo Socio € 5,00

Ristorante Santa Chiara

Nel Centro Storico di Guardigliere, sede del Parco della Maiella.

*La nostra cucina
Le nostre origini*



Via Roma, 10 - GUARDIAGRELE (CH)
Tel. e fax 0871 801139 / 801702
Personal 340 3727457
web.tiscalinet.it/santachiara
santa.chiara@tiscalinet.it

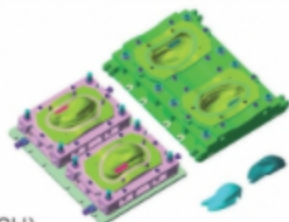
Certificazione Ristorante
Ugno Abruzzo



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI

Località Mandrone - 66010 FARA FILIORUM PETRI (CH)

Tel. +39 0871 79673 / 0871 79820 Fax: +39 0871 79677





DIRETTIVO SEZIONE

Il Presidente	Carlo Iacovella ONTAM
Vice Presidente	Monia Carosella
Segretaria	Gloria Di Crescenzo AE
Consiglieri	Salvatore Bucciarelli, Francesco Gallo, Angelo Taraborrelli, Antonio Taraborrelli AE
Revisori.....	Aimola Pierpaolo, Ferrari Filippo e Di Fulvio Massimo

RESPONSABILI SEZIONE

Programma/Rapporto con Enti/Sede.....	Carlo Iacovella
Soccorso Alpino/Prot. Civile /Escursionismo	Antonio Taraborrelli
Alpinismo Giovanile	Luca Adorante
Operatore Nazionale TAM	Carlo Iacovella
Tesseramento	Carlo Iacovella - Gloria Di Crescenzo
Sito Internet	Sergio Millemaci
Biblioteca	Monia Carosella
Cartografia	Antonio Taraborrelli
Attività Invernali	Salvatore Bucciarelli
Accomp. di Escursionismo AE	Gloria Di Crescenzo - Luciano Caramanico Antonio Taraborrelli - Matteo Pacifico
Accomp. Sez. Alpinismo Giovanile ASAG	Luca Adorante
Accomp. Sez. Escursionismo ASE	Miriam Caramanico - Emidio Marroncelli
Operatore Regionale TAM	Giovanni Scioli
Qualificati Sez. TAM/ NC	Kristiina Salmela - Massimo Di Fulvio Gloria Di Crescenzo

PER ESSERE SEMPRE INFORMATI

In Sede: Via Occidentale, 62 - 66016 GUARDIAGRELE
Carlo Iacovella: **347 6720470** - Gloria Di Crescenzo: **366 3307221**
Sul Web: **caiguardiagrele.it** - Mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di Via Anello presso il semaforo di Via Marrucina - GUARDIAGRELE.

Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo, pertanto è opportuno informarsi in sede, consultando la bacheca in Via Roma - GUARDIAGRELE, sul nostro sito internet o ai numeri telefonici a disposizione.



Foto: ANDALUSIA 2018 - CAMINITO DEL REY foto di Pierpaolo Aimola

Gennaio-Febbraio-Marzo

DOMENICA SULLA NEVE CON CIASPOLE E SCI DA FONDO

24 Febbraio

IN CAMMINO TRA GLI ULIVI – Piane di Caprafico e Piano Laroma

In collaborazione con il "TRAPPETO DI CAPRAFICO" di Tommaso Masciantonio

10 Marzo

ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO DI GUARDIAGRELE

Le strade medievali del Feudo di Comino
in collaborazione con L'Archeoclub di Guardiagrele

30 Marzo

ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI

6/7 Aprile

I MONTI LATTARI – Tra mitologia e natura

Programma a parte



Gelateria - Sala da thè
di De Laurentiis E.eP.&C. s.n.e.
P.zza S.Maria Maggiore, 5/6
66016 GUARDIAGRELE (Ch)
Telefono: 0871.83942
barfilguardiagrele@gmail.com
 Bar Fil





22 Aprile

GITA DI PASQUETTA – MERAVIGLIE D'ABRUZZO

I Cunicoli di Claudio – Alba Fucens – Santa Maria in Valle Porclaneta – San Pietro in Albe

28 Aprile

TENUTA PRESIDENZIALE DI CASTEL PORZIANO

Tra storia e natura

5 Maggio

Escursione Storico – Culturale

VERSO LA LIBERTÀ – “PASSAGGIO DEL FRONTE”

Guardiagrele / Casino Masciantonio

DIFFICOLTÀ: E TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore

12 Maggio

GOLE DEL SALINELLO (Monti Gemelli)

Intersezionale sezioni di Guardiagrele, Isola del Gran Sasso, Pesaro,

Popoli e WWF di Teramo

DIFFICOLTÀ: E TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore

26 Maggio

“LE TERRE DELLA BARONIA” (Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)

DIFFICOLTÀ: E TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore

2 Giugno

FAMILY DAY

Programma a parte

9 Giugno

“IN CAMMINO NEI PARCHI”

Cima Macirenelle da Fosso La Valle – (Parco Nazionale della Majella)

Intersezionale sezioni di Guardiagrele, Loreto Aprutino, Valle Roveto



CONFINDUSTRIA SERVIZI
INNOVATIVI E TECNOLOGICI



Via A. Gramsci, 1/b, 66016 Guardiagrele (CH)

Tel. 0871/801054 – Fax. 0871/801765 – email info@regiesrl.it - PEC: regie@postcer.it






Foto: LUCIANO TORRIERI 1° Classificato Sezione Valle di Gardiagrele



**VINCENZO
CARAMANICO**

Mangimi - Concimi - Cereali
tutto per l'Agricoltura

L.go Faricciola, 3 - GUARDIAGRELE (CH)
Pers. 347.7617028



Edil M.A.G. S.r.l.s.

IMPRESA DI COSTRUZIONI

Geom. Antonio Taraborrelli
Direttore Tecnico Commerciale
Cell. 333 4891252

Via Raselli, 11 - 66016 Guardiagrele (CH)



16 Giugno

"LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA"

A cura della CRTAM - Programma a parte

30 Giugno

MONTE SIRENTE (Parco Regionale Sirente Velino)

DIFFICOLTA': EE TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore

7 Luglio

MONTE AMARO (Parco Nazionale della Majella)

Traversata dal Rifugio Pomilio a Lama dei Peligni

DIFFICOLTA': EE TEMPO DI PERCORRENZA: 10/12 ore

21 Luglio

ANELLO MONTI CAMICIA, TREMOGGIA, SIELLA

(Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)

Intersezionale con il CAI di Monterotondo

DIFFICOLTA': EE TEMPO DI PERCORRENZA: 8 ore

4 Agosto

CIMA MURELLE (Parco Nazionale della Majella)

DIFFICOLTA': EE TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ore

18/25 Agosto

SETTIMANA VERDE: ALPI MARITTIME - LANGHE - CINQUE TERRE

Programma a parte

1 Settembre

MONTE CORVO (Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)

DIFFICOLTA': EE TEMPO DI PERCORRENZA: 8 ORE

RICCI RICAMBI

- Ricambi per auto e veicoli commerciali
- Accessori / Batterie
- Lubrificanti industriali
- Antinfortunistica

GUARDIAGRELE (CH)

Via F. De Benedectis, 3

Tel. 0871 82478 - Fax 0871 84564

ricciricambi@gmail.com



Foto: MONTI ETRA E SAVINA - Immersi nella natura foto di Antonio Taraborrelli

15 Settembre

LA NOSTRA FESTA NELLA VALLE (Parco Nazionale della Majella)

DIFFICOLTA': E TEMPO DI PERCORRENZA: 4/5 ore

20/27 Settembre

CORSICA: TREKKING TRA MARE E MONTI

Programma a parte

29 Settembre

MONTE META (Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise)

DIFFICOLTA': EE TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore



TRAVERSATA CIVITELLA ALFEDENA - VAL FONDILLO

fenix

siti internet - social - grafica - stampa - comunicazione - fotografia aziendale

pescara - tel. 347 5709311 - agfenix.net - agfenix.net@gmail.com



12/13 Ottobre

SULLE TRACCE DELLA BRIGATA MAJELLA:

Brisighella – Dozza – Castel San Pietro Terme

In collaborazione con l'Associazione "BUONUMORE WALKING" di Castel San Pietro (BO)
Programma a parte

27 Ottobre

CASCATA SAN GIOVANNI (Parco Nazionale della Majella)

Intersezionale con il CAI de L'Aquila - DIFFICOLTA': T/E

Ottobre - Dicembre

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Corso di avvicinamento all'escursionismo con ambiti per difficoltà di tipo T e E
Programma a parte

Novembre

CENA SOCIALE DELLO SCARPONE

29 Dicembre

DIAMOCI GLI AUGURI DI FINE ANNO SULLA NEVE



MARCIA DEL CREATO CELANO - CASTELVECCHIO SUBEQUO



VADEMECUM DELLE DIFFICOLTÀ

"T" - PERCORSO TURISTICO

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su strade e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento

"E" - PERCORSO ESCURSIONISTICO

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato.

"EE" - PERCORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi aperti senza riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

"EEA" - PERCORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es. certi percorsi attrezzati e le vie ferrate)

"EAI" - PERCORSO ESCURSIONISTICO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerario in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve oltre ad una adeguata attrezzatura.



Panorama con il Corno Grande - Foto di Monia Carosella



STRANE FORME NEL BOSCO

SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- 6 ogni minuto (un segnale ogni 10 sec.)
- Un minuto di intervallo

Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- 3 ogni minuto (un segnale ogni 20 sec.)
- Un minuto di intervallo

Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.



Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise a riguardo degli itinerari che intendete percorrere. Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.



NUMERO UNICO
DI EMERGENZA SANITARIA
Elisoccorso e Soccorso alpino



NUMERO UNICO
GUARDIA FORESTALE
Emergenze Ambientali



REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI



Art. 1 - PARTECIPAZIONE-ISCRIZIONE

- 1- La partecipazione alle escursioni, è aperta ai soci di tutte le sezioni del CAI in regola col tesseramento dell'anno in corso ed è gratuita, salvo eventuali spese per i trasferimenti collettivi, laddove previsti. E' obbligatoria l'iscrizione preventiva, entro i termini e nelle modalità indicati nel programma dettagliato dell'escursione che viene esposto in bacheca e sul sito web della sezione.
- 2- Sono ammessi anche i non soci del Club Alpino, con le seguenti modalità:
- iscrizione preventiva, obbligatoria, all'escursione, come specificato al punto 1.
 - versamento della quota per la copertura assicurativa prevista per i non soci;
 - consenso al trattamento dei suoi dati personali (art.23 D.lgs.196/2003).
- 3- I minori di anni 18, sempreché risultino regolarmente iscritti all'escursione, devono essere accompagnati da uno dei genitori o da chi ne fa le veci.

Art. 2 - OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

- a. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata al presente regolamento.
- b. Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica e deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.
- c. Mantenere un atteggiamento di massimo rispetto dell'ambiente che si attraverserà, a prescindere che si tratti, o meno, di un'area protetta.
- d. Durante l'escursione i partecipanti devono:
- I. Attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli Accompagnatori e/o dei Coordinatori
 - II. Rimanere in gruppo, evitando di deviare dai percorsi stabiliti, di sopravanzare l'Accompagnatore, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo, nonché possibili errori di direzione.
 - III. Osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli Organizzatori e degli altri partecipanti, nel rispetto dei principi dell'etica escursionistica.
 - IV. Usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui, collaborando così alla buona riuscita dell'escursione.
 - V. Non allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dell'Accompagnatore e avverrà sotto l'esclusiva responsabilità di chi si stacca dal gruppo.

Art. 3 - RESPONSABILITA'

I partecipanti sollevano la Sezione CAI, i suoi dirigenti ed accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso dell'escursione.

Nel caso di trasferimenti con mezzi propri, l'escursione si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le auto.

Art. 4 - MODIFICA AL PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE

Il CAI si riserva la facoltà di modificare l'itinerario prefissato ed i capi gita potranno interrompere in qualsiasi momento la gita in programma qualora, secondo il loro insindacabile giudizio, si verificino situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo: meteo, rischio valanghe, scarso innevamento od altri fattori che possano compromettere il normale svolgimento della gita e la sicurezza dei partecipanti.



C.O.I.E.T.
COSTRUZIONI IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI S.r.l.

ZONA INDUSTRIALE PIANO VENNA, 52
66016 GUARDIAGRELE (CH)
Telefono: +39 0871 898353/440556
Fax: +39 0871 898846 - +39 178 2213250
coiet.it - info@coiet.it

DIVERTITI IN SICUREZZA

SEI REGOLE FONDAMENTALI



Per le tue escursioni in montagna, scegli gli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi i tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



Provvedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che intendi percorrere, riavviando del tuo ritorno.



Informati delle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo o voler superare le difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei loro ospite.



ANDALUSIA 2018: El Mulhacén (3482 m) PARCO NAZIONALE DELLA SIERRA NEVADA

La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare al:



30° CONCORSO FOTOGRAFICO Il Parco Nazionale della Majella



con tre sezioni:

“ PAESAGGIO - ATTIVITÀ DELL'UOMO - FLORA - FAUNA ”
“ VALLE DI GUARDIAGRELE ” / “ ESCURSIONI SOCIALI ”

REGOLAMENTO

- Le foto dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro la data che verrà comunicata.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori o in bianco/nero, formato minimo 18x24cm, dovranno essere montate su cartoncino 30x40cm.
- Sul retro dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome e cognome, indirizzo dell'autore.
- Le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte “fuori concorso”
- La Partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per l'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della commissione è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale adesione del regolamento.
- La Giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e/o riconoscimenti.
- Comunicazione dei vincitori ed esposizione fotografiche alla Cena Sociale dello “Scarpone”
- Le foto dovranno essere presentate senza alcuna elaborazione digitale, esclusi i minimi ritocchi (luminosità e contrasto)



CO.ME.ST. s.r.l.

COSTRUZIONI MECCANICHE - STAMPI

- Zona Industriale Brecciarola - 66030 FILETTO (Chieti) - Italy -
- Tel. 0871.891313 - 891459 - Fax 0871.891818 - E-Mail: comest.uff@tin.it -
- www.comestsri.it -