



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di GUARDIAGRELE

Programma 2023



CAMMINANDO nel DUEMILAVENTITRE

“lento, leggero, curioso”

Dopo l'anno appena passato in cui abbiamo celebrato il 70° di rifondazione della Sezione, il 2023 serve anche a ricordare che cento anni fa si era costituito un gruppo di aderenti guardiesi al C.A.I. – Infatti nella pubblicazione del 2017 di Mario Palmerio “Guardiagrele Club Alpino Italiano – Fondazione della Sezione (1920? – 1923) possiamo trovare e dare riscontro a quanto affermato. “Diomede Ranalli il 20 settembre 1923 si dichiara “Presidente Sottosez. Guardiagrele del CAI” . Mettendo insieme i dati non è del tutto arbitrario ipotizzare che una Sottosezione guardiese del CAI esistesse già prima del sett. 1923; non è pensabile che si costituisca nei giorni precedenti la venuta del Presid. Naz. Eliseo Antonio Porro e di un Consigliere Naz. l'Ing. Carlo Nagel di Trieste mentre erano in corso i lavori di scavo della grotta che ospiterà l'eroe A. Bafile. Per l'occasione il CAI ideò e mise a disposizione un registro dei visitatori su cui apposero in prima pagina, dopo il frontespizio, le loro firme seguite da altri guardiesi che aggiunsero anche la loro appartenenza al CAI. Il giorno 20 settembre quando fu tumulato Bafile ci sono altre firme “socio CAI “. Altro riscontro lo troviamo nell'articolo di Eugenio Mazzaferro che parla del CAI di Guardiagrele su “Il Risorgimento d'Abruzzo e Molise” del 7 febbraio 1924 . L'autore dice che, nell'agosto '23, i soci guardiesi del CAI erano 12 “alle dipendenze della Sez. di Chieti” – “il 23 settembre proclamarono in Grele una Sottosezione del CAI con 54 soci ordinari e aderenti ...” – Proprio nel primo registro di Bafile del 1923 possiamo trovare dei riscontri su quanto detto e adesso, guarda caso, dopo 100 anni la nostra Sezione che allora indicò dove realizzare la grotta Sacratio, da due anni ha ricevuto l'incarico dal comune di Guardiagrele della sua custodia. Il programma che segue invita a partecipare: è ricco, vario e verrà arricchito con incontri tematici.

Vi aspettiamo

Il Presidente
Carlo Iacovella

“Chi più in alto sale più lontano vede.
Chi più lontano vede più a lungo sogna”

Walter Bonatti



Quote Associative 2023

- Socio Ordinario € 43,00
- Socio Familiare € 22,00
- Socio Ordinario Junior *(Sotto i 25 anni)* € 22,00
- Socio Giovane € 16,00
- Ammissione nuovo Socio € 5,00



Foto di Massimiliano Ferri - "Alba Monte Acquaviva"



NE NUOVA EDILIZIA
di Auriti Gianni
Costruzioni - Ristrutturazioni - Rifiniture in Genere

25
ANNI



Via Anello, 73 - GUARDIAGRELE (Ch) - Tel. 0871.82361 - Cell. 380.5206185



DIRETTIVO SEZIONE

Presidente
Vice Presidente
Segretario

Carlo Iacovella ONTAM
Monia Carosella
Gloria Di Crescenzo AE

Consiglieri

Salvatore Bucciarelli,
Massimiliano Ferri,
Alessandro Gabriele,
Francesco Gallo

Revisori dei Conti

Pierpaolo Aimola,
Massimo Di Fulvio,
Rocco Massimo Mastrocola



INFORmati

In sede:

Palazzo Comunale

Traversa San Francesco n° 6
Carlo Iacovella 347 6720470
Gloria Di Crescenzo 366 3307221
Massimiliano Ferri 340 7442289
caiguardiagrele.it
info@caiguardiagrele.it



CAI Guardiagrele



RESPONSABILI SEZIONE

Programma/Rapporto con Enti/Sede

Carlo Iacovella

Tesseramento

Carlo Iacovella - Gloria Di Crescenzo

Sito Internet

Sergio Millemaci

Biblioteca

Mirella Rapa

Accomp. di Escursionismo AE

Gloria Di Crescenzo - Matteo Pacifico

Antonio Taraborrelli - Luciano Caramanico

Operatore Nazionale T.A.M.

Carlo Iacovella

Operatore Regionale T.A.M.

Giovanni Scioli

Operatori Sezionale T.A.M.

Gloria Di Crescenzo - Massimo Di Fulvio

Operatore Naturalistico Cuturale C.S.

Benedetta Orsini



Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di via Anello a GUARDIAGRELE. Le escursioni programmate potranno essere modificate o annullate a discrezione del direttivo, pertanto sarà opportuno informarsi preventivamente in sede o consultare la pagina facebook, il sito internet, la bacheca in via Roma (Guardiagrele) o contattare i numeri telefonici a disposizione.

PROGRAMMA



sab **14**
GENNAIO

**INAUGURAZIONE
NUOVA SEDE SOCIALE**

dom **19**
MARZO

**SALSICCATA DI PRIMAVERA AL
RIFUGIO PISCHIOLI**
(Parco Nazionale della Majella)

sab **25**
MARZO

**ASSEMBLEA
GENERALE DEI SOCI**

dom **26**
MARZO

**ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO
DI GUARDIAGRELE E FILETTO**
Piano Venna, Colle Sciore, Viano

Difficoltà: "E" tempo di percorrenza: 3 ore

dom **2**
APRILE

**INCISIONI E PITTOGRAFIE RUPESTRI
DI CIVITALUPARELLA**

In collaborazione con l'Archeoclub di Guardiagrele

Difficoltà: "E" tempo di percorrenza: 3 ore



STELLA ALPINA
STELLAALPINASPORT.IT

Via Giulio Mazzarino, 74 - PESCARA - 085 219 3393

PROGRAMMA



dom **16**
APRILE

GOLE DEL SALINELLO
(Riserva Regionale Gole del Salinello)

Difficoltà: "E" tempo di percorrenza: 6 ore

23
24-25
APRILE

**PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE
CASENTINESI - SULLE TRACCE DELLA
BRIGATA MAIELLA**

Programma a parte

dom **7**
MAGGIO

**VERSO LA LIBERTA'
PASSAGGIO DEL FRONTE X Edizione**
Guardiagrele / Casino di Masciantonio

Difficoltà: "E" tempo di percorrenza: 6 ore

dom **21**
MAGGIO

CIMA DEL REDENTORE E LAGO DI PILATO
(Parco Nazionale dei Monti Sibillini)

Difficoltà: "EE" tempo di percorrenza: 6 ore

22-28
MAGGIO

Mostra "PRESENZE SILENZIOSE
Ritorni e nuovi arrivi di carnivori sul
territorio italiano", a cura della CSTAM

dom **11**
GIUGNO

"IN CAMMINO NEI PARCHI" (Montagna Grande)
MONTE ARGATONE E MONTE TERRATTA

Difficoltà: "EE" tempo di percorrenza: 7 ore

dom **18**
GIUGNO

"LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA"
(Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio
e Molise), a cura della CRTAM



PROGRAMMA



dom **25** | **GIORNATA NAZIONALE DEL SENTIERO ITALIA**
GIUGNO | (Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise)
A cura del Gruppo Regionale

dom **9** | **MONTE SIRENTE (Parco Regionale Sirente Velino)**
LUGLIO | *Difficoltà: "EE" tempo di percorrenza: 6 ore*

dom **23** | **MONTE AMARO (Parco Nazionale della Majella)**
LUGLIO | Traversata dal Rifugio Pomilio alla Grotta del Cavallone
Difficoltà: "EE" tempo di percorrenza: 10/12 ore

dom **6** | **CIMA DELLE MURELLE (Parco Nazionale della Majella)**
AGOSTO | 50° escursione e 45° anniversario apposizione della croce
In collaborazione con la sezione di Avezzano
Difficoltà: "EE" tempo di percorrenza: 6/7 ore

20-27 | **SETTIMANA VERDE**
AGOSTO | **MONVISO, il re di pietra**
Programma a parte

dom **3** | **MONTE CORVO**
SETTEMBRE | (Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)
Difficoltà: "EE" tempo di percorrenza: 7/8 ore



Albergo Ristorante Villa Maiella

Via Sette Dolori, 30 - Guardiagrele CH - tel 0871 809319

www.villamaiella.it



Foto di Luciano Torrieri - "Monte Rorondo"



Foto di Luciano Torrieri - "Monte Gorzano"



Settimana verde in Valle d'Aosta



Foto Pierpaolo Aimola - Settimana verde in Valle d'Aosta



Foto Massimiliano Ferri - "Vista della Maiella"



BAR - GELATERIA - SALA DA THÈ

P.zza S. Maria Maggiore, 5/6 - GUARDIAGRELE (CH) - Tel. 0871.83942

PROGRAMMA



dom **10**
SETTEMBRE

"IN CANOA SUL FIUME TIRINO"

Programma a parte

dom **17**
SETTEMBRE

ANELLO DEL TERMINILLO (Monti Reatini) Con LE SEZIONI DI Rieti, Antrodoco, Terni, L'Aquila, Camerino, Salerno

Difficoltà: "EE" tempo di percorrenza: 5/6 ore

sab **23**
SETTEMBRE

CELEBRAZIONE 100 ANNI TRASLAZIONE SPOGLIE ANDREA BAFILE

Programma a parte

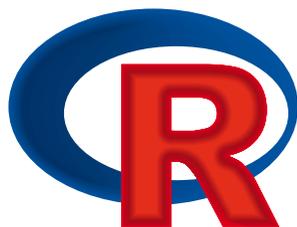
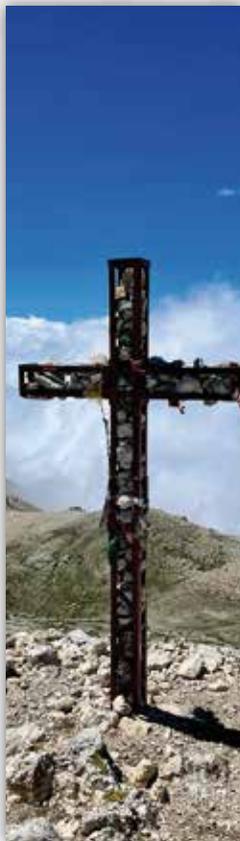
dom **1**
OTTOBRE

BIVACCO BAFILE (Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)

Difficoltà: "EEA" tempo di percorrenza: 5/6 ore

MONTE AQUILA

Difficoltà: "E" tempo di percorrenza: 3/4 ore



RICCI RICAMBI

di Giuseppe Ricci

Via F. De Benedictis, 3 - GUARDIAGRELE - **0871 82478**

PROGRAMMA



dom **8**
OTTOBRE

UNA GIORNATA CON IL PASTORE

Programma a parte

dom **15**
OTTOBRE

ANELLO DI FORCA RESUNI

(Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise)

Difficoltà: "EE" tempo di percorrenza: 5/6 ore

dom **29**
OTTOBRE

I BORGHI DI VALLE CASTELLANA

(Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)

Leofara, Laturo, Settecetri

Difficoltà: "E" tempo di percorrenza: 5 ore

mar **21**
NOVEMBRE

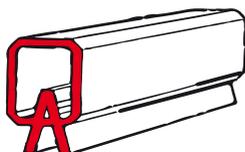
GIORNATA NAZIONALE DELL'ALBERO

(Parco Nazionale della Majella)

Programma a parte

sab **25**
NOVEMBRE

CENA SOCIALE DELLO SCARPONE



Carpenteria metallica
Infissi in alluminio
Lavorazione Piastre e Lamiere

F.lli ORLANDO di Orlando A. & C. s.n.c.

Zona Artigianale C.da Macchia Marucce - ROCCASPINALVETI
Tel. 0873 95 91 60

PROGRAMMA



lun **11**
DICEMBRE

GIORNATA INTERNAZIONALE
DELLA MONTAGNA

sab **30**
DICEMBRE

AUGURI
DI FINE ANNO





VADEMECUM DELLE DIFFICOLTA'

T - PERCORSO TURISTICO

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento

E - PERCORSO ESCURSIONISTICO

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato.

EE - PERCORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi aperti senza riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

EEA - PERCORSO PER ESCURSIONISTI CON ATTREZZATURE

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es. certi percorsi attrezzati e le vie ferrate)

EAI - PERCORSO ESCURSIONISTICO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerario in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve oltre ad una adeguata attrezzatura.



EDILMAG
COSTRUZIONI
GENERALI

Via Raselli, 11 - 66016 Guardiagrele (CH)
edilmagsrls2016@gmail.com

SEGNALI DI EMERGENZA INTERNAZIONALI



Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise a riguardo degli itinerari che intendete percorrere. Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.



CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
 - 6 ogni minuto (un segnale ogni 10 sec.)
 - 1 minuto di intervallo
 Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere ricevuti.



RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
 - 3 ogni minuto (un segnale ogni 20 sec.)
 - 1 minuto di intervallo
 Continuare l'alternanza dei segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.



In caso di incidente in montagna o in grotta richiedere all'operatore del 118 l'attivazione del **CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO**

118 



è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicata a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta,
APP GRATUITA PER TUTTI I SOCI CAI



Tutto quello che ti serve per...



REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI

Art. 1 – PARTECIPAZIONE-ISCRIZIONE

1 – La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci di tutte le sezioni del CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed è gratuita, salvo eventuali spese per i trasferimenti collettivi, laddove previsti. E' obbligatoria l'iscrizione preventiva, entro i termini e nelle modalità indicati nel programma dettagliato dell'escursione che viene esposto in bacheca, sul sito web e pagina facebook della sezione.

2 – Sono ammessi anche i non soci del club alpino, con le seguenti modalità:
iscrizione preventiva, obbligatoria, all'escursione, come specificato al punto 1;
versamento della quota per la copertura assicurativa prevista per i non soci;
consenso al trattamento dei suoi dati personali (art. 23 D.lgs. 196/2003).

3 – I minori di anni 18, sempreché risultino iscritti all'escursione, devono essere accompagnati da uno dei genitori o da chi ne fa le veci.

Art. 2 – OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

a. La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata al presente regolamento.

b. Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica e deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.

c. Mantenere un atteggiamento di massimo rispetto dell'ambiente che si attraverserà, a prescindere che si tratti, o meno, di un'area protetta.

d. Durante l'escursione i partecipanti devono:

I. Attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli Accompagnatori e/o dei Coordinatori.

II. rimanere in gruppo, evitando di deviare dai percorsi stabiliti, di sopravanzare l'Accompagnatore, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo, nonché possibili errori di direzione.

III. Osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli Organizzatori e degli altri partecipanti, nei principi dell'etica escursionistica.

IV. Usare la massima prudenza, specialmente su percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui, collaborando così alla buona riuscita dell'escursione.

V. Non allontanarsi dal gruppo senza prima aver ottenuto il consenso dell'Accompagnatore e avverrà sotto l'esclusiva responsabilità di chi si stacca dal gruppo.

Art. 3 – RESPONSABILITÀ

I partecipanti sollevano la sezione CAI, i suoi dirigenti ed accompagnatori, da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso dell'escursione.

Nel caso di trasferimenti con mezzi propri, l'escursione si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le auto

Art. 4 - MODIFICA AL PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE

Il CAI si riserva la facoltà di modificare l'itinerario prefissato ed i capi gita potranno interrompere in qualsiasi momento la gita in programma qualora, secondo il loro insindacabile giudizio, si verificano situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo: meteo, rischio valanghe, scarso innevamento od altri fattori che possano compromettere il normale svolgimento della gita e la sicurezza dei partecipanti.

**Costruzione impianti
elettrici e tecnologici**

Zona Industriale Piano Venna, 52
Guardiagrele (CH)
Tel 0871 898353 - 0871 440556
info@coiet.it



DIVERTITI IN SICUREZZA

6 regole fondamentali



Per le tue escursioni in montagna, scegli gli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi i tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che intendi percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



Informati delle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo o voler superare le difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei loro ospite.



CO.ME.ST. s.r.l.

COSTRUZIONI MECCANICHE - STAMPI

- Zona Industriale Brecciarola - 66030 **FILETTO** (Chieti) - Italy -
- Tel. 0871.891313 - 891459 - Fax 0871.891818 - E-Mail: info@comestrl.it -
- www.comestrl.it -



32° CONCORSO FOTOGRAFICO

IL PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

Con tre sezioni:

“PAESAGGIO - ATTIVITA' DELL'UOMO - FLORA - FAUNA” / “VALLE DI GUARDIAGRELE” / “ESCURSIONI SOCIALI”

REGOLAMENTO

- Le foto dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro la data che verrà comunicata.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori o in bianco/nero, formato minimo 18x24 cm, dovranno essere montate su cartoncino 30x40 cm.
- Sul retro dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome e cognome, indirizzo dell'autore.
- Le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte “fuori concorso”
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per l'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della commissione è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale adesione del regolamento.
- La Giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e/o riconoscimenti.
- Comunicazione dei vincitori ed esposizione fotografiche alla Cena Sociale dello “Scarpone”.
- Le foto dovranno essere presentate senza alcuna elaborazione digitale, esclusi i minimi ritocchi (luminosità e contrasto)

*La foto in copertina “Verso Monte Amaro” di Luciano Torrieri - VINCITRICE DEL CONCORSO FOTOGRAFICO 2022



Foto di Luciano Torrieri - “Vista della Maiella”