



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Guardiagrele  
Fondata nel 1952

# 18 agosto 2024

## Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

### Gruppo dei Monti Gemelli

# MONTE FOLTRONE



Il monte Foltrone è la cima più alta della Montagna di Campoli. Dalla sua vetta si gode di un bel panorama: a occidente è circondato dai maggiori gruppi montuosi dell'Appennino Centrale, a oriente invece si ammira l'azzurro del mare Adriatico. Inoltre, il versante settentrionale precipita diretto verso le gole del Salinello. Qui i botanici del Parco hanno numerato 370 specie: Gagee, Erysimum, Eliantemi, Globularie, Timi e Ginestrelle, un mosaico di colori e profumi. Numerose le specie rare, come il *Verbascum phoeniceum*, unica specie di verbasco a fiori viola, e il fossile vivente *Ephedra major*. La presenza di alte e spettacolari pareti ha permesso l'insediamento di specie di uccelli davvero uniche. Tra le specie presenti, oltre ai grandi rapaci, come l'aquila reale, meritano di essere ricordate la rondine montana, i gracchi, il codirosso e il picchio muraiolo.

**Percorso:** sentiero n. 426 dall'OSSO CAPRINO (Macchia da Sole) al MONTE FOLTRONE

Dai pressi dell'area picnic dell'Osso Caprino parte una carrareccia pesantemente danneggiata dall'incuria e dalle acque piovane, fino ad un bivio a sinistra (palina CAI ed ometto, dritti si va invece alla Forchetta). La strada prima scende poi risale sempre più ripida nel bosco, poi attraversa una prima radura, quindi fiancheggia una parete rocciosa, infine raggiunge una seconda radura: a destra sale in vetta ripidissimo il 426a mentre il sentiero principale traversa lungamente a sinistra, ricongiungendosi al 421 prima, al 419 poi. Dal bivio, prendendo la cresta nord-est, in vetta.

**Difficoltà:** E      **Dislivello:** 800 m circa      **Tempo di percorrenza:** 5 ore

**L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso. I non soci sono ammessi previa stipula dell'assicurazione (€ 7,50). Come da regolamento è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 16 agosto a Carlo tel. 347 6720470 – Gloria 366 3307221**

**Mezzo di trasporto: auto proprie**

**Ritrovo dei partecipanti alle ore 6:00 di domenica 18 agosto presso il parcheggio di via Anello**