



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Guardiaagrele**  
**Fondata nel 1952**

# 5 ottobre 2025

## Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

# PIZZO INTERMESOLI



Pizzo Intermesoli è la terza cima del massiccio del Gran Sasso ed è formata da due vette: la vetta settentrionale (2483 m) e la vetta meridionale (2635 m). Dalla vetta si gode di un panorama con vista a 360° su tutte le cime del massiccio e sulle due valli glaciali della Val Maone e del Venacquaro. Partendo dal parcheggio di Campo Imperatore, si prende a sinistra il sentiero che costeggia il fianco di Monte Portella arrivando al Passo della Portella. Si continua in cresta verso Pizzo Cefalone fino al bivio sulla destra che scende e attraversa il versante est del Cefalone per poi risalire verso la sella. Si segue il sentiero per la cresta nord fino alla Sella dei Grilli; dalla sella risaliremo il pendio ghiaioso fino al canalino (passaggio di I grado) superato il quale in breve tempo si raggiungerà la vetta. Si scende sulla stessa via fino alla Sella dei Grilli, qui si prende il sentiero che scende in Val Maone fino alle Capanne (antico insediamento pastorale). Si riprende a salire fino ad intercettare il sentiero che riporta al Passo della Portella e scendere al parcheggio di Campo Imperatore.

**Percorso A:** Albergo di Campo Imperatore (2130 m), Sentiero 102, Passo del Lupo (2157 m), La Portella (2260 m), Intersezione sentiero 149 (2326 m), Sella del Cefalone (2320 m), Sella dei Grilli (2220 m), Pizzo Intermesoli (2635 m), Sella dei Grilli (2220 m), sentiero 101, Capanne (1957 m), Sentiero 102, La Portella (2260 m), Passo del Lupo (2157 m), Albergo di Campo Imperatore (2130 m)

**DIFFICOLTA': EE**

**DISLIVELLO: 990 m**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 6/7 ore**

**Percorso B:** Albergo di Campo Imperatore (2130 m), Sentiero 102, Passo del Lupo (2157 m), La Portella (2260 m), Intersezione sentiero 149 (2326 m), Sella del Cefalone (2320 m), Sella dei Grilli (2220 m), sentiero 101, Capanne (1957 m), Sentiero 102, La Portella (2260 m), Passo del Lupo (2157 m), Albergo di Campo Imperatore (2130 m)

**DIFFICOLTA': EE**

**DISLIVELLO: 700 m circa**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore**

Riferimento cartografico: **CARTA ESCURSIONISTICA GRAN SASSO D'ITALIA** – Scala 1:25.000

**Accompagnatori:** Antonio Taraborrelli AE – Gloria Di Crescenzo AE

**L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso. I non soci sono ammessi previa stipula dell'assicurazione (€ 8,40). Come da regolamento è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 3 ottobre a Carlo tel. 347 6720470 – Gloria 366 3307221**

**Mezzo di trasporto: auto proprie**

**Ritrovo dei partecipanti alle ore 6:00 di domenica 5 ottobre  
presso il parcheggio di Via Anello a Guardiaagrele**