

# 6 settembre 2026

## PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

### La Grotta della Fiumata intersezionale CAI Teramo e CAI Guardiagrele

domenica 6 settembre 2026  
ore 7:15

via Giovanni XXIII  
Teramo

**OBBLIGATORIO CASCO E LUCE  
FRONTALE.  
GLI ORGANIZZATORI  
PROVEDERANNO A FORNIRLI  
A CHI NE FOSSE SPROVVISTO**

**Descrizione Itinerario:** Attraverso la strada bianca che porta ad Altovia, raggiungiamo la località Cozzo della Pietra ed il Rifugio del Cegno (1654 mslm). Lasciate qui le auto, prendiamo il S. 305 che comodamente, in direzione Nord – Ovest, sale fino alla cresta del Monticello (1827 mslm). Scendiamo lentamente fino al Rifugio della Fiumata (1720 mslm) e poi, dopo una breve sosta, cominciamo a salire verso Ovest in direzione delle Sorgenti del Fiume Tordino prima e della Grotta della Fiumata in seguito (2020 mslm circa). Visitata la cavità ipogea, torniamo al Rif. della Fiumata dove consumeremo insieme il pranzo al sacco al termine del quale, sempre attraverso il Sentiero dell'andata, ci riportiamo alle auto.

**PER ENTRARE IN GROTTA OCCORRE CASCO E LUCE FRONTALE. SE SPROVVISTI, INFORMARE IN MODO CHE VERRANNO FORNITI**

**DIFFICOLTA':** EE

**DISLIVELLO:** 366 m

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore escluso soste

**LUNGHEZZA:** 4,5 Km

Riferimento cartografico: **CARTA ESCURSIONISTICA MONTI DELLA LAGA** – Scala 1:25.000

L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso. I non soci sono ammessi previa stipula dell'assicurazione per infortuni e soccorso alpino (€12,95). Come da regolamento è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 4 settembre a Gloria tel. 366 3307221 - Carlo tel. 347 6720470

**MEZZO DI TRASPORTO:** **AUTO PROPRIE**

**Ritrovo dei partecipanti alle ore 6:00 di domenica 6 settembre  
presso il parcheggio di Via Anello a Guardiagrele**