



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Guardiagrele

... nel Parco Nazionale della MAIELLA

Programma 2000

Foto: SERGIO MILLEMACE
"Verso la meta" - Parete Nord delle Murelle - Parco Nazionale della Maiella

MANIFESTAZIONI E GITE VARIE

GENNAIO - MAGGIO

- Proiezioni nelle scuole e visite guidate al sentiero natura " Bocca Di Valle - Cascata S. Giovanni".
- Lavori allestimento nuova sede, ex ospedale.
- Incontri in sezione.

APRILE

- 9 - "Monte Pallano" m. 1020 - Escursione di apertura in collaborazione con L'Archeoclub di Guardiafrete.
DIFFICOLTÀ: E.F.
TEMPO COMPLESSIVO: 4 ore circa
MEZZO DI TRASPORTO: Auto proprie
- 25 - Gran Sasso - Escursione a "M. Cappucciata" m. 1802 da Forca Di Penne m. 918.
DIFFICOLTÀ: E.F.
TEMPO COMPLESSIVO: 5/6 ore
MEZZO DI TRASPORTO: Auto proprie
- 29/30 - Gita escursione in "Liguria"

MAGGIO

- 1 - Continuazione Gita Escursione in "Liguria" (Programma a parte).
MEZZO DI TRASPORTO: Pullman
- 14 - Escursione nella "Valle dell'Orta" (Riserva Naturale Regionale).
Grotta Scura e dei Piccioni, sentiero per la cascata "La cisterna".
DIFFICOLTÀ: E.F.
TEMPO COMPLESSIVO: 4 ore circa
MEZZO DI TRASPORTO: Auto proprie
- 28 - Escursione a "M. Miletto" m. 2050 da Campitello Matese m. 1430
Visita della interessantissima "Cripta di Epifanio", definita "La Cappella Sistina del '900" - S. Vincenzo al Voltumo.
DIFFICOLTÀ: E.F.
TEMPO COMPLESSIVO: 4 ore circa
MEZZO DI TRASPORTO: Pullman

TREKKING

del Parco Nazionale della Maiella

11 giugno

1ª TAPPA: "Piazzale seggiovia di Coccia m. 1150 - Valico di Coccia m. 1500 - Serra Campanile m. 1798 - Cima Porrara m. 2137 - Valico della Forchetta m. 1270"
DIFFICOLTÀ: E.F.
TEMPO COMPLESSIVO: 7 ore circa
MEZZO DI TRASPORTO: Auto proprie.

25 giugno

2ª TAPPA: " Tornelli di Palombaro m. 750 - M. Ugni m. 2041 - Valle del Forcone - Grotta dei Callarelli m. 1553 - Colle Bandiera m. 1150 - Tornelli".
DIFFICOLTÀ: E.M.
TEMPO COMPLESSIVO: 9/10 ore
MEZZO DI TRASPORTO: Auto proprie

GIUGNO

- 4 - Morrone "Monte Rotondo (Monna)" m. 1736.

DIFFICOLTÀ: E.M.

TEMPO COMPLESSIVO: 7 ore (dislivello m. 1280)

MEZZO DI TRASPORTO: Auto proprie

- 18 - Maiella - Escursione del Giubileo "Giro dei tre eremi"
(Programma a parte)
DIFFICOLTÀ: E.F.
MEZZO DI TRASPORTO: Auto proprie

Escursione sulla Maiella con il C.A.I. di Brescia.

LUGLIO

- 16 - Maiella - traversata "Block-Haus - M. Amaro m. 2795 -
Monte Pesco Falcone m. 2646 - Monte Rapina m. 2027 -
Rifugio Barrasso m. 1542 - S. Nicolao di Caramanico
Terme m. 804".
DIFFICOLTÀ: E.M.
TEMPO COMPLESSIVO: 10 ore circa
MEZZO DI TRASPORTO: Pullman
- 23 - Maiella - Escursione "La Macchia" m. 1800 da Grotta S.
Angelo (Gruppo amici della montagna Palombaro).
(Programma a parte).
- 30 - Escursione sulla Maiella (Programma a parte).

AGOSTO

- 13 - Escursione sezionale "Piana Delle Mele m. 970 -
Campanaro m. 1472 - Fonte Carlese m. 1725 - Pietro
Cioppo - Piana delle Mele" (Gruppo Femminile C.A.I.).
DIFFICOLTÀ: E.F.
TEMPO COMPLESSIVO: 5 ore
MEZZO DI TRASPORTO: Auto proprie.
- 14/15 - Sorveglianza boschiva.
- 20/27 - Gita alle Alpi - zona "Adamello-Brenta-Stelvio"
(Programma a parte)
MEZZO DI TRASPORTO: Pullman

SETTEMBRE

- 10 - Gran Sasso - "Monte Prena" m. 2561
DIFFICOLTÀ: E.M. per esperti
TEMPO COMPLESSIVO: 6 ore circa
MEZZO DI TRASPORTO: Pullman
- 24 - Parco Nazionale d'Abruzzo - "Monte Meta" m. 2242 dal
Rifugio Campitelli m. 1445
DIFFICOLTÀ: E.M.
TEMPO COMPLESSIVO: 5 ore circa
MEZZO DI TRASPORTO: Pullman
- 30 - Scadenza presentazione foto 11° Concorso Fotografico.

OTTOBRE

- 8 - Escursione sezionale "Asinara" (Valle del Foro)
DIFFICOLTÀ: E.F.
TEMPO COMPLESSIVO: 6 ore circa
MEZZO DI TRASPORTO: Auto proprie

NOVEMBRE

- 4 - Cena sociale dello scarpone.

DICEMBRE

Attività invernali.

I programmi potranno subire integrazioni o modifiche che ver-

ranno comunicate in tempo utile. Tutte le ulteriori informazioni si avranno consultando la nostra bacheca o venendoci a trovare in Sezione.

Ai soci Giovani (fino a 16 anni) ed al Gruppo Familiari verranno concesse riduzioni sul costo del biglietto di partecipazione alle gite.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

E.F. = escursionismo facile.

Itinerari su sentieri ben evidenti e poco esposti; è richiesta l'abitudine a camminare ed una certa conoscenza dell'ambiente montano.

E.M. = escursionismo medio.

Itinerari su sentieri e tracce anche esposti con eventuali brevi tratti su neve lungo declivi moderatamente inclinati, è richiesto un minimo di esperienza ed allenamento a lunghe camminate.

E.D. = escursionismo difficile.

Itinerari su sentieri molto esposti con fondo difficile e traversate su tratti innevati; è richiesta esperienza di montagna ed allenamento adeguato.

DIVERTITI IN SICUREZZA

Ti suggeriamo 6 regole fondamentali



1 - Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2 - Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3 - Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4 - Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5 - Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6 - Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.

Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.

Numero Verde

800-258239

Numero verde gratuito per la chiamata automatica del soccorso, valido per l'intero territorio regionale.

SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)

- UN MINUTO DI INTERVALLO.

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti o localizzati.

RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)

- UN MINUTO DI INTERVALLO.

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

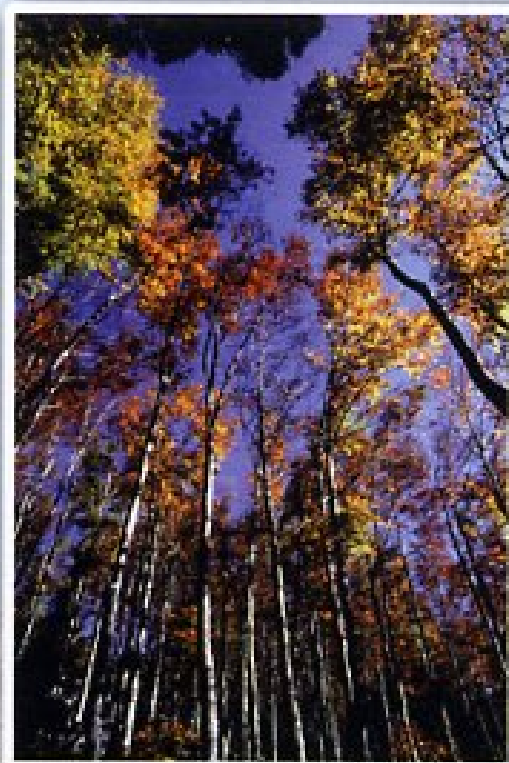
RESPONSABILITÀ

a) La sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile.

Al di fuori di tale copertura in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione e gli Accompagnatori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.

b) Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

N.B. L'iscrizione al Club Alpino Italiano include la copertura assicurativa per le sole spese di soccorso. Per attivare l'assicurazione contro gli infortuni (facoltativa), è necessario versare in segreteria la corrispondente quota giornaliera. Maggiori informazioni sono disponibili in Sezione.



*"Faggeta"
Foto: Livio Taraborrelli*

TI PIACE LA MONTAGNA?

Abbiamo tutte le carte in regola per aiutarti a conoscere la natura e la montagna. Un mondo di incanto e di fascino che merita di essere (ri)scoperto.

Sono più di cent'anni che portiamo gente in montagna. Senza secondi scopi. Siamo degli entusiasti.

L'entusiasmo di chi si sente felice vedendo la felicità negli occhi di chi viene con noi. Soddisfatti della loro gioia.

Il Club Alpino Italiano è nato per iniziativa di Quintino Sella nel 1863. Come vedi, veniamo da lontano ma siamo sempre giovani e ricchi di entusiasmo perchè "non si invecchia camminando per verdi montagne".

Il nucleo dei fondatori era costituito da nobili e ricchi borghesi.

Oggi siamo più di 300.000, di ogni strato sociale e sparsi in tutte le regioni d'Italia, in circa 470 Sezioni e 300 Sottosezioni.

Perchè non vieni nella nostra grande famiglia? Rivolgiti subito alla Sezione più vicina. Non ti pentirai.

Qualcuno forse pensa che il Club Alpino Italiano sia riservato unicamente a "quei pazzi di scalatori" che vediamo



ROLO BANCA
1473

Gruppo UniCredito Italiano



Parco Nazionale della Maiella "Valle dell'Orfento"
Foto: Livio Taraborrelli

VIENI CON NOI...

appesi come quadri alle pareti più strapiombanti. Questi sono l'élite, gli elementi di punta dell'alpinismo. Ma numericamente sono una minoranza del nostro Club.

Settimogradisti o semplici escursionisti della domenica, abbiamo tutti un denominatore che ci unisce strettamente: amiamo la montagna e la natura. Poi, grazie alla libertà più completa che godiamo, ciascuno di noi esplica questa passione secondo le proprie capacità e propri sentimenti.

Quindi per entrare nel Club Alpino Italiano non sono necessarie doti particolari né una preparazione fisica da "superman".

Basta amare e rispettare la montagna, e coltivare lo spirito associativo che è alla base dell'attività del nostro Club.

Infatti il primo articolo dello statuto del Club Alpino Italiano dice: "Il Club Alpino Italiano è una libera associazione che ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

Ci stai?



COSMETAL s.r.l.

MOBILI PER UFFICIO
SCAFFALATURE METALLICHE

66023 FRANCAVILLA AL MARE (Ch) - Via Adriatica Nord, 57

Telefono 085.492141 - Fax 085.4913004

<http://www.cosmetal.com> • e-mail: staff@cosmetal.com

La Sezione del CAI di Guardiagrele
invita tutti i soci appassionati
di fotografia a partecipare

11° Concorso Fotografico



IL PARCO NAZIONALE della MAIELLA

con due sezioni:

- "Paesaggio-attività dell'uomo-flora-fauna"
- "Valle di Guardiagrele"

Ci sarà inoltre un premio alla migliore foto sulle
"ESCURSIONI SOCIALI 2000".

REGOLAMENTO

- Le opere dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 30 settembre 2000.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori e b/n, formato minimo 18x24, a tergo dovranno avere: il numero progressivo, il titolo, nome, cognome e indirizzo dell'autore.
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per un'eventuale pubblicazione.
- Il giudizio della giuria è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.
- I vincitori saranno preventivamente avvisati.

CALENDARIO

- | | |
|--------------|--|
| 30 settembre | • Termine presentazione delle opere. |
| 23 ottobre | • Riunione giuria. |
| 4 novembre | • Esposizione e premiazione alla Cena Sociale. |

Premi vari ed interessanti.



ARTI GRAFICHE - LITOGRAFIA

EUROGRAFICA

Loc.tà Bocca di Valle, 141
66016 GUARDIAGRELE (Ch)
Tel. e Fax 0871.808014 - 85358

www.eurografica2.com
info@eurografica2.com