

www.caiguardiagrele.it

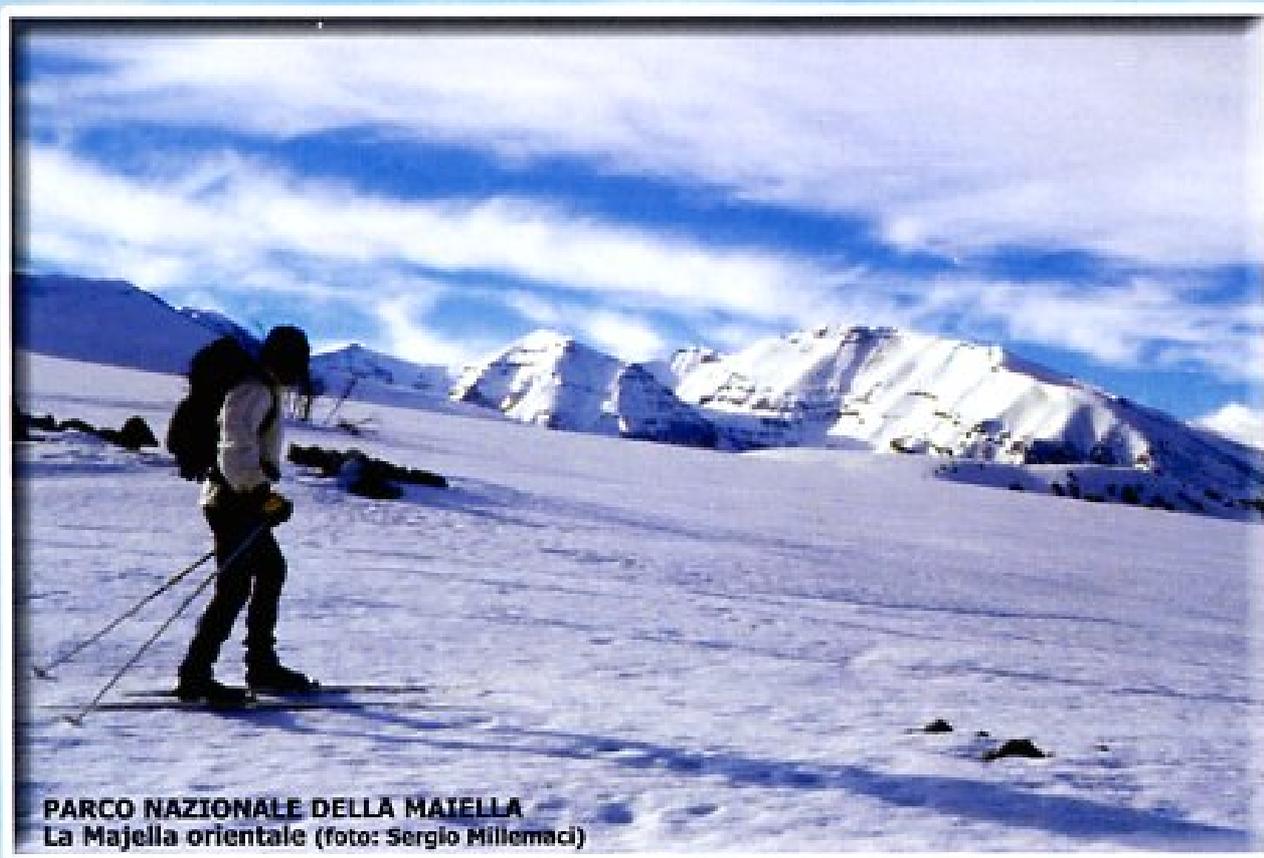


info@caiguardiagrele.it

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Guardiagrele

...nel Parco Nazionale della Maiella



PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA
La Majella orientale (foto: Sergio Millemaci)

Programma 2003



Carissimi amici, anche quest'anno ci accingiamo a proporre ai nostri soci un nutrito programma escursionistico. L'invito è esteso anche a tutti quelli che, pur non essendolo, ci vorranno seguire, con la speranza di vederli poi, perché no, aderire al nostro sodalizio.

Il nostro spirito di sempre è la valorizzazione, la divulgazione e il godimento della Montagna nelle forme più giuste e nel rispetto dell'ambiente.

Negli ultimi anni ci siamo impegnati moltissimo per raggiungere importanti obiettivi come:

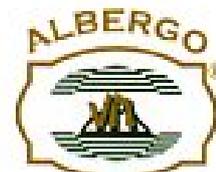
- il raggiungimento di quota 300 iscritti (siamo ad oggi 302 soci!) riuscendo ad interessare, oltre che i nostri concittadini, anche amici di altri comuni
- allestimento della nuova Sede sociale
- miglioramento qualitativo e quantitativo delle escursioni effettuate - questi i numeri dell'ultimo anno: 19 escursioni, 240 partecipanti effettivi, 596 presenze totali
- costituzione di un validissimo "gruppo di fondo escursionistico"
- corsi di avvicinamento all'alpinismo
- numerose attività culturali e convegni - anche in collaborazione con altre associazioni
- proiezioni fotografiche per la divulgazione di immagini sull'ambiente montano e sulle attività escursionistiche svolte dalla Sezione
- incontri nelle scuole e accompagnamento di scolaresche in montagna
- realizzazione di un seguitissimo sito INTERNET:
www.caiguardiagrele.it

Villa Maiella®



Albergo - Ristorante VILLA MAIELLA s.r.l.
Via Sette Dolori, 30
66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Italy

Tel. e Fax 0871.809319 - 809362
[http: www.villamaiella.it](http://www.villamaiella.it)
e-mail: info@villamaiella.it





I risultati conseguiti non vanno però presi come un traguardo, bensì dovranno essere di stimolo per tutti noi per il raggiungimento di nuove mete.

Già un primo riconoscimento al nostro impegno ci viene dagli organismi centrali del CAI: la nostra Sezione è stata prescelta per ospitare a Guardigliare, il giorno 29 marzo, un'importante assemblea del CCMI (Convegno Centro Meridionale e Insulare del CAI) che prevede la partecipazione dei rappresentanti di ben 11 regioni italiane.

Nel mese di febbraio si è provveduto al rinnovo delle cariche sociali per il triennio 2003 - 2005. Alcuni di noi sono stati riconfermati ed altri, invece, hanno fatto il loro ingresso in direttivo per la prima volta (aderendo all'appello di collaborazione lanciato sul finire del 2002). E' a queste nuove "leve" che da parte di tutta la Sezione va il benvenuto, nell'augurio di riuscire a dare il valido contributo di cui sono senz'altro capaci.

Nell'invitarvi a partecipare alle nostre iniziative restiamo a disposizione per chiarimenti ed informazioni ma anche per osservazioni e suggerimenti.

A tutti un arrivederci ... in montagna

Club Alpino Italiano
Sezione di Guardigliare
Il Direttivo



S.E.I.M. Società Elettromeccanica
Impianti e Manutenzione

di Di Cocco Tonino & Liberatoscioli Carmine

ASSISTENZA CALDAIE A GAS E GASOLIO

THERMOVUR • AERMAX • SAUNIER DUVAL • RENOVA S. GIORGIO SAVIO • CHAFFOTEAUX ET MAURY • ELM LEBLANC • ARGO • BIASI • BREDAS • BLOWTHERM • NEWFAR • IDEALCLIMA • THERMOTEC • UNICAL • NECA • BONGIOANNI • ARISTON • SIMAT • RADI • HERMANN

GUARDIAGRELE (Ch) - Via Valleregia, 1 - Tel. e Fax 0871.83269 - Personal 335.6055383



DIRETTIVO DELLA SEZIONE

Presidente	Luciano Caramanico
Vicepresidente	Sergio Millemaci
Segretario	Carlo Iacovella
Consiglieri	Eliana Belfiglio
	Roberta Delfino
	Lino Di Crescenzo
	Mario Iannucci
	Gabriella Mercatante
	Davide Miccoli
Revisori dei conti	Pierpaolo Aimola
	Sonia Mariani
	Lelio Paciocco
Presidente onorario	Arnaldo Ricci

PER INFORMAZIONI:

In Sede - Via Don Minzoni, 1 - 66016 Guardiagrele • Tel **0871.83359** - 360.748736

Il venerdì precedente le escursioni dalle 21,00 alle 22,00

Su Internet: www.caiguardiagrele.it • e-mail info@caiguardiagrele.it

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà in Viale Cappuccini - Guardiagrele. Le escursioni del presente programma potranno subire modifiche od annullamenti a discrezione del direttivo o del comitato esecutivo, pertanto è opportuno informarsi in Sede, consultando la bacheca di Via Roma - Guardiagrele, su internet o ai numeri telefonici a disposizione. Qualora l'escursione preveda l'utilizzo del pullman, la prenotazione sarà vincolante per il versamento del contributo trasporto. Durante le escursioni sarà in funzione il tel. portatile 360.748736

Le foto del programma sono di Sergio Millemaci



Molino Alimonti

Stabilimento di ORTONA (Chieti) ITALY
Zona Ind.le Loc. Cucullo - 66026 ORTONA (Ch)
Tel. +39.085.905101 - Fax +39.085.9032378

Stabilimento di ROMA - ITALY
Via Flaminia, km. 8,500 - Loc. Grottarossa
Tel. +39.06.335771 - Fax +39.06.3332929



www.malinoalimonti.com
e-mail: molino@malinoalimonti.com



Parco Nazionale della Maiella
Rifugio Pischioli (Pennapiedimonte)

Gennaio – Marzo 2003

- Attività "Gruppo Sci Fondo Escursionistico" con avvisi in bacheca
- Corsi di avvicinamento all'alpinismo
- Lezioni di orientamento etc.
- Proiezioni nelle scuole e in sede

16 marzo 2003 - MAIELLA

MADONNA DELL'ALTARE

Palena - loc. S. Antonio (883 m), Sent. n° 28 Loc. Lucini (1300), Madonna dell'Altare (1278 m), Sent. n° 28B, Palena loc. S. Antonio (883 m).

DIFFICOLTÀ: **E** • TEMPO PREVISTO: **5,00 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Auto proprie**

Sabato 29 marzo 2003 - GUARDIAGRELE

89ª ASSEMBLEA DELLE SEZIONI DEL "CONVEGNO CENTRO MERIDIONALE E INSULARE" DEL CLUB ALPINO ITALIANO

30 marzo 2003 - MAIELLA

VALLE di GUARDIAGRELE

Pennapiedimonte loc. Balzolo (665 m), sent. n° 3, Rif. Pischioli, La Rapina (1489 m), Sent. n° 24, Cascata San Giovanni (1183 m), Bocca di Valle (647 m).

DIFFICOLTÀ: **E** • TEMPO PREVISTO: **4,00 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Auto proprie**



Parco Nazionale d'Abruzzo
Lago Vivo

13 aprile 2003 - PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

LAGO VIVO

Sorg. Sambuco (1150 m), Sorg. Delle Donne (1193 m), sent. K5, Lago Vivo (1591 m), Sent. K4, Sorg. Sambuco (1150 m).

DIFFICOLTÀ: **E** • TEMPO PREVISTO: **4,30 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**

25-26-27- aprile 2003 - ISOLA D'ELBA

In collaborazione con la Sezione del Club Alpino Italiano di Lanciano
(*Programma a parte*)

MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**

11 maggio 2003 - MONTI SIMBRUINI ED ERNICI

ZOMPO LO SCHIOPPO - MONTE CREPACUORE

Morino (745 m), Cascata Zompo Lo Schioppo, Bivio S. Maria del Cauto (1150 m), Cima del Crepacuore (1197 m), Morino (745 m).

DIFFICOLTÀ: **E** • TEMPO PREVISTO: **4,30 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**
(percorso alternativo Difficoltà: **T** - Tempo previsto: **2,00 h**)

25 maggio 2003 - MAIELLA

"La via degli Abati: Sulle tracce del Monaco Desiderio".

Da San Salvatore a Maiella a San Liberatore a Maiella.

Organizzata da: **Archeoclub di Guardiagrele** - Programma a parte



Parco Nazionale Gran Sasso - Monti della Laga
Pizzo Intermesoli

1 giugno 2003 - GRAN SASSO D'ITALIA PIZZO INTERMESOLI

Campo Imperatore (2130 m), Passo del Lupo (2156 m), La Portella (2260 m), Sent. 1°, Sent. 1V, Sella del Cefalone (2320 m), Sella dei Grilli (2220 m), Pizzo Intermesoli (2635 m), Sella dei Grilli (2220 m), Sent. 1, Capanne (1957 m), La Portella (2260 m), Rif. Duca degli Abruzzi (2388 m), Campo Imperatore (2130 m).

DIFFICOLTÀ: **EE** • TEMPO PREVISTO **6,30 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**
(percorso alternativo Difficoltà: **E** • Tempo previsto: **3,30 h**)

14-15 giugno 2003 - NOTTURNA SULLA MAIELLA (RIF. FONTE TARI')

Lama loc. S. Antonio (720 m), Rif. Fonte Tari (1540 m). Cena e pernottamento Rif. Fonte Tari, Grotta del Cavallone (Visita alla grotta).

DIFFICOLTÀ: **E** • MEZZO DI TRASPORTO: **Auto proprie**

29 giugno 2003 - VELINO SIRENTE MONTE SIRENTE

Rovere (1350 m), sent. 14, M. Sirente (2348 m), sent. 15, Secinaro (1156 m)

DIFFICOLTÀ: **EE** • TEMPO PREVISTO: **6,00 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**
(Percorso alternativo: Difficoltà: **E** • Tempo previsto: **4,00 h**)

13 luglio 2003 - MAIELLA TRAVERSATA DELLA MAIELLA

Block Haus (2045 m), M. Cavallo (2171 m), M. Focalone (2676 m), Cima Pomilio (2656 m), Tre Portoni (2653 m), M. Amaro (2793 m), Grotta Canosa (2604 m), Cima dell'Altare (2542 m), Sent. n° 9, Colle Incotte (2100 m), Sent. 10°, Rif. Fonte Tari (1540 m), Lama dei Peli-gni (680 m).

DIFFICOLTÀ: **EE** • TEMPO PREVISTO: **10,00 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**
(percorso alternativo Difficoltà: **E** • Tempo previsto: **5,00 h**)



Parco Nazionale della Maiella
Cima Murelle

20 luglio 2003 - MAIELLA ESCURSIONE MONTAGNA D'UGNI

organizzata da: **GRUPPO AMICI della MONTAGNA PALOMBARO**
(Programma a parte) • MEZZO DI TRASPORTO: **Auto proprie**

2-3 agosto 2003 - ALTA VIA DELLA MAIELLA E CIMA MURELLE

Block Haus (2045 m), M. Cavallo (2171 m), M. Focalone (2676 m), Cima Pomilio (2656 m), Tre Portoni (2653 m), M. Amaro (2793 m), Grotta Canosa (2604 m) Sella di Grotta Canosa (2567 m), Valle Cannella - Grotta dei Diavoli (2246 m), Rif. Manzini (2523 m) (Pernottamento).

Rif. Manzini, Tre Portoni, Cima Pomilio, Monte Focalone, Cima Murelle (2596 m), (Incontro con gli escursionisti della visita guidata alle Murelle), Anfiteatro delle Murelle (2287 m), Passaggio obbligato, M. Cavallo (2171 m), Block Haus (2045 m).

Difficoltà: **EE** • Tempo Previsto: 1° giorno **7,30 h** - 2° giorno **6,00 h**

• Mezzo di trasporto: **Auto proprie**

3 agosto 2003 - MAIELLA VISITA GUIDATA ALLE MURELLE

Block Haus (2045 m), M. Cavallo (2171 m), M. Focalone (2676 m), Cima Murelle (2596 m), Anfiteatro delle Murelle (2287 m), Passaggio obbligato, M. Cavallo (2171 m), Block Haus (2045 m).

DIFFICOLTÀ: **EE** • TEMPO PREVISTO: **6,00 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Auto proprie**



TREKKING

9-12 agosto 2003 - TRAVERSATA DEI MONTI SIBILLINI

DIFFICOLTÀ: **EEA** • MEZZO DI TRASPORTO: **Auto proprie**

Adesioni da concordare con la Sezione CAI di Guardiagrele

1ª TAPPA - 9 agosto 2003

Vallecanto di Acquacanina (761 m), Valle del Rio Sacro, M. Pietralata (1888 m), M. Rotondo (2101 m), Rif. Del Fargno (1811 m).

TEMPO PREVISTO: 6,00 h (Pernottamento Rif. Del Fargno)

2ª TAPPA - 10 agosto 2003

Rif. Del Fargno (1811 m), Pizzo Tre Vescovi (2092 m), Pizzo Berro (2259 m), M. Priora (2332 m), Casale delle Murette (1794 m), Eremo di San Leonardo (1128 m).

TEMPO PREVISTO: 7,00 h (Pernottamento Eremo S. Leonardo)

3ª TAPPA - 11 agosto 2003

Eremo di San Leonardo (1128 m), Capotenna (1182 m), Cima Vallelunga (2221 m), M. Porche (2233 m), Passo di Sasso Borghese (2031 m), Casale Ghezzi (1678 m).

TEMPO PREVISTO: 8,00 h (Pernottamento Casale Ghezzi)

4ª TAPPA - 12 agosto 2003

Casale Ghezzi (1678 m), Forca Viola (1836 m), Lago di Pilato (1940 m), Rif. Zilioli (2238 m), M. Vettore (2476 m), M. Vettoretto (2052 m), Forca di Presta (1536 m).

TEMPO COMPLESSIVO: 6,30 h

10 agosto 2003 - MONTI SIBILLINI

GOLE DELL'INFERNACCIO

Rubbiano (Montefortino), loc. Pisciarelle (850 m), Gole dell'Infernaccio, Eremo di San Leonardo (1128 m), Cascata Nascosta (1200 m), Eremo di San Leonardo (1128 m), Loc. Pisciarelle (850 m).

Incontro con i partecipanti al Trekking traversata dei Monti Sibillini.

Visita al Santuario della Madonna dell'Ambro

DIFFICOLTÀ: **E** • TEMPO PREVISTO: **3,30 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**

NAPOLEONE

viaggi

AGENZIA VIAGGI E TURISMO s.a.s.

Corso Vittorio Emanuele, 27 - Ortona (Ch)
Tel. 085.9064546 - Tlx 600244 NAPTUR I



Gruppo del Monte Bianco
Mont Blanc du Tacul - dal Ghiacciaio del Gigante

14 agosto 2003 - PROIEZIONE DIAPOSITIVE E SERATA DANZANTE

17-24 agosto 2003 - SETTIMANA VERDE SULLE ALPI

(Programma a parte)

MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**

7 settembre 2003 - MAIELLA

SENTIERO DEL CINQUANTENARIO della sezione CAI di Guardiafrele

In collaborazione con l'Associazione Nazionale Alpini Sez. di Guardiafrele.

Bocca di Valle (647 m), Cascata San Giovanni (1183 m), La Rapina (1489 m), Sella di Pietrocioppo (1653 m), Fonte Carlese (1725 m), Campanaro (1472 m), Valle delle Monache (1117 m), Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647m).

DIFFICOLTÀ: **EE** • TEMPO PREVISTO **6,30 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Auto Proprie**

(Percorso alternativo Difficoltà: **E** • Tempo previsto: **4,00 h**)

21 settembre 2003 - PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

MONTE TRANQUILLO

Pescasseroli (1243 m), Sent. B1, Vallone Peschio di Iorio, Sorgenti, Sent. B4, Rif. Di Iorio (1830 m), Sent. C5, Picco La Rocca (1869 m), La Rocca (1924m), Valico del M. Tranquillo, Sent. C3, Santuario M. Tranquillo (1597 m), Rif. Della Difesa (1300 m), Pescasseroli (1243 m).

DIFFICOLTÀ: **EE** • TEMPO PREVISTO **7,00 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**

(Percorso alternativo Difficoltà: **E** • Tempo previsto: **4,00 h**)

12 ottobre 2003 - TRATTURO - GROTTI DI STIFFE

Bominaco (1071 m), Tussio (818 m), Peltuinum (651m), San Demetrio né Vestini (640 m)
Grotte di Stiffe.

DIFFICOLTÀ: **T** • TEMPO PREVISTO **3,30 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Pullman**



Parco Nazionale della Maiella
Pietracernaria (gruppo del Secine)

26 ottobre 2003 - MAIELLA - SOTTOGRUPPO DEL SECINE

PIETRA CERNAIA

Pizzo di Coda (1258 m), Sent. 39, Fonte Cernaia (1679 m), Anello di Pietra Cernaia (1785 m), Sent. 40, L'Annunziata (1571 m), Fonte Santamico (1521 m), Staz. Di Rivisondoli (1267 m).

DIFFICOLTÀ: **EE** • TEMPO PREVISTO: **6,00 h** • MEZZO DI TRASPORTO: **Auto proprie**

16 novembre 2003 - Scadenza presentazione foto per il **XIV Concorso Fotografico**

29 novembre 2003

CENA SOCIALE DELLO SCARPONE

presso il Ristorante Villa Maiella di Guardiagrele



ELIABRUZZO s.r.l.

Zona Industriale Loc. Campotrino
S. MARTINO S. MARRUCINA (Ch)

Tel. e Fax **0871.85351**

Fax **06.233200786**

<http://www.eliabruzzo.com>

e-mail: info@eliabruzzo.com



Bocche di Chiarano (vicinanze parco Nazionale d'Abruzzo)
Escursionismo con sci da fondo

Novembre – Dicembre 2003

- Attività "Gruppo Sci Fondo-Escursionistico" con avviso in bacheca
- Corsi di avvicinamento all'alpinismo
- Lezioni di orientamento etc.
- Proiezioni nelle scuole e in sede.

3-10 gennaio 2004 - SETTIMANA BIANCA SULLE ALPI

(Programma a parte)

Prenotazioni entro il 29 novembre 2003 (Cena dello Scarpone)

AR AUTORICAMBI
RICCI ANTONIO

Via Colle Granaro, 11
Tel. e Fax 0871.82478
66016 GUARDIAGRELE (Ch)
e-mail: autoricambiricci@sunstone.it

**Gambrinus
Snack-Bar**



di Matrippolito Antonella
Via Frentana, 82/84 - Tel. 0872.91270
66010 Lama dei Peligni (Chieti)



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

T = Percorso turistico

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.

E = Percorso escursionistico

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = Percorso per escursionisti esperti

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi senza chiari riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = Percorso per escursionisti esperti con attrezzature

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es: certi percorsi attrezzati e le vie ferrate).



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.
Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.

Numero Verde

800-258239

NUMERO VERDE gratuito per la chiamata automatica del soccorso, valido per l'intero territorio regionale.

118

NUMERO UNICO di EMERGENZA SANITARIA
elisoccorso e soccorso alpino

JUBATTI®
QUALITÀ NELL'ALIMENTAZIONE

SOALCA S.r.l. www.soalca.com
Località Cerrani, 13/B - 66010 PRETORO (Ch)
Tel. 0871898521 - Fax 0871898135



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI

Località Mandrone
Tel. 0871.79673 - Fax 79677
FARA FILIORUM PETRI (Ch)





SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)

- UN MINUTO DI INTERVALLO.

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RISPOSTA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)

- UN MINUTO DI INTERVALLO.

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RESPONSABILITÀ

a) La sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile.

Al di fuori di tale copertura in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione e gli Accompagnatori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.

b) Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

N.B. L'iscrizione al Club Alpino Italiano include la copertura assicurativa per le sole spese di soccorso. Per attivare l'assicurazione contro gli infortuni (facoltativa), è necessario versare in segreteria la corrispondente quota giornaliera. Maggiori informazioni sono disponibili in Sezione.


FILATI • CUCIRINI • TRECCE

C.T. POINT S.p.A.
S.S. 263, Km. 26 - Zona Ind.le
66010 RAPINO (Ch) Italy



Tel. 0871.8085.1 r.a. - 800120
Fax 0871.82607
e-mail: ctpoint@ctpoint.it
<http://www.ctpoint.it>

AGENZIA
IDEA IMMOBILIARE

CONSULENZA IMMOBILIARE
Compravendita - Affitti e Permute

STUDIO IMMOBILIARE URBANISTICO
VALUTAZIONE e PUBBLICITÀ GRATUITE

GUARDIAGRELE (Ch)
Via Occidentale, 128 - Tel. 0871.809326



DIVERTITI IN SICUREZZA

Ti suggeriamo 6 regole fondamentali



1 Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2 Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3 Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4 Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5 Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6 Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

DP *Rizziero Di Prinzio*
R
INFISSI in ALLUMINIO
LEGNO e ALLUMINIO
LAVORAZIONE FERRO

Tel. 0871.893102 - Via Piano Fonti, 117/118
66016 Villa S. Vincenzo - GUARDIAGRELE (Ch)

**Palestra Olimpyc
Body House**



del M° Fileno Marrone

Via Colle Granaro, 77
Tel. 0871.83157 - 85932
66016 GUARDIAGRELE (Ch)



- Bar
- Gelateria
- Sala da thé

di Fiorino Maria Scalfino

Piazza S. Maria Maggiore, 5/6
Tel. 0871.82569 - GUARDIAGRELE (Chieti)



COLORIFICO M.B. s.n.c.
DI BEHEDETTO & ALBERINI

**PLASTICI - IDROPINTURE
STUCCHI E AFFINI**



Personal 368.3415728

Zona Ind.le - C.da Cucullo - 66028 ORTONA (Ch)
Tel. 085.9031440 • e-mail: colorificiomb@libero.it



La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare



14° Concorso Fotografico Il Parco Nazionale della Majella

con due sezioni:

- "Paesaggio-attività dell'uomo-flora-fauna"
- "Valle di Guardiagrele"

Ci sarà inoltre un premio alla migliore foto sulle "ESCURSIONI SOCIALI 2003".

REGOLAMENTO

- Le opere dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 16 novembre 2003.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori e b/n, formato minimo 18x24, a tergo dovranno avere: il numero progressivo, il titolo, nome, cognome e indirizzo dell'autore.
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per un'eventuale pubblicazione.
- Il giudizio della giuria è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.
- I vincitori saranno preventivamente avvisati.

CALENDARIO

- 16 novembre 2003** • Termine presentazione delle opere.
23 novembre 2003 • Riunione giuria.
29 novembre 2003 • Esposizione e premiazione alla Cena Sociale.



EUROGRAFICA

Arti Grafiche.

Loc.tà Bocca di Valle, 141
66016 GUARDIAGRELE (Ch)
Tel. e Fax 0871.808014
Tel. e Fax 0871.85358

www.eurograficasrl.com
info@eurograficasrl.com