



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Guardiagrele

www.caiguardiagrele.it - info@caiguardiagrele.it

**...nel Parco Nazionale
della Maiella**

JUVANUM E LA MAIELLA
(Carlo Iacovella)

PROGRAMMA 2005



Le montagne come filo conduttore d'antiche culture e moderni ideali. Andar su per le montagne, godere della natura, innalzarsi fisicamente e con lo spirito. Lo sforzo inteso come impegno nel raggiungere il traguardo, misurarsi con se stessi. Capire dove si vuole arrivare: ognuno di noi sa perché!

Bellissimo, nella centralità di questi alti ideali, attorniarli anche d'interessi diversi ma non in contrasto. Bellissimo anche confrontarsi con gli altri, condividere le esperienze, le forze, i traguardi, le mete, i limiti, le debolezze, le rinunce ... le mete non raggiunte.

Forse è questa la chiave giusta: essere insieme, sempre più numerosi.

L'anno appena trascorso è stato, per tutti noi, pieno di soddisfazioni.

I numeri, se pur "freddi interpreti", parlano chiaro:

- **348 soci** con un incremento di **40 soci** nell'ultimo anno;
- **1.050 presenze** alle **18** escursioni ufficiali del 2004 con un incremento di **456 presenze** nell'ultimo anno.

Ma, aldilà dei numeri, è dalla qualità delle attività svolte che, riteniamo, ci sia la soddisfazione maggiore.

Le escursioni, non più "finalizzate a se stesse", sono state solo il punto di partenza che poi hanno stimolato cultura, incontri, socialità, amicizia. Pur sempre nell'impegno della conquista, naturalmente.

Un notevole esempio, per tutti, è quello di aver partecipato, con determinazione, alla ricorrenza del Cinquantesimo anniversario della Conquista Italiana del K2.

Lo sforzo organizzativo si è reso concreto aderendo al programma "K2: dalla conquista alla conoscenza": il CAI di Guardiagrele ha partecipato con una squadra di ben quattordici elementi (gruppo più numeroso dall'Abruzzo) ed ha raggiunto il Campo Base con dodici escursionisti. Non è stata certamente una "passeggiata". Bellissimo, al loro ritorno, l'incontro con tutti noi: il loro racconto, la proiezione del reportage fotografico ... c'è sembrato quasi di aver effettuata la spedizione con loro!

Villa Maiella®



Albergo - Ristorante **VILLA MAIELLA** s.r.l.

Via Sette Dolori, 30

66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Italy

Tel. e Fax 0871.809319 - 809362

www.villamaiella.it

e-mail: info@villamaiella.it





Le tante escursioni abbinate a visite culturali, gli incontri in sezione, le numerose proiezioni fotografiche ...sono state il nostro filo conduttore.

Gratificante l'incontro e la collaborazione con altre splendide realtà locali, quali l'Associazione Nazionale Alpini, l'Archeoclub, L'AVIS, l'Associazione Fotoamatori "IL CAVOCCHIO", che pensiamo di continuare a coltivare, nel reciproco interesse, pur sempre nel rispetto delle proprie peculiarità e indipendenza.

Sempre in quest'ottica, siamo dell'avviso di dare più spazio alle attività "Intersezionali CAI" ritenendole un fondamentale momento di incontro e confronto tra i soci delle diverse Sezioni. Tra queste diventerà un appuntamento fisso il nostro Presepe Vivente sul Gran Sasso d'Italia, nella grotta della Valianara, che ormai riscuote numerosi consensi.

Tra le attività culturali di rilievo, in programmazione nel corso dell'anno, presenteremo una pubblicazione sulla valle di Guardiagrele nei vari aspetti naturalistici e storici, con foto inedite.

Raccogliamo con piacere, poi, l'appello del Presidente generale Annibale Salsa: la sfida per il futuro è di (ri) coinvolgere i giovani (molti di noi hanno cominciato a frequentare il CAI da giovani, individuando valori che forse oggi sono più difficili da scoprire). Spesso le distrazioni di questa società "globalizzata", attenta solo allo sfruttamento commerciale di ragazze e ragazzi, li allontana dai divertimenti e interessi "semplici", senza fini di lucro, dalle associazioni di volontariato, culturali, artistiche, naturalistiche. Difficile avere un futuro senza la prospettiva che i giovani di oggi saranno i seniores di domani: una cordata indispensabile.

Noi siamo ottimisti. I segnali attorno a noi ci sono, l'impegno c'è!
Forza, tutti assieme, andiamo per montagne!

Club Alpino Italiano
Sezione di Guardiagrele
Il Direttivo



S.E.I.M.

**Società Elettromeccanica
Impianti e Manutenzione**

di Di Cocco Tonino & Liberatoscioli Carmine

ASSISTENZA CALDAIE A GAS E GASOLIO

THERMOVUR • AERMAX • SAUNIER DUVAL • RENOVA S. GIORGIO SAVIO • CHAFFOTEAUX ET MAURY • ELM LEBLANC • ARGO • BIASI • BRED A • BLOWTHERM • NEWFAR • IDEALCLIMA • THERMOTEC • UNICAL • NECA • BONGIOANNI • ARISTON • SIMAT • RADI • HERMANN

GUARDIAGRELE (Ch) - Via Valleregia, 1 - Tel. e Fax 0871.83269 - Personal 335.6055383

**DIRETTIVO DELLA SEZIONE**

Presidente	Luciano Caramanico
Vicepresidente	Sergio Millemaci
Segretario	Carlo Iacovella
Consiglieri	Eliana Belfiglio
	Roberta Delfino
	Lino Di Crescenzo
	Mario Iannucci
	Gabriella Mercatante
	Davide Miccoli
Revisori dei conti	Pierpaolo Aimola
	Sonia Mariani
	Lelio Paciocco
Presidente onorario	Arnaldo Ricci

PER INFORMAZIONI:

In Sede - Via Don Minzoni, 1 - 66016 Guardiagrele • **Tel 0871.83359** - 360.748736
Il venerdì precedente le escursioni dalle 21,00 alle 22,00

Su Internet: **www.caiguardiagrele.it** • e-mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà in Viale Cappuccini - Guardiagrele. Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo o del comitato esecutivo, pertanto è opportuno informarsi in Sede, consultando la bacheca di Via Roma - Guardiagrele, su internet o ai numeri telefonici a disposizione.

Durante le escursioni sarà in funzione il Tel. portatile 360.748736

Le foto del programma sono tratte dal XV concorso fotografico.

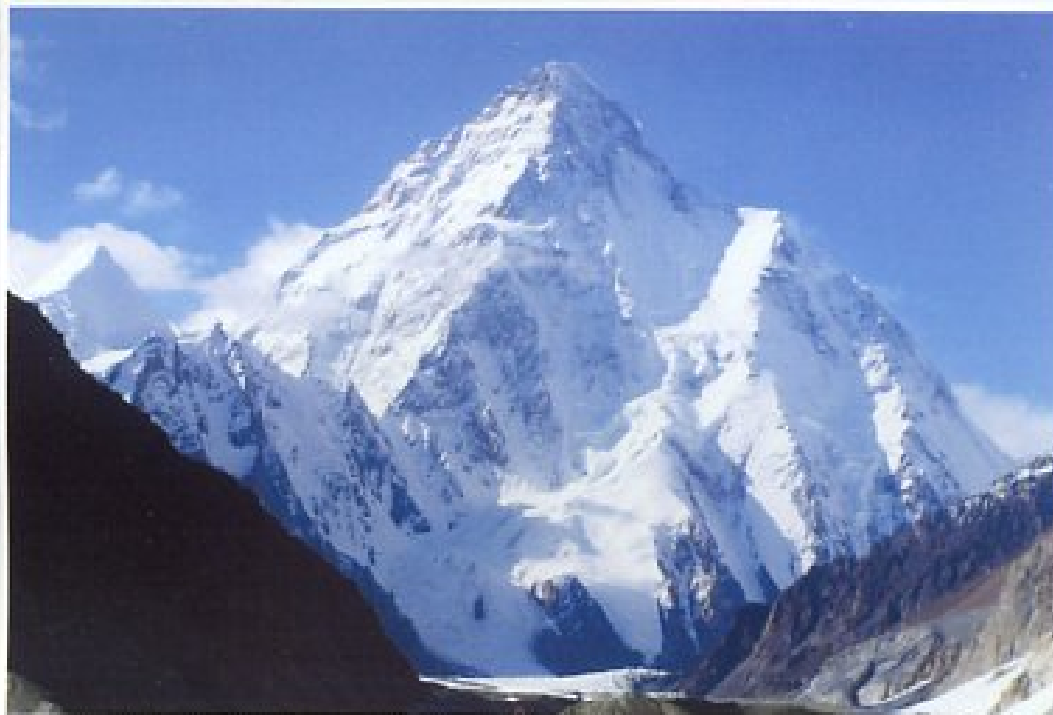


Stabilimento di **ORTONA** (Chieti) ITALY
Zona Ind.le Loc. Cucullo - 66026 ORTONA (Ch)
Tel. +39.085.905101 - Fax +39.085.9032378

Stabilimento di **ROMA** - ITALY
Via Flaminia, km. 8,500 - Loc. Grottarossa
Tel. +39.06.335771 - Fax +39.06.3332929



www.molinoalimenti.com
e-mail: molino@molinoalimenti.com



"Chogori - K2" - Giacomo Oliveri

Gennaio - Marzo 2005

- Escursioni con "sci da fondo" e "ciaspole" • Corsi di avvicinamento all'alpinismo
- Lezioni di orientamento • Proiezioni nelle scuole e in sede.

13 Marzo 2005 - MAIELLA

Rifugio Fonte Tari

Lama dei Peligni (720 m), Rif. Fonte Tari (1540 m), Lama dei Peligni (720 m)

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **4,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Paciocco L. - Iannucci M.)

3 aprile 2005 - PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

Monte Amaro di OPI

Val Fondillo (segheria 1087 m), Grotta Fondillo (1097 m), Stazzo (1690 m), M. Amaro di OPI (1862 m), Val Fondillo (segheria 1087 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **4,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Iacovella C. - Aimola P.)

Via Leonardo Da Vinci, 418 - 45021 **BADIA POLESINE** (Ro) - Italy
Tel. +39.0425 59 68 11 - Fax +39.0425 59 68 99 • Cell. 335.6996752
e-mail: macro.delerma@uponor.it - www.uponor.it



"I colori di Castelluccio" - Antonella Marrone

23-25 aprile 2005 - COSTA AMALFITANA

(Programma a parte)

Difficoltà: **T**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Mariani S.)

8 maggio 2005 - GRAN SASSO

in collaborazione con Associaz. Fotoamatori "IL CAVOCCHIO" di Guardiagrele
S. Stefano di Sessanio - Rocca Calascio

Difficoltà: **T** - Tempo previsto: **3,30 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Millemaci S. - Belfiglio E.)

22 maggio 2005 - Anello del Ventennale (INTERSEZIONALE CAI DI CASTEL DI SANGRO)

Monte Arazacca - Monte Spiorotondo

Valle S. Ilario (950 m); M. Arazacca (1830 m); M. Spiorotondo (1799 m); Valle S. Ilario (950 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **6,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Mercatante G. - Aimola P. - Mariani S.)

4-5 giugno 2005 - (INTERSEZIONALE CAI DI ALATRI)

Partenza sabato pomeriggio (Pernottamento)

Domenica: Monti Ernici (Traversata Certosa di Trisulti - Campo Catino)

Certosa di Trisulti (850 m), Monte Rotonaria (1744 m), La Monna (1952 m), Campo Catino (1793 m).

Difficoltà: **EE**; Tempo previsto: **6,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

Percorso alternativo: Campo Catino (1793 m), Monte Monna (1952 m), Campo Catino (1793 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **3,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Millemaci S.)



"Ombre in quota" - Luca Luciani

19 giugno 2005 - MAIELLA

"Grotte Pastorali"

Balzolo (793 m), Rif. Pischioi (1135 m), sentiero dei pastori (1206 m), Linaro (946 m), Balzolo (793 m).
Difficoltà: **EE** - Tempo previsto: **6,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**
(Soci di riferimento: Di Crescenzo L. - Mercatante G.)

26 giugno 2005 - MAIELLA - RADUNO AVIS Regionale

in collaborazione con CAI - ANA - ARCHEOCLUB di Guardiagrele

Roccamontepiano - Serramonacesca

Convento (560 m), Montepiano (634 m), Torre di Polegro (570 m), S. Liberatore a Maiella (367 m), Torre di Polegro (570 m), Montepiano (634 m).

Difficoltà: **T** - Tempo previsto: **5,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Millemaci S. - Di Crescenzo L. - Iacovella C. - Mercatante G. - Delfino R. - Iannucci M. - Belfiglio E. - Miccoli D. - Aimola P. - Mariani S. - Paciocco L. - Taraborrelli L.)

3 luglio 2005 - MONTE ORSELLO (INTERSEZIONALE CAI L'AQUILA)

Campo Felice - Collimento di Lucoli

Campo Felice (1540 m), Monte Orsello (2045 m), Ruscello Primo Rio (1297 m), Collimento di Lucoli (950 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **7,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Iacovella C. - Iannucci M. - Mariani S.)

17 luglio 2005 - TRAVERSATA DELLA MAIELLA

Block Haus (2045 m), M. Focalone (2676 m), Tre Portoni (2653 m), M. Amaro (2793 m), Rava del Ferro sent. 14 (1420 m), sent. 15A, S. Eufemia a Maiella (931 m).

Difficoltà: **EE** - Tempo previsto: **10,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

Percorso alternativo: Block Haus (2045 m), M. Focalone (2676 m), Block Haus (2045 m)

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **5,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Di Crescenzo L. - Iacovella C. - Iannucci M.)

**24 luglio 2005 - MAIELLA - ESCURSIONE MONTAGNA D'UGNI**

(Gruppo Amici della montagna Palombaro), Programma a parte

Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Di Crescenzo L. - Paciocco L.)

31 luglio 2005 - MAIELLA - VISITA GUIDATA ALLE MURELLE

Block Haus (2045 m), Monte Cavallo (2171 m), Passaggio obbligato (2193 m), Sent. dell'aeroplano, Cima Murelle (2596 m), Cima Mammoccio (2545 m), Bivacco Fusco (2455 m), Block Haus (2045 m).

Difficoltà: **EE** - Tempo previsto: **7,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Millemaci S. - Belfiglio E.)

TREKKING

9-12 agosto 2005 - PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

Difficoltà: **EE**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Di Crescenzo L.)

Adesioni da concordare con la Sezione CAI di Guardiagrele**1ª TAPPA - 9 agosto 2005**

Piano Ruggio - Belvedere del Malvento - Serra del Prete

Tempo previsto: 4,00 h; (pernottamento)

2ª TAPPA - 10 agosto 2005

Colle Impiso (1573 m), Sorg. Spezzarummola, M. Pollino (2248 m), Sella del Dolcedorme (1970 m), Sorg. Toscano (1774 m), Colle Impiso (1573 m).

Tempo previsto: 8,00 h; (pernottamento)

3ª TAPPA - 11 agosto 2005

Colle Impiso (1573 m), Piani di Vacarro (1443 m), Porta del Pollino (1947 m) Serra di Crispo (2053 m), Colle Impiso (1573 m).

Tempo previsto: 7,00 h; (pernottamento)

4ª TAPPA - 12 agosto 2005

Nella Gola del Raganello da Civita

Tempo previsto: 3,00 h.

NAPOLEONE

autolinee

AGENZIA VIAGGI E TURISMO s.a.s.

Corso Vittorio Emanuele, 27 - ORTONA (Ch)

Tel. 085.9064546 - Tlx 600244 NAPTUR I



"Maiella onirica"- Walter Millemaci

**14 agosto 2005 - PIANA DELLE MELE MAIELLA
in collaborazione Corpo Provinciale G.E.V. "Chieti"**

Giornata con i diversamente abili (Programma a parte)

Difficoltà: **T**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Millemaci S. - Di Crescenzo L. - Iacovella C. - Mercatante G. - Delfino R. - Iannucci M. - Belfiglio E. - Miccoli D. - Aimola P. - Mariani S. - Paciocco L.)

20-27 agosto 2005 - SETTIMANA VERDE CORSICA o ALPI

(Programma a parte)

Mezzo di trasporto: **Pullman**

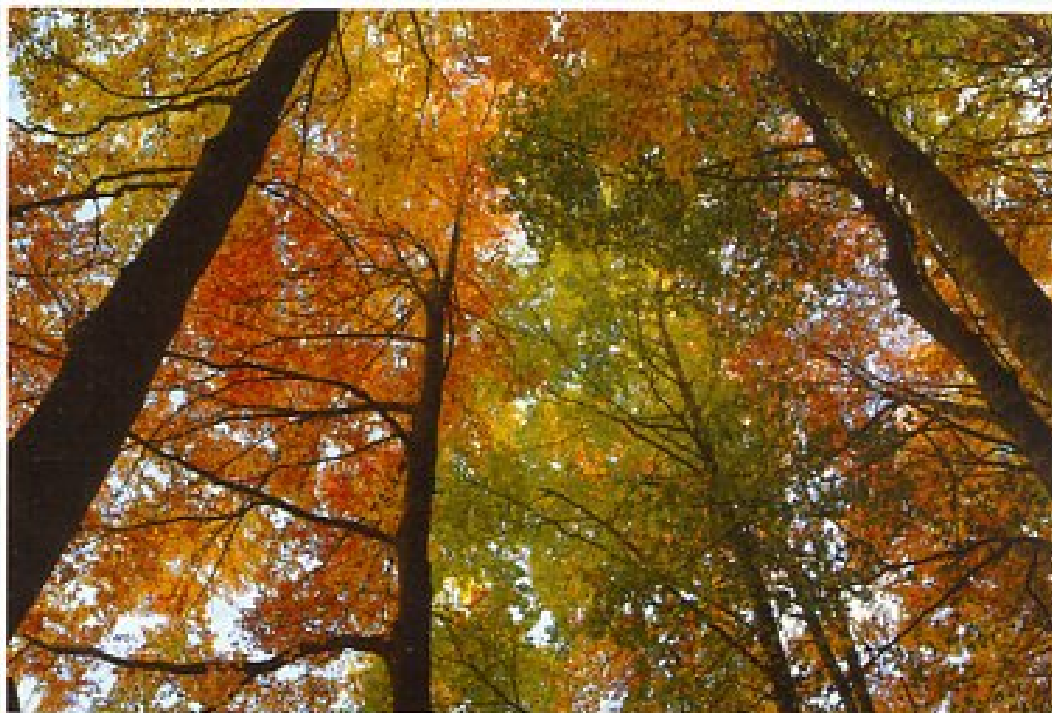
(Soci di riferimento: Caramanico L. - Millemaci S. - Iacovella C.)

S.A.CE.B.

costruzioni - inerti

S.A.CE.B. s.r.l.

S. MARTINO S. MARRUCINA (Ch) - Zona Ind.le - Tel. 0871.85828 - Fax 85922



"Omaggio all'autunno" - Massimo Mammarella

**4 settembre 2005 - MAIELLA - INTERSEZIONALE CAI GUARDIAGRELE
SENTIERO DEL CINQUANTENARIO della Sezione CAI di Guardiagrele**

In collaborazione con l'Associazione Nazionale Alpini gruppo di Guardiagrele

Bocca di Valle (647 m), Cascata San Giovanni (1080 m), La Rapina (1489 m), Sella di Pietrociooppo (1653 m), Fonte Carlese (1725 m), Campanaro (1472 m), Valle delle Monache (1117 m), Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m).

Difficoltà: **EE** - Tempo previsto **6,30 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto Proprie**

Percorso alternativo

Bocca di Valle (647 m), Cascata San Giovanni (1080 m), Valle delle Monache (1117 m), Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m).

Difficoltà: **E** - Tempo previsto **4,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto Proprie**

(Soci di riferimento: Caramanico L. - Millemaci S. - Di Crescenzo L. - Iacovella C. - Mercatante G. - Delfino R. - Iannucci M. - Belfiglio E. - Miccoli D. - Aimola P. - Mariani S. - Paciocco L.)

17-18 settembre 2005 - DUE GIORNI SUL GRAN SASSO

Sabato 17: Campo Imperatore (2130 m), Sella del M. Aquila (2335 m), Direttissima, Corno Grande (2912 m), Sella del Monte Aquila (2335 m), Campo Imperatore (2130 m).
Pernottamento

Domenica 18: Sentiero del Centenario

Vado di Corno (1924 m), Brancastello (2385 m), Torri di Casanova (2362 m), M. Infornace (2418 m), M. Prenà (2561 m), Vado di Ferruccio (2233 m), M. Camicia (2564 m), Fonte Vetica (1632 m).

Difficoltà: **EEA** - Tempo previsto **1° g. 5,00 h; 2° g. 10,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto Proprie**
(Soci di riferimento: Caramanico L. - Millemaci S. - Di Crescenzo L. - Paciocco L.)

2 ottobre 2005 - VELINO-SIRENTE (INTERSEZIONALE CAI DI AVEZZANO)

Monte Tino - Gruppo Serra di Celano

Traversata Celano - Ovindoli.

Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **5,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**

(Soci di riferimento: Millemaci S. - Paciocco L.)



"Ricami montani" - Fernando Di Martino

16 ottobre 2005 - RISERVA NATURALE MONTE GENZANA

Pettorano sul Gizio, Valle Lavozza, Vallone San Nicola, Monte Genzana (2170 m),
Difficoltà: **E** - Tempo previsto: **4,00 h**; Mezzo di Trasporto: **Auto proprie**
(Soci di riferimento: Iacovella C. - Mercatante G. - Aimola P.)

30 ottobre 2005 - CASTAGNATA

(Programma a parte)
Difficoltà: **T/E**; Mezzo di Trasporto: **Pullman**
(Soci di riferimento: Belfiglio E. - Di Vona Andrea)

12 novembre 2005 - Scadenza presentazione foto per il **XVI Concorso Fotografico**

26 novembre 2005 - CENA SOCIALE DELLO SCARPONE

presso il ristorante Villa Maiella di Guardagrele.

Novembre 2005 - Gennaio 2006

Escursioni con "sci da fondo" e "ciaspole" • Corsi di avvicinamento all'alpinismo
Lezioni di orientamento • Proiezioni nelle scuole e in sede.

1ª edizione Presepe Vivente Valle di Guardagrele (Ch) - (Programma a parte)

4ª edizione Presepe Vivente Castel del Monte (Aq) - (Programma a parte)



IMPRESA EDILE ARTIGIANA

Florenzo Spinogatti

Via A. Gramsci, 43 - Tel. 0871.84302
66016 GUARDAGRELE (CH)



di Mario Di Benedetto & C.

IMPIANTI

- Elettrici
- Civili e Industriali
- Fotovoltaici
- Riscaldamento
- Condizionamento
- Idraulica
- Metano

PANNELLI SOLARI

66010 S. MARTINO S. MARRUCINA (Ch)
Via Gamberale - Tel. e Fax **0871.83003**



ALTRE ESCURSIONI INTERSEZIONALI

5 giugno CAI PENNE (Pe)

Gruppo Montuoso: Monte Camicia (Parco Nazionale Gran Sasso-Monti della Laga)

Nome dell'escursione: Anello di Monte Camicia

Difficoltà: **(E)**; note: percorso escursionistico per persone allenate; rifugio aperto gestito dalla sezione di Penne; acqua sul posto

Tempo totale di percorrenza: **5 h**; Dislivello: in salita: 850 m, in discesa: 850 m

Ritrovo: Rifugio Fonte Vetica (aperto per l'occasione). Ore: 08.00

ANTONIO CATANI (085.4972071 ore pasti)

12 giugno CAI CASTELLI

Gruppo Montuoso: Monte Camicia (Parco Nazionale Gran Sasso-Monti della Laga)

Nome dell'escursione: I quattro Vadi

Difficoltà: **(E)**;

Tempo totale di percorrenza: **3,50 h**; Dislivello: in salita: 250 m, in discesa: 350 m

Ritrovo: Castelli, Piazza G. Marconi. Ore: 08.30

ENRICO FAIANI (CELL. 368.3054720)

26 giugno CAI ORTONA

Gruppo Montuoso: Parco nazionale della Majella-Morrone

Nome dell'escursione: Gli insediamenti di Celestino V

Difficoltà: **(T)**; note: visita del Museo Naturalistico Archeologico di Palena

Tempo totale di percorrenza: **3,30 h**; Dislivello: in salita: 410 m, in discesa: 410 m

Ritrovo: Palena, Località S. Antonio. Ore: 09.00

AE FRANCESCO SULPIZIO (CELL. 349.8477816)

11 settembre CAI CHIETI

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale della Maiella

Nome dell'escursione: Giro dei 3 Rifugi

Itinerario: (andata e ritorno) Rifugio Pomilio - Bivacco Fusco - Rifugio Pomilio

Difficoltà: **(E)**

Tempo totale di percorrenza: **4,00 h**; Dislivello: in salita: 490 m, in discesa: 490 m

Ritrovo: Rifugio Pomilio. Ore: dalle ore 08.00 alle ore 09.00

CAI CHIETI: 0871.331198 - AE GIANLUCA DEL CONTE (cell. 347.7255264)

Dal 20 al 27 agosto 2005

Settimana verde intersezionale in collaborazione con la sezione di Desenzano del Garda

AE GIANNI D'ATTILIO (Tel. 085.4214114 - Cell. 333.4212300)

AR AUTORICAMBI
RICCI ANTONIO

Ricambi per auto e veicoli commerciali - Accessori
Batterie - Lubrificanti industriali - Antinfortunistica

Via Colle Granaro, 11 - Tel. e Fax 0871.82478
66016 GUARDIAGRELE (Ch)

e-mail: autoricambiricci@sunstone.it

MARO srl

LAVORI DI INGEGNERIA CIVILE

Via dei Freni, 11 - 66023 FRANCAVILLA AL MARE (Ch)
Tel. 085.4917995 • e-mail: info@maronet.it



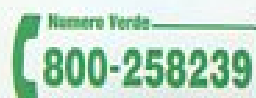
SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

- T = Percorso turistico**
Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.
- E = Percorso escursionistico**
Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
- EE = Percorso per escursionisti esperti**
Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi senza chiari riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.
- EEA = Percorso per escursionisti esperti con attrezzature**
Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es: certi percorsi attrezzati e le vie ferrate).

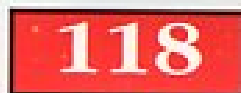


CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.
Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.



NUMERO VERDE gratuito per la chiamata automatica del soccorso, valido per l'intero territorio regionale.



NUMERO UNICO di EMERGENZA SANITARIA
elisoccorso e soccorso alpino

PARETE NORD
Trekking & Climbing Equipment

CHIETI SCALO

Viale B. Croce, 147 (Galleria Scalo)
Tel. e Fax 0871.565818 - 339.4083999



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI

Località Mandrone
Tel. 0871.79673 - Fax 79677
FARA FILIORUM PETRI (Ch)





SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
 - SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)
 - UN MINUTO DI INTERVALLO.
 Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RISPOSTA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
 - TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)
 - UN MINUTO DI INTERVALLO.
 Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RESPONSABILITÀ

- a) La sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile.
 Al di fuori di tale copertura in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione e gli Accompagnatori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.
- b) Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.
- N.B.** L'iscrizione al Club Alpino Italiano include la copertura assicurativa per le sole spese di soccorso. Per attivare l'assicurazione contro gli infortuni (facoltativa), è necessario versare in segreteria la corrispondente quota giornaliera. Maggiori informazioni sono disponibili in Sezione.



D. P. GEA

Consolidamenti - Geologia - Geotecnica
 Ingegneria - Ambiente - Sicurezza sul lavoro

Largo Faricciuola, 22 - 66016 GUARDIAGRELE (Ch)
 Tel. e Fax **0871.800540**



CARROZZERIA

DUEMILACAR

Soccorso Stradale 24 ore su 24

Officina alta tecnologia

Vendita auto plurimarche • Auto Sostitutiva

Custodia giudiziaria

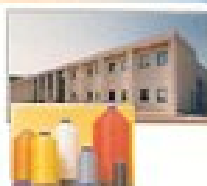
Assistenza Pratiche Assicurative

Concordataria ANIA • Riparazioni Multimarche

Via Sette Dolci, 43 - 66016 GUARDIAGRELE (Ch)
 Tel. 0871.809316 - 0871.809372 - Tel. e Fax 0871.809337
 e-mail: info@duemilacar.it - www.duemilacar.it

C.T. POINT

FILATI • CUCIRINI • TRECCE



C.T. POINT S.p.A.
 S.S. 263, Km. 26 - Zona Ind.le
 66010 RAPINO (Ch) Italy

Tel. 0871.809511 r.a. - 800120
 Fax 0871.82607
 e-mail: ctpoint@ctpoint.it
<http://www.ctpoint.it>



S.I.M.S. SRL

GUARDIAGRELE (Ch)
 Via Occidentale, 124
 Tel. e Fax **0871.809367**



DIVERTITI IN SICUREZZA

Ti suggeriamo 6 regole fondamentali



1 Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2 Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3 Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4 Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5 Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6 Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

IDP *Rizziero Di Prinzio*
R
 INFISSI in ALLUMINIO
 LEGNO e ALLUMINIO
 LAVORAZIONE FERRO

Tel. 0871.893102 - Via Piano Fonti, 117/118
 66016 Villa S. Vincenzo - GUARDIAGRELE (Ch)

mimò
 babymarket

Via Roma, 88 - GUARDIAGRELE (Ch)



di De Laurentis Emidio, P. & C. snc

Bar • Gelateria • Sala da thé

Piazza S. Maria Maggiore, 5/6
 Tel. e Fax 0871.82569 - GUARDIAGRELE (Ch)



COLORIFICIO M.B. s.n.c.
 DI BENEDETTO & ALBERINI

**PLASTICI • IDROPITTURE
 STUCCHI E AFFINI**



SAVA

Personal 388.3415728

Zona Ind.le - C.da Cucullo - 66026 ORTONA (Ch)
 Tel. 085.9031440 • e-mail: colorificiomb@libero.it



La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare



16° Concorso Fotografico Il Parco Nazionale della Majella

con due sezioni:

- "Paesaggio-attività dell'uomo-flora-fauna"
- "Valle di Guardiagrele"

Saranno inoltre premiate le migliori foto sulle "ESCURSIONI SOCIALI 2005".

REGOLAMENTO

- Le opere dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 12 novembre 2005.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori e b/n, formato minimo 18x24, dovranno essere montate su cartoncino 30x40.
- A tergo dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome, cognome e indirizzo dell'autore.
- le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte "fuori concorso".
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per un'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della giuria è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.
- La giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e riconoscimenti.
- Comunicazione vincitori ed esposizione fotografie alla Cena Sociale dello "Scarpone".

CALENDARIO

12 novembre • Termine presentazione delle opere.

19 novembre • Riunione giuria.

26 novembre • Esposizione e premiazione alla Cena Sociale.



EUROGRAFICA

Arti Grafiche.

Loc.tà Bocca di Valle, 141
66016 GUARDIAGRELE (Ch)
Tel. e Fax 0871.808014
Tel. e Fax 0871.85358

www.eurograficasrl.com
info@eurograficasrl.com