

Provincia di Sondrio - Comune di Guardiglioglio - Patrocinio di Montorno

**programma
duemiladiecì**



**club alpino
italiano**
sezione di guardiagrele
www.caiguardiagrele.it - info@caiguardiagrele.it



Presentare un programma di attività da svolgere in un ambiente splendido come la montagna è un qualcosa che rende l'idea di quanta passione e competenza occorra in chi la organizza. In particolare: la differenziazione dei percorsi, in modo da rendere la montagna accessibile a tutti, la scelta di ambienti particolari, riferimenti culturali e storici una particolare attenzione alla tutela ambientale e, non ultima, alla sicurezza.

Quest'anno abbiamo pensato, tra l'altro, di riscoprire le campagne vicino a Guardiagrele, ci saranno escursioni di tipo storico-culturale e soprattutto un trekking, da realizzare insieme alla sezione del L'Aquila, che collegherà L'Aquila a Guardiagrele, proprio a significare un'amizizia forte con una città che ha subito la tremenda sciagura del terremoto del 6 aprile 2009.

Analoga cura si è avuta nell'inserire un'escursione intersezionale del Club Alpino Italiano - Abruzzo nelle giornate del 26 e 27 giugno, collegata al progetto Alpinistico Umanitario di Summit For Peace.

Cercheremo quest'anno di avvicinarci di più ai giovani con la collaborazione del gruppo scout di Guardiagrele e con l'intensificazione del già esistente rapporto con le scuole, confidando nella collaborazione dei Docenti che hanno saputo cogliere le nostre finalità; aderiremo inoltre al Trekking Regionale di Alpinismo Giovanile di tre giorni nel PNALM.

Durante l'anno organizzeremo un corso teorico-pratico sulla flora e fauna della Maiella in collaborazione con il Collegio dei Periti Agrari e Periti Agrari laureati della Provincia di Chieti, un corso di fotografia in collaborazione con l'Associazione fotoamatori Il Cavocchio ed infine una rassegna di "Cinema in Montagna"...

L'anno appena trascorso ha confermato il traguardo storico del numero di soci, confermando il superamento della soglia dei 500 iscritti.

Gli incontri serali del venerdì presso la sede, costituiscono l'occasione di conoscerci meglio e per partecipare con maggior consapevolezza alla vita sezionale, interagendo sulle scelte e sui diversi programmi nei più svariati settori, aperti all'apporto di tutti i soci.

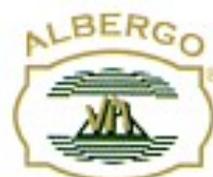
Rispondere alla domanda: "Perché andare in montagna?"... Certamente per noi che viviamo in un mondo artificiale, sempre di fretta, è un modo per conoscere la natura che ci circonda, ma è anche un modo di riflettere e riscoprire noi stessi, riappropriamoci del tempo

Villa Maiella®



Albergo - Ristorante **VILLA MAIELLA** s.r.l.
Via Sette Dolori, 30
66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Italy
Tel. e Fax 0871.809319 - 809362

www.villamaiella.it
e-mail: info@villamaiella.it





diventato frenetico ed alienante.

Frequentare la montagna con noi significa condividere con gli altri la fatica e i disagi ma anche gioia ed emozioni che la montagna suscita.

Ciò non toglie che, al di là di ogni iniziativa, deve restare vivo in ognuno di noi lo spirito che ci porta a frequentare la montagna, che sicuramente resta il modo più naturale per rendere vitale il nostro Sodalizio.

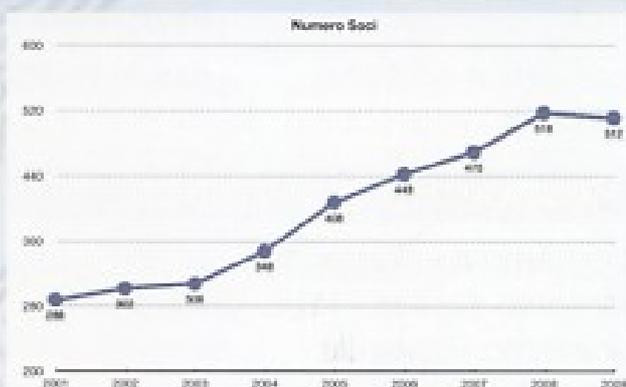
Buona montagna a tutti

Il Presidente

Ing. Luciano Caramanico

ANDAMENTO ISCRIZIONE SOCI

Anno	N° Soci
2000	261
2001	288
2002	302
2003	308
2004	348
2005	408
2006	443
2007	470
2008	518
2009	512



QUOTE ASSOCIATIVE 2010

Socio Ordinario € 37,00
Socio Familiare € 17,00

Socio Giovane € 12,00
Ammissione nuovo socio € 5,00

Quota aggiuntiva facoltativa per maggiorazione assicurazione infortuni € 2,00
(informazioni disponibili in sede)



S.E.I.M. S.p.A.

Società Elettromeccanica Impianti e Manutenzione
di Di Coeco Tonino & Liberatoscioli Carmine



PREMIO CHIETI
CHE LAVORA

- Elettromeccanica • Automatismi in genere
- Metano e aria compressa
- Condizionamenti termoidraulici
- Impianti elettrici, civili ed industriali
- Ass. tecnica caldaie a gas e gasolio

Tonino 335.6055383
Carmine 335.6909705
Fabrizio 328.7394445
Marco 333.3010117

66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Via Valleregia, 1 - Tel. e Fax 0871.83269

ASSISTENZA CALDAIE A GAS E GASOLIO

THERMOVUR • AERMAX • SAUNIER DUVAL • RENOVA S. GIORGIO SAVIO • CHAFFOTEAUX ET MAURY • ELM LEBLANC • ARGO • BIASI • BREDÁ • BLOWTHERM • NEWFAR • IDEALCLIMA • THERMOTEC • UNICAL • NECA • BONGIOANNI • ARISTON • SIMAT • RADI • HERMANN



Direttivo della Sezione

Presidente	Luciano Caramanico
Vicepresidente	Sergio Millemaci
Segretario	Carlo Iacovella
Consiglieri	Andrea Di Vona - Emiliana Di Crescenzo - Fernando Di Martino - Gloria Di Crescenzo Lelio Paciocco - Lino Di Crescenzo
Revisori dei conti	Licio Di Sciascio - Luca Adorante Pierpaolo Aimola
Presidente onorario	Arnaldo Ricci

Responsabili Sezionali

Programma - Rapporto con Enti - Escursionismo.....	Luciano Caramanico
Soccorso Alpino - Prot. Civile	Antonio Taraborrelli
Alpinismo Giovanile	Emiliana Di Crescenzo
Tam - Ambiente - Scuola.....	Carlo Iacovella
Tesseramento - Internet.....	Sergio Millemaci
Biblioteca - Sede	Luca Adorante
Rifugi.....	Emidio Marroncelli
Cartografia	Miriam Caramanico
Attività invernali	Lelio Paciocco
Accompagnatore di esc. AE.....	Luciano Caramanico - 348.4704822
Accompagnatore di esc. AE.....	Lino Di Crescenzo - 328.0129749
Operatori Naturalistici ON	Lucia Micolucci

Le foto del programma sono tratte dal XX concorso fotografico.



Stabilimento di **ORTONA** (Chieti) ITALY
Zona Ind.le Loc. Cucullo - 66026 ORTONA (Ch)
Tel. +39.085.905101 - Fax +39.085.9032378

Stabilimento di **ROMA** - ITALY
Via Flaminia, km. 8,500 - Loc. Grottarossa
Tel. +39.06.335771 - Fax +39.06.3332929



www.molinoalimonti.com
e-mail: molino@molinoalimonti.com



"Un sospiro di nebbia" - Chiara Taraborrelli

Per informazioni

In Sede: Via Don Minzoni, 1 - 66016 Guardiagrele • **Tel 0871.83359** - 360.748736

Il venerdì precedente le escursioni dalle 21,00 alle 22,00

Su Internet: **www.caiguardiagrele.it** • e-mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di Via Anello presso il semaforo di Via Marrucina - Guardiagrele.

Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo o del comitato esecutivo, pertanto è opportuno informarsi in Sede, consultando la bacheca di Via Roma - Guardiagrele, su internet o ai numeri telefonici a disposizione.

Durante le escursioni sarà in funzione il Tel. portatile 360.748736



Presepe vivente "**Valle della Valianara**" - Sergio Millemaci

3 gennaio 2010 - GRAN SASSO D'ITALIA (Parco d'Inverno)

VIII edizione del Presepe Vivente nella Grotta della Valianara (1600 m)

Con il patrocinio del Comune di Castel del Monte

Abbinata ad un'escursione con sci da fondo e "ciaspole"

A/R: Prati di Cretarola, Piano dell'Ospedale, Canyon della Valianara, Grotta della Valianara.

Difficoltà **EAI**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

7 marzo 2010 - ROMA

Trekking Urbano (programma a parte)

In collaborazione con l'Archeoclub di Guardiagrele

Difficoltà **T**

Mezzo di trasporto **Pullman**

Febbraio - Aprile

CORSO TEORICO PRATICO SULLA FLORA E FAUNA DELLA MAIELLA

In collaborazione con il Collegio dei Periti Agrari e Periti Agrari laureati della Provincia di Chieti (programma a parte)

1° Corso: "**L'ULIVO**"

(n° 4 lezioni teoriche e n° 1 lezione pratica di potatura con degustazione olio presso un'azienda della zona)



"Pierpaolo" - Fernando Di Martino

21 marzo 2010 - GUARDIAGRELE (Giornata mondiale dell'acqua)

• Percorso A

Le Campagne di Guardiagrele - acqua solfurea Gessarola

In collaborazione con Boy Scout di Guardiagrele

Parcheggio di Via Orientale (550 m), Tratturello, San Bartolomeo (430 m), Gessarola (320 m), Incrocio torrente Laio (m 262), Capuani (320 m), C.da Defenza (476 m), Pisavini (512 m), S. Giovanni (514 m), Torrente Laio (301 m), Tiballo (481 m), S. Donato (564 m), Parcheggio di Via Orientale (550 m)

Difficoltà **E** - Tempo **6,00 h**

• Percorso B

Parcheggio di Via Orientale (550 m), Tratturello, San Bartolomeo (430 m), Gessarola (320 m), Incrocio torrente Laio (m 262).

Difficoltà **E** - Tempo **3,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

28 marzo 2010 FOSSACESIA - Fosso San Giovanni (Giornata FAI)

Dall'Abbazia di San Giovanni in Venere si scende per il fosso San Giovanni alla spiaggia della Fuggitella, si può proseguire lungo la costa dei trabocchi verso nord fino alla spiaggia di Rocca San Giovanni e tornare indietro risalendo all'Abbazia.

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

5 aprile 2010 - TIVOLI

Parco di Villa Gregoriana - I Monasteri Benedettini di Subiaco (programma a parte)

In collaborazione con l'Archeoclub di Guardiagrele

Difficoltà **T**

Mezzo di trasporto **Pullman**



8 aprile 2010 - CORSO BASE DI FOTOGRAFIA

In collaborazione con l'Associazione fotoamatori Il Cavocchio (programma a parte)
(n° 6 lezioni teoriche, n° 1 lezione pratica con escursione)

18 aprile 2010 - MAIELLA

● Percorso A

Pennapiedimonte - Vallone delle tre grotte - Cascata delle "Fraga Riusse"

Balzolo (700 m), Linaro (946 m), Vallone delle Tre Grotte, Cascata delle "Fraga Riusse" (1589 m), Linaro (946 m), Rif. Pischiole (1135 m), Balzolo (700 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

● Percorso B

Balzolo (700 m), Linaro (946 m), Rif. Pischiole (1135 m), Balzolo (700 m),

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

(23-25) aprile 2010 - ISOLE TREMITI - SAN GIOVANNI ROTONDO

Programma a parte

Difficoltà **E/T**

Mezzo di trasporto **Pullman**

(1-2) maggio 2010 - MONTE CONERO - GROTTA DI MONTE CUCCO

Programma a parte

Difficoltà **E/T**

Mezzo di trasporto **Pullman**

16 maggio 2010 - MAIELLA

Valle di Rapino

In collaborazione con l'Archeoclub di Guardiagrele

● Percorso A

Forcatura (700 m), Fonte Ornelli (832 m), Gravetta (1249 m), Passo di Carlantonio (1290 m), Valle Acqua Fredda, Fonte del Pagliarone (957 m), Fonte Matteo (992 m), Forcatura (700 m)

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

● Percorso B

Forcatura (700 m), Fonte Ornelli (832 m), Fonte Matteo (992 m), Fonte del Pagliarone (957 m), Fonte Matteo (992 m), Forcatura (700 m).

Difficoltà **E** - Tempo **3,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

Ing. TASSO & CANDELORO

Costruiamo a:

**LANCIANO - PESCARA - ATESSA - GUARDIAGRELE
CASTELFRENTANO - ALTINO - MACERATA
S.EUSANIO - VILLA RASPA - CEPAGATTI - CASOLI**

Numero Verde
800 031 971

**www.tasso.it - casa@tasso.it
0872 88 44 1 - 393 91 00 550**



23 maggio 2010 - MAIELLA

Indiana Park - Alpinismo Giovanile

Difficoltà **EA**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

30 maggio 2010 - MONTI DELLA LAGA

• **Percorso A**

Traversata Frattoli - Lago di Campotosto

Frattoli (1119 m), Colle dei Prati (1700 m), Il Coppo (1600 m), Lago di Campotosto (1300 m)

Difficoltà **E** - Tempo **5,00 h**

• **Percorso B**

Lago di Campotosto e d'intorni

Difficoltà **T** - Tempo **variabile**

Mezzo di trasporto: **Pullman**

2 giugno 2010 - MAIELLA

Sentiero della Repubblica

con il patrocinio del Comune di Guardiagrele

• **Percorso A**

Balzolo (700 m), Rifugio Pischioli (1135 m), La Rapina (1489 m), Sen. 3B, Incrocio Sent. 4B (1929 m), Incrocio Sent. 1 (2074 m), Rif. Pomilio (1892 m), Campanaro (1472 m), Valle delle Monache (1086 m), Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m), Comino (549 m), Guardiagrele (576 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **10,00 h**

Mezzo di trasporto: **Auto Proprie**

• **Percorso B (Fiaccolata)**

Piana delle Mele (930 m), Bocca di Valle (647 m), Comino (549 m), Guardiagrele (576 m).

Difficoltà **E** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

(5-6) giugno 2010 - FIUGGI - MONTI ERNICI

• **Sabato 5 - Fiuggi e d'intorni**

Difficoltà **E/T**

• **Domenica 6 - Traversata Monte Viglio**

Percorso A

Valico Serra S. Antonio (1608 m), Fonte della Moscova (1630 m), Sent. 651, Monte Viglio (2156 m), Incrocio Sent.696B (2050 m), Incrocio Sent. 654 (1549 m), Fonte della Moscova (1630 m), Valico Serra S. Antonio (1608 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

Percorso B

Valico Serra S. Antonio (1608 m), Fonte della Moscova (1630 m), Incrocio Sent. 651 (1880 m), Fonte della Moscova (1630 m), Valico Serra S. Antonio (1608 m).

Difficoltà **E** - Tempo **3,00 h**

Mezzo di trasporto **Pullman**



20 giugno 2010 - MAIELLA

Roccamontepiano - San Liberatore a Maiella

20° RADUNO REGIONALE AVIS DEL DONATORE

con Boy Scout di Guardiagrele e Roccamontepiano.

Difficoltà E - Tempo 4,00 h

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

(26-27) giugno 2010 - MAIELLA

SUMMIT FOR PEACE

(Programma a parte a cura del C.A.I. Abruzzo)

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

(3-4) luglio 2010 - MAIELLA

Rifugio Martellese - Cima Murelle - Val Serviera

● **Sabato 3 - Rifugio Martellese**

Palombaro la macchia (663 m), Sent. 6A, Rif. Martellese (2049 m), **(Pernottamento)**

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

● **Domenica 4 - Cima Murelle - Val Serviera**

(Percorso A)

Rif. Martellese (2049 m), Cima Murelle (2596 m), Sent.7B, Grotta dei Callarelli (1553 m), Sent. 34, Cima della Stretta (1497 m), Sent.7A (1635 m), Incrocio Sent. 8 (1053 m), Fara San Martino (458 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **8,00 h**

(Percorso B)

Fara San Martino (458 m), Incrocio Sent. 7A (1635 m), Fara San Martino (458 m).

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

(17-18) luglio 2010 - MAIELLA

Traversata Monte Amaro

● **Sabato 17** Fara San Martino (458 m), Sent. 8, Valle di Macchia Lunga, Valle Cannella, Rif. Manzini (2523 m), **(Pernottamento)**

Difficoltà **EE** - Tempo **9,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

● **Domenica 18** Rif. Manzini (2523 m), Monte Amaro (2793 m), Sent. 1, Incrocio Sent. 15 (2653 m), Pesco Falcone (2646 m), M. Rapina (2027 m), Sent. 15B, Guado di S. Antonio incrocio Sent. 16 (1200 m), Incrocio Sent. 17 (991 m), Valle dell'Orfento, Santa Croce di Caramanico T. (631 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **9,00 h**

● **Domenica 18 - Valle dell'Orfento (Percorso A)**

Ponte di Caramanico T. (536 m), Valle dell'Orfento, Incrocio Sent. 17 (595 m), Sent. Lato Sx, Ponte di Pietra (1089 m), Sent. Lato Dx, Caramanico T. Santa Croce (631 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

● **Domenica 18 - Valle dell'Orfento (Percorso B)**

Ponte di Caramanico T. (536 m), Valle dell'Orfento, Incrocio Sent. 17 (595 m), Caramanico T. Santa Croce (631 m).

Difficoltà **E** - Tempo **3,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**



"Cima tra le nuvole" - Elide Morelli

(23-24-25) luglio 2010 PNALM

Trekking Alpinismo Giovanile (programma a parte)

(31) luglio (1-2-3-4) agosto 2010 - L'AQUILA - CASTEL DEL MONTE - GUARDIAGRELE

Sulle orme della transumanza, guardando il tratturo (Programma a parte)

In collaborazione con il Club Alpino Italiano Sezione dell'Aquila

Difficoltà **EE**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

(14-21) agosto 2010 - SETTIMANA VERDE

Programma a parte

Mezzo di trasporto **Pullman**

5 settembre 2010 - MAIELLA

La Nostra Festa - In collaborazione con l'Associazione Nazionale Alpini gruppo di Guardiagrele, Archeoclub e Scout di Guardiagrele

• **Percorso A**

Fonte Ornelli (832 m), Sent. 23, Gravetta Incrocio Sent. 2A (1249 m), Campanaro (1472 m), Acqua dei Buoi, La Rapina (1489 m), Cascata San Giovanni (1080 m), Valle delle Monache (1086 m), Piana delle Mele (930 m), Fonte Ornelli (832 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

• **Percorso B**

Fonte Ornelli (832 m), Sent. 23, Gravetta, Incrocio Sent. 2A (1239 m), Valle delle Monache (1086 m), Piana delle Mele (930 m), Fonte Ornelli (832 m).

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**



"Argiope" - Carlo Iacovella

12 settembre 2010 - MAIELLA

Traversata del Porrara

- **Percorso A**

Palena Stazione - Quarto S. Chiara (1256 m), Serra Malvone, Logge di Pilato (1729 m), M. Porrara (2134 m), Guado di Coccia (1674 m), Campo di Giove (1064 m)

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

- **Percorso B**

Visita turistica dell'Eremo della Madonna dell'Altare e di Campo di Giove

Difficoltà **T** - Tempo **2,00 h**

Mezzo di trasporto **Pullman**

26 settembre 2010 - GRAN SASSO

50° Rifugio Franchetti

- **Percorso A**

Prati di Tivo (1465 m - seggiovia), La Madonnina (2028 m), Rif. Franchetti (2433 m), La Madonnina (2028 m), Prati di Tivo (1465 m), Monum. Cichetti (1224 m), Pietracamela (1036 m)

Difficoltà **EE** - Tempo **6,00 h**

- **Percorso B**

Prati di Tivo (1465 m - seggiovia), La Madonnina (2028 m), Rif. Franchetti (2433 m), La Madonnina (2028 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto: **Pullman**

OTTOBRE - NOVEMBRE 2010

Rassegna di "Cinema in Montagna" (programma a parte)



10 ottobre 2010 - PNALM

Traversata Forca d'Acero - Santuario M. Tranquillo - Pescasseroli

• **Percorso A**

Forca d'Acero (1505 m), Santuario del M. Tranquillo (1597 m), La Rocca (1924 m), Rif. Di Iorio (1830 m), Pescasseroli (1243 m)

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

Forca d'Acero - Santuario M. Tranquillo

• **Percorso B**

Forca d'Acero (1505 m), Santuario del M. Tranquillo (1597 m), Forca d'Acero (1505 m).

Visita di Pescasseroli

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Pullman**

17 ottobre 2010 - VELINO

Valle Majelama - M. il Bicchero

• **Percorso A**

Forme loc. Pomaro (1133 m), Valle Majelama, Incrocio Sent. 10A (1420 m), Valle il Bicchero, M. il Bicchero (2161 m), Punta Trento (2220 m), Punta Trieste (2230 m), Capo di Pezza, Vado di Castellaneta (2068 m), Sent. 1G, Incrocio Sent. 10A (1768 m), Incrocio Sent. 8 (1420 m), Forme loc. Pomaro (1133 m).

Difficoltà **EE** - Tempo **7,00 h**

• **Percorso B**

Forme loc. Pomaro (1133 m), Valle Majelama, Incrocio Sent. 10A (1420 m), Valle Majelama, Forme loc. Pomaro (1133 m)

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

31 ottobre 2010 - CASTAGNATA SANTE MARIE

Programma a parte

Mezzo di trasporto **Pullman**



RICCI RICAMBI

di Giuseppe Ricci

- Ricambi per auto e veicoli commerciali
- Accessori
- Batterie
- Lubrificanti industriali
- Antinfortunistica

GUARDIAGRELE (Ch) - Via F. De Benedictis, 3
Tel. 0871.82478 - Fax 0871.84564 • e-mail: ricciricambi@libero.it



"Ancora su..." - Pietro Capuzzi

14 novembre 2010 - MAIELLA

Rif. Pischioli - Salsicciata

Balzolo (700 m), Rifugio Pischioli (1135 m), Balzolo (700 m).

Difficoltà **E** - Tempo **4,00 h**

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

27 novembre 2010

CENA SOCIALE DELLO SCARPONE presso il Ristorante Villa Maiella di Guardiagrele

26 dicembre 2010

Presepe Vivente nella Valle di Guardiagrele

*In collaborazione con l'Associazione ASD Comino
e con il patrocinio del Comune di Guardiagrele*

29 dicembre 2010

5ª Tombolata di beneficenza a favore del Centro Tumori di Chieti

31 dicembre 2010

5° Cenone di fine anno



PROGRAMMA GRUPPO M.T.B.

21 marzo 2010 - GUARDIAGRELE (Giornata mondiale dell'acqua)

Le Campagne di Guardiagrele - acqua solfurea Gessarola

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

28 marzo 2010 FOSSACESIA - Fosso San Giovanni (Giornata FAI)

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

18 aprile 2010 - MAIELLA

Pennapedimonte - Vallone delle tre grotte - Cascata delle "Fraga Riusse"

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

16 maggio 2010 - MAIELLA

Valle di Rapino

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

30 maggio 2010 - MONTI DELLA LAGA

Lago di Campotosto e d'intorni

Mezzo di trasporto: Pullman

2 giugno 2010 - MAIELLA

Sentiero della Repubblica

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

20 giugno 2010 - MAIELLA

Roccamontepiano - San Liberatore a Maiella

20° RADUNO REGIONALE AVIS DEL DONATORE

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**

3 luglio 2010 - MAIELLA

Rifugio Martellese

Mezzo di trasporto **Auto Proprie**



**IMPRESA EDILE
ARTIGIANA**

Fiorenzo Spinogatti

Via A. Gramsci, 43 - Tel. 0871.84302
66016 GUARDIAGRELE (CH)

Naturalmente Majella Soc. Coop.

Arrampicata sportiva - Torrentismo
Speleologia - Escursionismo

Gianluca Caramanico pers. 340.0815540

Via Madonna d. Grazie, 20 - GUARDIAGRELE (Ch)
www.naturalmentemajella.it



18 luglio 2010 - MAIELLA

Valle dell'Orfento

Mezzo di trasporto Pullman

(31) luglio (1-2-3-4) agosto 2010

L'AQUILA CASTEL DEL MONTE - GUARDIAGRELE

Sulle orme della transumanza, guardando il tratturo (Programma a parte)

In collaborazione con il Club Alpino Italiano Sezione del L'Aquila

Mezzo di trasporto Auto Proprie

5 settembre 2010 - MAIELLA

La Nostra Festa - *In collaborazione con l'Associazione Nazionale Alpini gruppo di Guardiagrele, Archeoclub e Scout di Guardiagrele*

Mezzo di trasporto Auto Proprie

12 settembre 2010 - MAIELLA

Porrara

Mezzo di trasporto Pullman

26 settembre 2010 - GRAN SASSO

50° Rifugio Franchetti

Mezzo di trasporto Pullman

10 ottobre 2010 - PNALM

Forca d'Acero - Santuario M. Tranquillo

Mezzo di trasporto Pullman

17 ottobre 2010 - VELINO

Valle Majelama

Mezzo di trasporto Auto Proprie

14 novembre 2010 - MAIELLA

Rif. Pischioli - Salsicciata

Mezzo di trasporto Auto Proprie



mimò
babymarket

Via Roma, 88 - GUARDIAGRELE (Ch)



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ'

- T = Percorso turistico**
Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.
- E = Percorso escursionistico**
Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
- EE = Percorso per escursionisti esperti**
Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevali non ripidi, pendii aperti e boschi senza chiari riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.
- EEA = Percorso per escursionisti esperti con attrezzature**
Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es: certi percorsi attrezzati e le vie ferrate).
- EEI = Percorso escursionistico in ambiente innevato**
Itinerario in ambiente innevato che richiede l'utilizzo di racchette da neve.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.
Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.

Numero Verde
800-258239

NUMERO VERDE gratuito per la chiamata automatica del soccorso, valido per l'intero territorio regionale.

118

NUMERO UNICO di EMERGENZA SANITARIA
elisoccorso e soccorso alpino

 **CARAFÀ Donatino**
Via Occidentale 112 - Guardagnolo (Ch) - Tel. Fax 0871.82741
www.carafa.net

CARTOLERIA
INFORMATICA
ARTICOLI PER UFFICIO

 **CORRIERE ESPRESSO** **SERVICEPOINT**
SPEDIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI - PRIMA DEPOSITO

**CAMS**

PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI

Località Mandrone
Tel. 0871.79673 - Fax 79677
FARA FILIORUM PETRI (Ch)





SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

CHIAMATA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO.
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RISPOSTA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO.
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

RESPONSABILITA'

a) La sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile.
Al di fuori di tale copertura in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione e gli Accompagnatori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.

b) Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

N.B. L'iscrizione al Club Alpino Italiano include la copertura assicurativa per le sole spese di soccorso. Per attivare l'assicurazione contro gli infortuni (facoltativa), è necessario versare in segreteria la corrispondente quota giornaliera. Maggiori informazioni sono disponibili in Sezione.

S.A.C.E.B.

costruzioni - inerti

S.A.C.E.B. s.r.l.
S. MARTINO S. MARRUCINA (Ch)
Zona Ind.le - Tel. 0871.85828 - Fax 85922

NAPOLEONE

autolinee

AGENZIA VIAGGI E TURISMO s.a.s.

Corso Vittorio Emanuele, 27 - ORTONA (Ch)
Tel. 085.9064546

CONSORZIO GEOTECNICO

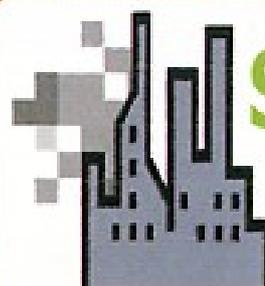


Ingegnere e Geologo Stefano Del Pozzo
Tel. 0871.805405



Dr. Geologo Cristiano Nicola Della Pella
Tel. 0871.805051

Uffici Consorziati: Zona Industriale Piano Venna - Lotto 2
GUARDIAGRELE (Ch) - Telefono e Fax 0871.800540



S.I.M.S. SRL

GUARDIAGRELE (Ch)
Via Occidentale, 124
Tel. e Fax 0871.809367



DIVERTITI IN SICUREZZA

Ti suggeriamo 6 regole fondamentali



1 Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2 Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3 Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4 Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5 Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6 Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.



di De Laurentiis Enridio, P. & C. snc

Bar • Gelateria • Sala da thé

Piazza S. Maria Maggiore, 5/6
Tel. e Fax 0871.82569 - GUARDIAGRELE (Ch)



**INFISSI in ALLUMINIO
LEGNO e ALLUMINIO
LAVORAZIONE FERRO**

Tel. 0871.893102 - Via Piano Fonti, 117/118
66016 Villa S. Vincenzo - GUARDIAGRELE (Ch)



La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare



21° Concorso Fotografico Il Parco Nazionale della Majella

con due sezioni:

- "Paesaggio-attività dell'uomo-flora-fauna"
- "Valle di Guardiagrele"

Saranno inoltre premiate le migliori foto sulle "ESCURSIONI SOCIALI 2010".

REGOLAMENTO

- Le opere dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 13 novembre 2010.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori e b/n, formato minimo 18x24, dovranno essere montate su cartoncino 30x40.
- A tergo dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome, cognome e indirizzo dell'autore.
- Le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte "fuori concorso".
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per un'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della giuria è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.
- La giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e riconoscimenti.
- Comunicazione vincitori ed esposizione fotografie alla Cena Sociale dello "Scarpone".

CALENDARIO

- 13 novembre** • Termine presentazione delle opere.
- 20 novembre** • Riunione giuria.
- 27 novembre** • Esposizione e premiazione alla Cena Sociale.



Loc.tà Bocca di Valle, 141
66016 GUARDIAGRELE (Ch)
Tel. e Fax 0871.808014
Tel. e Fax 0871.85358

www.eurograficasrl.com
info@eurograficasrl.com