

**programma  
duemilaquindici**

2015

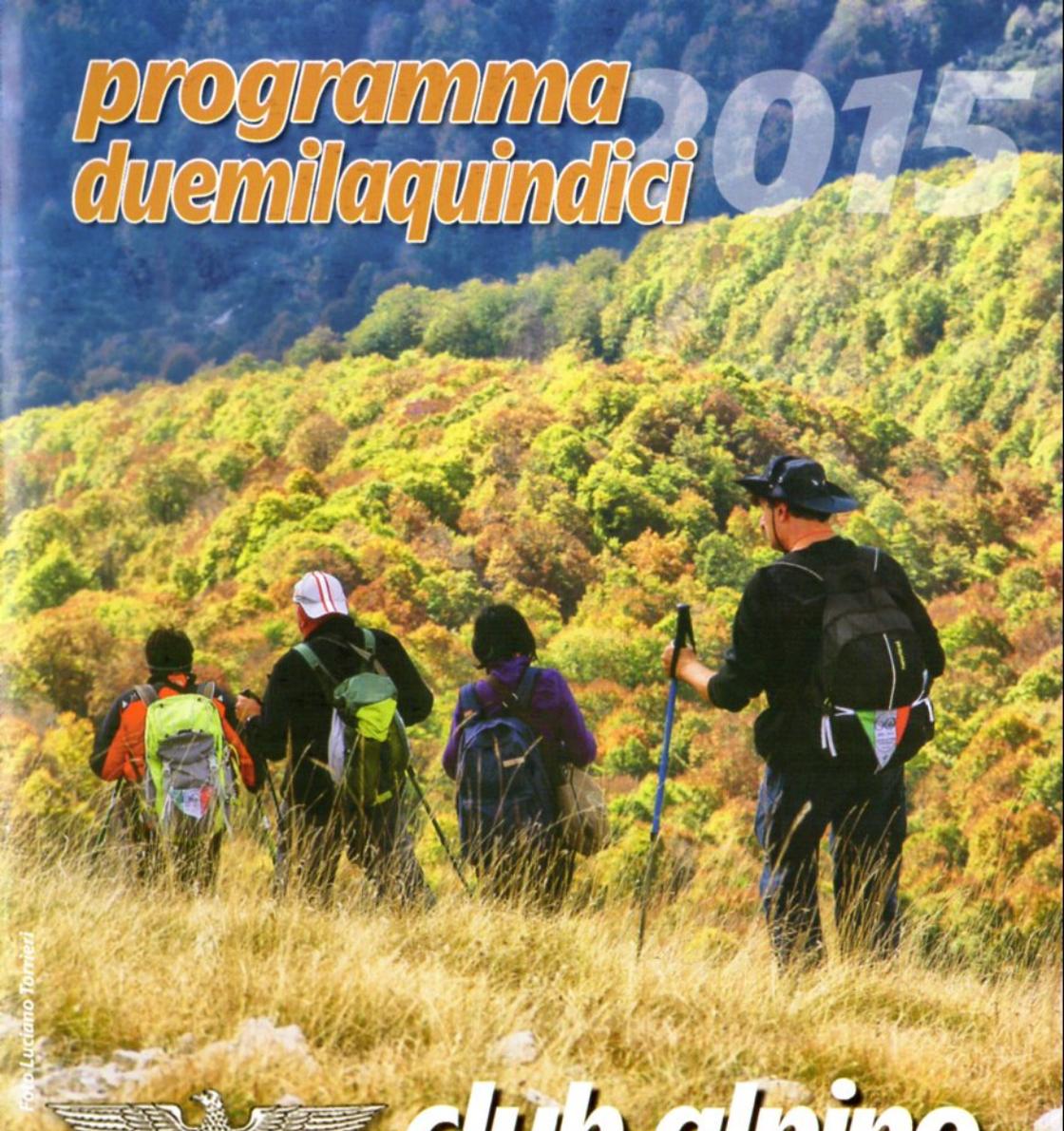


Foto Luciano Torrieri



**club alpino  
italiano**

**sezione di guardiagrele**

[www.caiguardiagrele.it](http://www.caiguardiagrele.it) - [info@caiguardiagrele.it](mailto:info@caiguardiagrele.it)



*“La mia casa è quassù  
fra lo sconfinare delle vette e i racconti del vento...  
... la mia casa è quassù  
fra le altere pareti e misteriosi silenzi...  
...la mia casa è quassù  
fra garrule acque e dolcissimi ricordi.  
Qui sono io, qui è la mia casa, qui sono le mie montagne.”*

Antonella Fornari

Queste parole mi sembrano le più belle e appropriate per ricordare Arnaldo Ricci, il nostro Presidente Onorario di recente scomparso. La montagna era la sua seconda casa, il luogo dove ritrovare quella dimensione di libertà e pace che la bellezza e la maestosità della montagna sanno suscitare. Arnaldo è stato uno dei soci fondatori della nostra sezione e per tanti anni ha ricoperto la carica di Presidente con la passione e la dedizione che hanno contribuito a far diventare grande il nostro sodalizio. Quando lo incontravamo, sempre con il sorriso sulle labbra, si soffermava volentieri a raccontare le esperienze vissute in montagna e a ripercorrere con la mente i sentieri e i luoghi, che non poteva più esplorare.

Ciao Arnaldo!

**Il Presidente**  
Gloria Di Crescenzo

Premiazione di Arnaldo Ricci nel suo 60° anno di iscrizione





Guardigliare e la sua valle

### Quote Associative 2015

Socio Ordinario .....	€ 43,00	Socio Giovane .....	€ 16,00
Socio Familiare .....	€ 22,00	Ammissione nuovo socio .....	€ 5,00
Socio Ordinario Juniores .....	€ 22,00		

(ragazzi sotto i 25 anni di età)

**Villa Maiella**®



Albergo - Ristorante **VILLA MAIELLA** s.r.l.  
Via Sette Dolori, 30  
66016 GUARDIAGRELE (Chieti) - Italy  
Tel. 0871.809319 - Fax 0871.809720

www.villamaiella.it  
e-mail: info@villamaiella.it





## Direttivo della Sezione

Presidente .....	<b>Gloria Di Crescenzo</b>
Vicepresidente .....	<b>Luca Adorante</b>
Segretario .....	<b>Carlo Iacovella</b>
Consiglieri .....	<b>Emiliana Di Crescenzo - Fernando Di Martino Luciano Caramanico - Cristiano Ricci Franco Garzarella</b>
Revisori dei conti .....	<b>Licio Di Sciascio Pierpaolo Aimola</b>

## Responsabili Sezionali

Programma - Rapporto con Enti .....	<b>Gloria Di Crescenzo</b>
Escursionismo .....	<b>Luciano Caramanico</b>
Soccorso Alpino - Prot. Civile .....	<b>Antonio Taraborrelli</b>
Alpinismo Giovanile .....	<b>Luca Adorante - Emiliana Di Crescenzo</b>
Operatore Nazionale T.A.M. ....	<b>Carlo Iacovella</b>
Tesseramento .....	<b>Gloria Di Crescenzo - Carlo Iacovella</b>
Internet .....	<b>Sergio Millemaci</b>
Biblioteca - Sede .....	<b>Luca Adorante</b>
Cartografia .....	<b>Cristiano Ricci</b>
Attività invernali .....	<b>Antonio Taraborrelli</b>
Accompagnatore di esc. AE .....	<b>Gloria Di Crescenzo - Luciano Caramanico Antonio Taraborrelli</b>
Accompagnatore sez. AG ASAG .....	<b>Emiliana Di Crescenzo - Luca Adorante</b>
Accompagnatori sez. ASE .....	<b>Miriam Caramanico - Emidio Marroncelli</b>

*Le foto del programma sono tratte dal XXV concorso fotografico.*

## Per informazioni

In Sede: Via Don Minzoni, 1 - 66016 Guardiaagrele • **Tel 0871.83359**

Presidente: Gloria Di Crescenzo - **Tel. 366.3307221**

Su Internet: **www.caiguardiagrele.it** • e-mail: **info@caiguardiagrele.it**

Salvo diversa comunicazione il ritrovo dei partecipanti alle escursioni sarà il parcheggio di Via Anello presso il semaforo di Via Marrucina - Guardiaagrele.

Le escursioni del presente programma potranno essere modificate od annullate a discrezione del direttivo, pertanto è opportuno informarsi in Sede, consultando la bacheca di Via Roma - Guardiaagrele, su internet o ai numeri telefonici a disposizione.



Foto Antonio Taraborrelli

**4 Gennaio 2015**  
**XII Edizione Presepe Vivente**  
nella Grotta della Valianara

**11 Gennaio - 18 Gennaio - 25 Gennaio 2015**  
**Sci da fondo / Ciaspole**



**RICCI**  
**RICAMBI**

- *Ricambi per auto e veicoli commerciali*
- *Accessori Batterie*
- *Lubrificanti industriali*
- *Antinfortunistica*

**GUARDIAGRELE (Ch) - Via F. De Benedictis, 3**  
**Tel. 0871.82478 - Fax 0871.84564 • e-mail: [ricciricambi@libero.it](mailto:ricciricambi@libero.it)**



Foto Giuseppe Primante

**1 Febbraio - 8 Febbraio - 15 Febbraio - 22 Febbraio 2015**  
 Sci da fondo / Ciaspole

**1 Marzo - 8 Marzo - 15 Marzo 2015**  
 Sci da fondo / Ciaspole

**22 Marzo 2015 - "SALSICCIATA"**  
**RIFUGIO PISCHIOLI** di Pennapedimonte  
 Tempo complessivo: **2 ore**  
 Difficoltà: **E**  
 Dislivello: **circa 400 mt**

***pasticcERIA caffetteria***




*specialità "torta guardiese"*

**Guardiagrele (Ch) - Via Colle Granaro, 11 - Tel. 0871.800526**

**alSATÈN**

**ENOTAVOLA - ENOTECA - CAFFÈ**  
 BY NICOLA BOSCHETTI

DEGUSTAZIONI  
 ENOTECA ALL'INGROSSO E AL DETTAGLIO  
 EVENTI - OGGETTISTICA  
 PICCOLA RISTORAZIONE - CAFFETTERIA

LOC. GIARDINO, 1/H - 66016 GUARDIAGRELE (CH)  
 TEL. 0871.335684 - PERS. 348.3107727

[WWW.ALSATEN.COM](http://WWW.ALSATEN.COM) - [INFO@ALSATEN.COM](mailto:INFO@ALSATEN.COM)

**6 Aprile 2015 - GITA DI PASQUETTA  
PARCO REG.LE VALLE DEL TREJA**

Cascate Monte Gelato - Calcata - Mazzano Romano  
Difficoltà: T - E

**12 Aprile 2015 - RISERVA NATURALE REG.LE PUNTA DELL'ACQUABELLA**  
A cura del CAI di Ortona

**19 APRILE 2015 - ALLA SCOPERTA DELLE CAMPAGNE DI GUARDIAGRELE:  
"COMINO AL PEDICONE"**

Tempo: 5 ore  
Difficoltà: E

**24 - 25 - 26 Aprile 2015 - PARCO DELLE CINQUE TERRE**

(programma a parte)  
Difficoltà: T - E  
Categoria: per tutti

**3 Maggio 2015 - "VERSO LA LIBERTÀ" - PASSAGGIO DEL FRONTE**

Con la partecipazione straordinaria del "Teatro del Giardino" di Fabio Di Cocco,  
che rappresenterà "Nanà nella neve", tratto dal racconto del prof. Gino Primavera  
Tempo: 6/7 ore  
Difficoltà: EE  
Dislivello: mt. 300

**17 Maggio 2015 - ADUNATA NAZIONALE DEGLI ALPINI - L'Aquila**

Visita a L'Aquila per la sfilata delle "Gloriose Penne Nere"  
Difficoltà: T

**24 Maggio 2015 - CASCATA DEL MACELLARO (Parco Nazionale della Majella)**

Tempo: 6/7 ore  
Difficoltà: EE  
Dislivello: mt. 1250



**CO.ME.ST.**

srl

**COSTRUZIONI MECCANICHE - STAMPI**

Zona Industriale Brecciarola - 66030 FILETTO (Ch) - Italy  
Tel. 0871.891313 - 891459 - Fax 0871.891818  
comest.uff@tin.it • www.comest srl



Foto Luciano Torrieri

**2 Giugno 2015 - MONTE MILETTO (Parco Reg.le del Matese)**

- **Percorso A:** Tempo: 7 Ore - Difficoltà: **EE** - Dislivello: **mt.1200**
- **Percorso B:** Tempo: 4 Ore - Difficoltà: **E** - Dislivello: **mt. 400**

**14 Giugno 2015 - TRAVERSATA PESCIASSEROLI  
VILLAVALLELONGA (P.N.A.L.M.)**

Tempo: **circa 5 ore**  
Difficoltà: **E**  
Dislivello: **mt. 700**

**21 Giugno 2015 - LA MONTAGNA SCRITTA a cura del T.A.M.  
PIANO DELLE CAPPELLE - VALLE S. MARIA (Parco Nazionale della Majella)**

Tempo: **circa 4 ore**  
Difficoltà: **E**  
Dislivello (complessivo): **mt. 350**

**27- 28 Giugno 2015 - INTERSEZIONALE CON IL CAI di FOSSOMBRONE (PU)  
nel Parco Nazionale della Majella**

Le escursioni verranno comunicate con apposita locandina

**5 Luglio 2015 - VAL SERVIERA (Parco Nazionale della Majella)**

Tempo: **circa 7 ore**  
Difficoltà: **EE**  
Dislivello: **mt. 1000**

**11/12 Luglio 2015 - INTERSEZIONALE CON IL CAI DI PESARO  
nel Parco Nazionale della Majella**

Le escursioni verranno comunicate con apposita locandina

**18/19 Luglio 2015 - TRAVERSATA GEOLOGICA DELLA MAJELLA  
CIMA MURELLE - Intersezionale con il CAI di Pietracamela**

(pernotto al rifugio d'Ugni)  
Difficoltà: **EE**  
Dislivello: **Circa mt. 2000**



CO.I.E.T. COSTRUZIONI IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI S.R.L.

66016 GUARDIAGRELE (Ch)  
Zona Industriale Piano Venna, 52  
Telefono (+39) 0871.898353 - 440556  
Fax (+39) 0871.898846 / (+39) 178.2213250  
info@coiet.it - www.coiet.it



Foto Cristiano Ricci

**26 Luglio - 2 Agosto 2015 - SETTIMANA VERDE IN EUROPA**  
La Foresta Nera "Tra natura e filosofia" (Programma a parte)

**9 Agosto 2015 - MONTE AMARO (Parco Nazionale della Majella)**  
Traversata da Rifugio Pomilio a Caramanico  
Tempo: 10/12 ore  
Difficoltà: EE  
Dislivello: Circa mt 1600

**30 Agosto 2015 - MONTI INFORNACE E PRENA**  
(Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga)  
Tempo: 6/7 ore  
Difficoltà: EE  
Dislivello: mt. 1100

**6 Settembre 2015 - MONTE GORZANO DA AMATRICE**  
Interregionale  
CAI Abruzzo - CAI Lazio - CAI Molise - CAI Campania - CAI Umbria

### 13 Settembre 2015 - LA NOSTRA FESTA NELLA VALLE

In collaborazione con l'Associazione Nazionale Alpini  
Gruppo di Guardiagrele

- **Percorso A:** "Le Sei Fontane e I Tre Comuni"  
Tempo: **ore 7,5** - Difficoltà: **EE** - Dislivello: **mt. 850**
- **Percorso B:** "Piana delle Mele - Valle delle Monache - Campanaro -  
Acqua dei Buoi - Cascata San Giovanni - Valle delle Monache"  
Tempo: **5 ore** - Difficoltà: **EE** - Dislivello: **mt. 570**
- **Percorso C:** "Piana delle Mele - Valle delle Monache - Cascata San Giovanni -  
Valle delle Monache"  
Tempo: **ore 3** - Difficoltà: **E** - Dislivello: **mt. 320**;

### 27 Settembre 2015 - MONTI CAFORNIA E VELINO

(Parco Naturale Reg.le Velino-Sirente)

- **Percorso A:** Tempo: **7/8 ore** - Difficoltà: **EE** - Dislivello: **Circa mt. 1400**
- **Percorso B:** Tempo: **4/5 ore** - Difficoltà: **E** - Dislivello: **Circa mt. 600**

### 4 Ottobre 2015: TERMINILLETTO - TERMINILLO - SASSETELLI (Monti Reatini)

Tempo: **5 ore**  
Difficoltà: **EE**  
Dislivello: **mt. 600**

### 18 Ottobre 2015 - I COLORI DELL'AUTUNNO (Monti della Laga)

A cura del CAI Abruzzo

### 25 Ottobre 2015 : CASTAGNATA 2015

Festa della castagna  
in uno dei caratteristici borghi del Centro Italia

### 18 Novembre 2015: presentazione Foto

26° Concorso Fotografico  
«IL PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA»



Certificazione Ristorante  
Tipico Regionale

Nel centro storico di Guardiagrele,  
sede del Parco Nazionale della Majella.

Ristorante  
**Santa Chiara**

La nostra cucina - Le nostre origini

La cucina pasticcione  
per i vostri momenti conviviali

Via Roma, 10  
**GUARDIAGRELE (Ch)**  
Tel. e Fax 0871.801139 - 801702  
340.3727457  
e-mail: [santa.chiara@tiscalinet.it](mailto:santa.chiara@tiscalinet.it)  
web: [tiscalinet.it/santachiara](http://tiscalinet.it/santachiara)



Settimana verde 2014 - Circo di Gavarne - Pirenei (patrimonio UNESCO)

**21 Novembre 2015: CENA SOCIALE DELLO SCARPONE**  
presso il Ristorante **VILLA MAIELLA** - Guardiafrele

**27 Dicembre 2015: DIAMOCI GLI AUGURI DI FINE ANNO SULLA NEVE**  
Tempo: **4 ore**  
Difficoltà: **EI (Ciaspole)**  
Dislivello: **mt. 150**



## **ALPINISMO GIOVANILE**

le escursioni verranno rese note con apposite locandine



di De Laurentiis Emidio, P. & C. snc

**Bar • Gelateria • Sala da thé**

Piazza S. Maria Maggiore, 5/6  
Tel. e Fax **0871.82569**  
**GUARDIAGRELE (Ch)**

## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ'

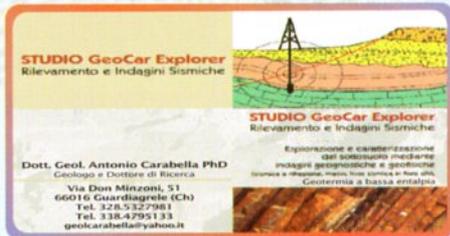
- T = Percorso turistico**  
Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.
- E = Percorso escursionistico**  
Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti. Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.
- EE = Percorso per escursionisti esperti**  
Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi senza chiari riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.
- EEA = Percorso per escursionisti esperti con attrezzature**  
Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (es: certi percorsi attrezzati e le vie ferrate).
- EAI = Percorso escursionistico in ambiente innevato**  
Itinerario in ambiente innevato che richiede l'utilizzo di racchette da neve.

# CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.  
Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare la vostra attività.

**118**

**NUMERO UNICO di EMERGENZA SANITARIA**  
elisoccorso e soccorso alpino





## SEGNALI INTERNAZIONALI D'ALLARME IN MONTAGNA

### CHIAMATA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:  
- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)  
- UN MINUTO DI INTERVALLO.  
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

### RISPOSTA di SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:  
- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)  
- UN MINUTO DI INTERVALLO.  
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

## RESPONSABILITA'

a) La sezione è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile.  
Al di fuori di tale copertura in considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti liberano da ogni e qualsiasi responsabilità la Sezione e gli Accompagnatori di gita per qualsiasi genere di incidente. In ogni caso coloro che non osservano le regole indicate assumono in proprio qualsiasi responsabilità.

b) Qualora i trasferimenti nella località prescelta per la gita siano effettuati con auto privata, la Sezione e gli Accompagnatori di gita declinano ogni responsabilità per incidenti che si dovessero verificare durante i trasferimenti stessi.

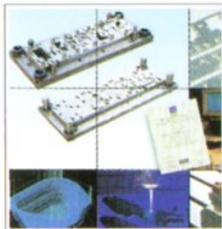
**N.B.** L'iscrizione al Club Alpino Italiano garantisce automaticamente la copertura assicurativa per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività sociale e per le spese inerenti il soccorso alpino.

Per maggiori informazioni contattare la sezione o consultare il sito [www.caiguardia-re.it](http://www.caiguardia-re.it) alla pagina utility links.



PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE STAMPI

Località Mandrone  
Tel. 0871.79673 - Fax 0871. 79677  
FARA FILIORUM PETRI (Ch)



## DIVERTITI IN SICUREZZA

Ti suggeriamo 6 regole fondamentali



**1** Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



**2** Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



**3** Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



**4** Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



**5** Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



**6** Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.



## ABRUZZO TOURING

CHIETI - Via Nicola Mammarella, 29

Tel. 0871.561671 - Fax 0871.560027 • [info@abruzzotouring.it](mailto:info@abruzzotouring.it)



La Sezione del CAI di Guardiagrele invita tutti i soci appassionati di fotografia a partecipare



# 26° Concorso Fotografico Il Parco Nazionale della Majella

con due sezioni:

- "Paesaggio-attività dell'uomo-flora-fauna"
- "Valle di Guardiagrele"

Saranno inoltre premiate le migliori foto sulle "ESCURSIONI SOCIALI 2015".

## REGOLAMENTO

- Le foto dovranno essere consegnate o spedite alla Sezione entro il 18 novembre 2015.
- Ogni autore può inviare un massimo di 5 opere per ogni sezione.
- Le stampe a colori e b/n, formato minimo 18x24, dovranno essere montate su cartoncino 30x40.
- A tergo dovranno riportare: la sezione del concorso, il numero progressivo, il titolo, nome, cognome e indirizzo dell'autore.
- le foto che recano sul davanti il nome dell'autore o qualsiasi segno di riconoscimento non saranno giudicate e saranno esposte "fuori concorso".
- La partecipazione è gratuita.
- Le opere verranno restituite, ma la Sezione si riserva il diritto per un'eventuale pubblicazione, anche su internet e CD, citando sempre il nome dell'autore.
- Il giudizio della giuria è inappellabile e la partecipazione al concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.
- La giuria si riserva il diritto di assegnare altri premi speciali e riconoscimenti.
- Comunicazione vincitori ed esposizione fotografie alla Cena Sociale dello "Scarpone".

## CALENDARIO

**18 novembre** • Termine presentazione delle foto.

**21 novembre** • Esposizione e premiazione alla Cena Sociale.



**print different.**

Tel. 0871.808014  
Guardiagrele (Ch)  
Loc.tà Bocca di Valle, 141  
[www.eurograficasrl.it](http://www.eurograficasrl.it)



**GIORNALE DI GUARDIAGRELE**

**[www.aelionguardiagrele.it](http://www.aelionguardiagrele.it)**

Guardiagrele (Ch) - Loc.tà Bocca di Valle, 141  
Tel. 0871.808014 - 087185358

info abbonamenti: [amministratore@aelionguardiagrele.it](mailto:amministratore@aelionguardiagrele.it)